

<<补益菜谱>>

图书基本信息

书名：<<补益菜谱>>

13位ISBN编号：9787117060714

10位ISBN编号：7117060719

出版时间：2004-1

出版时间：人民卫生出版社发行部

作者：颜春连

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<补益菜谱>>

内容概要

本书共收集补益菜方569个，其中补心菜方81个，补肝菜方85个，补肺菜方120个，补肾菜方138个，补脾胃菜方103个，补五脏菜方45个。

书中介绍了滋补菜肴的相关知识，并以五脏为中心，重点介绍了不同滋补菜肴对人们脏腑器官的补养情况和作用。

所列菜方以滋补健身、防病疗疾、制作方便、功效突出为原则，对具体滋补菜方的原料、制作、食法、功用、注意事项等作了详细介绍。

读者可以根据自己的体质和需要，选用其中的菜方，作到寓养生、疗疾于菜补之中，达到亦食亦养、亦养亦治的目的，从而使自己实实在在地感受到生活的乐趣。

<<补益菜谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>