

<<儿童保健妙法>>

图书基本信息

书名：<<儿童保健妙法>>

13位ISBN编号：9787117043496

10位ISBN编号：7117043490

出版时间：2001-7

出版时间：人民卫生出版社

作者：高树迎等编

页数：417

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<儿童保健妙法>>

内容概要

本书针对影响儿童健康的诸多因素，系统介绍了儿童保健的知识和防病治病的灵方妙法。

全书分生长发育篇、营养篇、保健篇、治疗篇和附篇五部分。

生长发育篇介绍了小儿大脑、身体、体重、运动、语言、视听觉、牙齿等的发育及年龄划分等内容。

营养篇介绍了儿童营养的有关内容。

保健篇介绍了儿童保健的有关知识。

治疗篇从中西医学两方面介绍了82种儿童常见病的有效防治方法。

生病均按概述、治疗、预防保健顺序叙述。

概述中叙述该病的诊断要点、辨证要点和儿科特点。

治疗中包括西药、中药、中成药、单方验方、食疗药膳、外治法、针灸、耳针、推拿按摩、气功、理疗、心理疗法、行为疗法、手术护理等内容。

预防保健中对每一疾病都提出了具体的预防方法。

附篇列出了小儿常用针灸穴位、推拿穴位及图、推拿手法图、耳针穴位及图、以及小儿常用检验正常值。

<<儿童保健妙法>>

书籍目录

生长发育篇 小儿各年龄阶段的划分及特点 大脑发育 身高与体重发育 运动发育 语言发育 视听觉发育 牙齿发育
营养篇 营养素的需要 母乳喂养的优点 人乳的成分及影成分的因素 怎样保证母亲有足够的乳汁 母乳喂养的方法 生后4-6月内纯母喂养的重要性 断乳的方法 1岁后小儿饮食 2岁小儿一日食物需要量 2岁小儿食品制作需要量 2岁小儿平衡膳食的原则 3岁小儿一日食物需要量 如何通过饮食补充钙、铁元素 饮水对孩子的重要性 多吃蔬菜的优点 如何根据季节调节小儿饮食 小儿饮食要细嚼慢咽 小儿偏食的危害和纠正方法 小儿厌食的原因及纠正方法
保健篇 胎儿期保健 新生儿期保健 婴幼儿期保健 小学校卫生保健指导 小儿居室的要求 1岁小儿一日生活安排 2岁小儿一日生活安排 3岁小儿一日生活安排 预防接种 如何预防近视 预防病从口入 如何预防口吃 眼睛保养 牙齿护理 耳朵护养.....治疗篇附篇

<<儿童保健妙法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>