

<<护心养生>>

图书基本信息

书名：<<护心养生>>

13位ISBN编号：9787117063876

10位ISBN编号：7117063874

出版时间：2004-9

出版时间：人民卫生出版社

作者：庄宏

页数：303

字数：161000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<护心养生>>

### 内容概要

随着生活水平的不断提高，人们逐渐认识到，健康是人生最宝贵的财富之一。

对身心健康的重视，保健意识的增强是社会进步的标志。

健康，不仅是没有身体疾病，还是有良好的身心状态和社会适应能力。

对心脑血管疾病的防治，要坚持预防为主，要对这一疾病有正确的防治，要坚持预防为主。

要对这一疾病有正确的认识，养成良好的生活习惯，保持健康的心态和社会适应能力；即命名已经患病，只要改变不良的生活习惯，保持乐观向上的心态，配合医生积极治疗，就能取得好的效果。

要获得高质量的生活，高质量的生命，益寿延年，最终还是要靠自己发挥主观能动性，增强保健意识，增加防病治病、养生保健的知识，提高自我保健能力。

本书是作者在对多年临床工作经验、体会总结的基础上，从中西医结合出发，以比较通俗易懂的方式，对心血管常见病的临床表现、治疗用药做了系统的介绍，重点阐述了如何护心养生的方法。

其目的是为闪光灯及心血管疾病防治知识，并通过提供一些实用、有效、便捷的中西医结合防治、用药及养生的基本方法，提高广大群众防病、治病及养生保健能力。

这就是作者的愿望。

## <<护心养生>>

### 书籍目录

第一部分 学习心脏的基本知识 一、如何认识我们的心脏 1 心脏的形态与结构 2 心脏的传导系统 3 心脏的血液供应与回流 二、中医是如何认识心血管疾病的病因的 三、心血管疾病的危险因素有哪些 四、祖国医学是如何认识护心养生的 1 调情志防衰老 2 适量运动, 健身保心 3 食疗保健, 合理膳食 4 中医中药 第二部分 缺血性心脏病 1 什么是缺血性心脏病 2 缺血性心脏病的临床分型 3 心绞痛是如何分型的 4 什么是不稳定型心绞痛 5 心绞痛的临床症状及表现特点 6 心绞痛发作时要做哪些检查 7 心绞痛如保与其他疾病鉴别 8 中医辨证分型表现特点 9 心绞痛发作时如何治疗 10 中医辨证治疗 11 缺血性心脏病的护心养生有哪些方法 第三部分 急性心肌梗死..... 第四部分 高血压病 第五部分 老年高血压 第六部分 肺源性心脏病 第七部分 高脂血症和动脉粥样硬化 第八部分 下肢深静脉血栓 第九部分 血栓闭塞性脉管炎 第十部分 多发性大动脉炎 第十一部分 病毒性心肌炎 第十二部分 心力衰竭 第十三部分 心肌病 第十四部分 感染性心内膜炎 第十五部分 心包炎 第十六部分 风湿性心脏病

<<护心养生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>