

<<相约健康社区行巡讲精粹>>

图书基本信息

书名：<<相约健康社区行巡讲精粹>>

13位ISBN编号：9787117057073

10位ISBN编号：7117057076

出版时间：2003-9

出版时间：人民卫生出版社

作者：向红丁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<相约健康社区行巡讲精粹>>

内容概要

全套书以健康的生活方式为主题，内容包括合理膳食、适量运动、平衡心理、常见病防治等群众关心的话题和必备的知识。

全套书语言之精辟、耐人回味；言词之通俗，使人永记。

全套书融权威性、科学性、知识性、趣味性和实用性为一体，堪称为大众健康教育之力作，医学科普图书之精品。

《自己战胜糖尿病》全书共分为12节，图文并茂，既介绍了预防和治疗糖尿病的基本知识，又总结了多年来笔者对糖尿病防治的思考和认识。

翻阅这本书，不但能增加您预防和治疗糖尿病的知识，也有助于您的身心和健康。

笔者认为《自己战胜糖尿病》一书，可成为广大群众和糖尿病患者及家属的良师益友。

<<相约健康社区行巡讲精粹>>

书籍目录

一、正确认识糖尿病

糖尿病是一种什么样的病

糖尿病的症状有哪些

糖尿病病人是不是都有症状

糖尿病是怎么诊断的

空腹血糖、餐后两小时血糖在糖尿病诊断上有什么意义

如何发现糖尿病

二、糖尿病分哪几型，病因是什么

糖尿病分哪几种类型

糖尿病的病因是什么

1型糖尿病的病因如何

2型糖尿病的病因如何

引起糖尿病的环境因素有哪些

2型糖尿病可分为哪几个阶段

什么是代谢综合征

肥胖百害：高血压、高血糖、血脂异常、冠心病、脑卒中

三、糖尿病的基本情况

中国的糖尿病病人有多少

我国糖尿病发病情况有些什么特点

为什么我国糖尿病病人突然变得这么多

糖尿病是富贵病吗

造成我国糖尿病患病率剧增的原因有哪些

四、糖尿病的危害

给病人带来痛苦

糖尿病并发症严重危害着糖尿病病人

巨大的经济耗费

五、糖尿病会引起哪些急性并发症

什么是糖尿病的并发症

什么是糖尿病酮症酸中毒

糖尿病高渗综合征是怎么回事

乳酸性酸中毒是怎么得上的

什么是糖尿病低血糖症

六、糖尿病的慢性并发症

七、糖尿病的预防策略

八、糖尿病的治疗原则

九、糖尿病病人教育与心理调整

十、糖尿病的饮食控制

十一、糖尿病的运动治疗

十二、糖尿病的口服药物治疗

十三、糖尿病病人的胰岛素治疗

十四、糖尿病的监测

十五、糖尿病病人需要注意的其他问题

<<相约健康社区行巡讲精粹>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>