

<<中风患者出院后的家庭康复>>

图书基本信息

书名：<<中风患者出院后的家庭康复>>

13位ISBN编号：9787117056205

10位ISBN编号：7117056207

出版时间：2003-9

出版时间：人民卫生出版社

作者：胡永善编

页数：121

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中风患者出院后的家庭康复>>

内容概要

《中风患者出院后的家庭康复》专门讨论了中风患者出院后在家中的康复治疗。内容从出院时的注意事项说起，讨论如何重新和适应家庭环境，如何在家里继续进行康复训练及日常生活、娱乐与工作，指导家属如何帮助患者，如何预防疾病再犯，最后介绍中风后遗症的传统医学疗法。

从中风后早期起就帮助患者，强调制定的运动计划，康复治疗患者，也就是当急性发作的中风患者经神经科医护人员救治，各项生命体征基本稳定以后，他们就开始接受康复治疗，这一阶段的康复治疗对于他们今后的功能恢复是非常重要的。

然而，当这些患者出院时仍然会遗留有或多或少、程序不同的功能障碍。

他们中的一部分患者可能需要进入康复治疗中心继续康复治疗，另一部分患者将回到自己的社区家中。

当中风后患者出院后，无论是从急诊医院出院，还是从康复治疗中心出院，他和他的家属在家中可能会遇到许许多多的问题，包括：如何继续康复训练和安排患者的生活？

家庭居所的环境如何改造？

患者各种慢性疾病如何去防治？

如何预防中风再复发？

患者一旦病情复发如何去处理？

还有家属可以为患者做些什么等等。

<<中风患者出院后的家庭康复>>

书籍目录

第一章 出院时的注意事项第二章 完成由医院到家庭的转换第一节 适应家庭康复的新环境第二节 合理的作息时间安排第三节 制定阶段康复目标与康复时机的选择一、初期或软瘫期二、中期或软瘫期三、康复时机的选择四、康复时机的选择第四节 家庭功能训练注意事项一、语言训练的注意事项二、正确姿位的摆放三、转移训练的注意事项四、入厕与浴室中的辅助第五节 居家环境的改造一、卧室的改造二、厨房的改造三、家庭改建事项第三章 家庭康复中的几个重要问题第一节 警惕康复中的几个重要问题第二节 不要拒绝正常的性生活一、享受正常的性生活是可能的二、性交的体位三、性交的频率四、性心理障碍第三节 中风患者的心理问题一、主要心理问题二、中风患者心理问题形成的主要原因第四节 安排好生活与锻炼第五节 中风患者的饮食第六节 中风后患者的娱乐与工作第四章 家属如何帮助患者第一节 亲情的力量一、家庭的亲情胜于药物二、帮助患者克服心理障碍第二节 其他针对性的训练一、运动功能障碍的训练方法二、日常生活活动能力的训练和自助、辅助装置三、其他针对性的训练和注意居家安全第三节 褥疮的防治第四节 鼓励参与社区活动第五章 重视危险因素酌预防第一节 中风的发病原因和危险因素一、中风发生的长期原因二、中风发作的诱发因素第二节 百人百病一、高血压病二、糖尿病三、高脂血症四、心脏病五、吸烟六、过量饮酒七、女性偏头痛八、血液粘滞性增高九、颈椎病十、A型性格行为十一、慢性支气管炎十二、便秘十三、老年病人第三节 中风危险因素的药物治疗和预防第四节 危险因素的其他康复预防措施一、运动疗法二、健康生活方式的养成第六章 中风后酌传统医学疗法第一节 中医中药疗法一、补阳还五汤二、羚角钩藤汤三、小活络丸四、地黄饮子五、解语丹六、麻子仁丸七、八珍汤第二节 中医推拿疗法第三节 中医针灸疗法一、体针二、耳针三、头针四、电针第四节 中医食疗一、药茶疗法二、药膳疗效第五节 传统运动疗法一、放松功二、五禽戏三、巢氏导引法四、太极拳

<<中风患者出院后的家庭康复>>

编辑推荐

中风病人可以在家进行聚复训练的关心与鼓励会增强病人的康复信心
高矿物质

肢体与各关节的功能训练要轻柔、缓慢、循序渐进 亲人
中风病人饮食宜低盐、低脂、低淀粉、低胆固醇，高纤维、

<<中风患者出院后的家庭康复>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>