

<<肢体功能障碍自我康复训练图解>>

图书基本信息

书名：<<肢体功能障碍自我康复训练图解>>

13位ISBN编号：9787117047708

10位ISBN编号：7117047704

出版时间：2002-4-1

出版单位：人民卫生出版社

作者：张金明,孙晓燕

页数：157

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肢体功能障碍自我康复训练图解>>

内容概要

我们确信功能训练是非常有效的康复训练方法。

在医院或各种康复机构内，我们对肢体残疾者进行康复训练时，通常以TEAM小组的形式实施康复训练计划，并对每个残疾者定期进行功能评定，以求训练有针对性、目的性，达到理想训练效果。训练效果受诸多因素影响，如治疗师的水平、患者与治疗师的配合以及患者的自信心、自身努力程度等。

其中，患者的自身努力直接影响肢体功能的提高。

本书按照人体不同部位和姿势，系统介绍了人体主要关节、肌肉的训练内容和训练方法，包括主动训练、被动训练、抗阻训练等，共241个动作，同时配以插图，简明易懂，可供专业治疗师、基层康复员在工作实践中参考、借鉴、应用，也可供肢体功能障碍者及其亲友学习、掌握，实现自我康复训练。

书中的各种训练动作在训练时应保持数秒后放松，交替或重复操作5遍，1日训练3次为宜，也可根据残疾者身体状况，增减训练项目和活动量。

<<肢体功能障碍自我康复训练图解>>

作者简介

项志敏，教授，男，1965年7月12日出生，山西人。

1983年7月毕业于山西医学院医疗系，1990年7月山东医科大学附院心内科硕士毕业，1993年7月中国医学科学院阜外心血管病医院博士毕业。

现任首都医科大学附属北京朝阳医院主任医师、教授、硕士生导师，中华心血管病学全青年委员、

<<肢体功能障碍自我康复训练图解>>

书籍目录

第一章 足、踝部训练 第二章 膝关节训练 第三章 髋关节训练 第四章 背部训练 第五章 颈部训练 第六章 肩关节训练 第七章 肘关节训练 第八章 腕关节训练 第九章 手部训练 第十章 姿势训练

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>