

<<心脑对话>>

图书基本信息

书名：<<心脑对话>>

13位ISBN编号：9787117064774

10位ISBN编号：7117064773

出版时间：2004-11

出版时间：人民卫生出版社

作者：王拥军

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心脑血管对话>>

### 内容概要

多年来，不仅是病人，而且包括内科医生和神经内科（有的医院是脑系科）医生自己，由于专有的划分使他们往往忽视了心与脑相互之间的密切联系。

大多数脑血管病与心血管病人有共同的危险因素，脑血管病患者往往是心肌梗死和其他心血管事件的高危人群，同样心血管病患者也比其他人更容易得脑血管病。

目前对于脑血管病的预防重点在于治疗动脉粥样硬化高危因素，如戒烟、降血压、控制体重和血糖、调节血脂异常。

这些治疗对降低冠状动脉粥样硬化很有效，对于预防脑血管病的复兴也非常适用。

因此，国外对于胆固醇、高血压、肥胖等危险因素的控制都有相应的国民教育计划。

我国的内科和神经内科学专家一起针对共同的疾病危险因素进行了探讨，广泛宣传心脏与脑之间的密切联系，使广大群众都认识到同时保护心脏与脑的重要性，对联合干预疾病的危险因素，减少心脑血管疾病的发病率、复发率和死亡率具有重要意义。

本书从专业的角度，以通俗易懂的语言特别着重讲授了心脑血管共同的危险因素及干预措施，希望读者能开卷有益。

## &lt;&lt;心脑对话&gt;&gt;

## 作者简介

王拥军，男，1962年9月2日出生，主任医师，教授、博士生导师。

1982年8月毕业于河北医学院医疗系毕业；1989年毕业于首都医科大学神经病学专业；1999年-2000年美国阿肯色医科大学博士后研究，现任首都医科大学附属北京天坛医院副院长、神经内科主任，兼任全国青联委员，中华医学会神经科分会青年委员，中华医学会北京分会神经科委员，北京神经科学学会理事，北京神经病学学术沙龙主席，《世界医学杂志》执行主编；《脑血管疾病杂志》副主编；《中华内科杂志》、《中华老年心脑血管病杂志》、《中国临床神经科学》、《中国综合临床医学》、《中国全科医学杂志》、《国外医学脑血管病分册》等多种期刊编委；美国心脏病学会中风专家委员会(AHA Stroke Council)委员；美国国立卒中学会(National Stroke Association)委员。

专业特长：神经病学及脑血管疾病的治疗于1986年在国内首次发现并报道了线粒体肌病，在国内最早研究脑血管病内皮损害的生化标志，同时参加我国第一株刺激型抗血小板单克隆抗体XW1作用机制的研究，发现了一个全新的血小板活化的途径。

1990年，建立了过氧化体病生化诊断的标准化方法，发现了国内例数最大的一组肾上腺脑白质营养不良。

建立了中国第一家标准卒中单元，发起建立中国卒中中心建设项目，并担任中国卒中中心建设项目专家认证委员会主席。

## &lt;&lt;心脑血管对话&gt;&gt;

## 书籍目录

对话一 心脑血管有着共同的敌人 一、高血压 1. 什么是高血压 2. 高血压对脏器产生哪些损害 3. 在家测血压应注意哪些问题 4. 如何治疗高血压 二、肥胖 1. 何谓肥胖 2. 肥胖与哪些疾病有关 3. 治疗肥胖有哪些方法 三、糖尿病 1. 糖尿病发生的主要原因及类型 2. 糖尿病有哪些症状 3. 防治糖尿病有哪些措施 4. 患了糖尿病能否外出旅游 四、脂代谢紊乱 1. 高血脂是如何导致人体动脉粥样硬化的呢？  
2. 血脂异常能影响血小板的功能 3. 您的血脂是否已不知不觉处在危险范围 4. 血脂高怎么办 五、饮食习惯 1. 介绍几种食物植物油 2. 如何保持血脂在正常水平，生活中该注意什么 六、情绪 七、运动与血栓形成 八、吸烟 九、其他危险因素对话二 心与脑的联系 1. 心脏病引起的脑栓塞是脑栓塞最常见的原因 2. 心脑血管综合征的表现形式对话三 如何共同维护心脑血管健康对话四 伴有心脏病的脑血管病人的康复和护理 1. 肩关节的废用综合征的预防 2. 几种可行的训练方法 3. 家庭护理要点 4. 患者的排尿便问题对话五 心脑血管病防治问答 1. 问：脑中风发病有先兆吗 2. 问：哪些人易患中风 3. 问：有什么办法预防中风 4. 问：中风治疗有治疗时机吗 5. 问：吸氧能治中风吗 6. 问：静脉定期输液能预防中风吗 7. 问：什么是偏瘫 8. 问：两侧大脑半球等结构和功能有何不同 9. 问：哪些血管供应大脑血液 10. 问：些原因可以引起偏瘫 11. 问：偏瘫是大脑损伤时肢体麻痹的唯一形式吗 12. 问：缺血性脑卒中的主要原因是什么 .....

<<心脑对话>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>