

图书基本信息

书名：<<常见慢性病营养配餐与食疗.糖尿病>>

13位ISBN编号：9787117050753

10位ISBN编号：7117050756

出版时间：2002年10月

出版时间：人民卫生出版社

作者：姚呈虹

页数：350

字数：147000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

本书专门介绍糖尿病的营养配餐，为患者设计了科学合理的一周食谱、四季配餐以及各型糖尿病的营养配餐，还重点介绍了糖尿病的药膳效方和食疗专方40余首，糖尿病合并症的食疗药膳方近30个。这些方原料易得，就可就地取材，便于家庭制作，疗效确实可靠。

通过药物与食物的有机结合，制成了琳琅满目的各种各样的美味佳肴，在日常的餐桌上得到健康。患糖尿病的患者，不要过分担心和恐惧而产生悲观失望情绪，要从精神上战胜它；若平时能合理地营养配餐，正确配合饮食疗法、药膳治疗，就可使大多数糖尿病患者的病情得到理想控制，以至于完全康复、痊愈；即使对部分1型糖尿病患者，也可在很大程度上减轻病情，减少胰岛素的注射量。

该书对防治糖尿病有重要作用，可供糖尿病患者、家庭主妇、营养医师、社区医生参考。

<<常见慢性病营养配餐与食疗.糖尿病>>

书籍目录

什么是糖尿病营养配餐 营养配餐的基本常识 1.常用食品营养成分含量表 2.营养配餐的一般步骤 3.一日各餐量分配 4.注意事项 一周食谱 周一食谱 早餐： 食谱分析： 午餐： 食谱分析： 晚餐： 食谱分析： 夜点： 食谱分析： 周二食谱 早餐： 食谱分析： 午餐： 食谱分析： 晚餐： 食谱分析： 夜点： 食谱分析： 周三食谱 早餐： 食谱分析： 午餐： 食谱分析： 晚餐： 食谱分析： 夜点： 食谱分析：四季配餐 春季营养配餐 夏季营养配餐 秋季营养配餐 冬季营养配餐辨证施膳 一、辨病情轻重程度 二、辨证型 轻型糖尿病的营养配餐 中型糖尿病的营养配餐 重型糖尿病的营养配餐 辨证施膳注意事项食物疗法 药膳效方 肺热津伤证 胃热炽盛证 肾阴亏虚证 阴阳两虚证 降糖南瓜药粥系列 南瓜药粥分析食疗专方糖尿病并发症的配餐与药膳 急性并发症的配餐与药膳 慢性并发症的配餐与药膳

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>