

<<巧用营养滋补药>>

图书基本信息

书名：<<巧用营养滋补药>>

13位ISBN编号：9787117037495

10位ISBN编号：7117037490

出版时间：2000-05

出版时间：人民卫生出版社

作者：李德爱

页数：343

字数：206000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<巧用营养滋补药>>

内容概要

医学知识的产生和发展离不开人类的生产和生活实践。

应用天然营养品来营养、滋补身体，保健养生，防治疾病，是人类在同大自然斗争中产生和发展起来的。

随着人类社会条件的改善和生活水平的提高，群众对养生保健的要求日益迫切。

对营养滋补药应用咨询颇多。

在这种社会需求的刺激下，我们发掘整理了古今有关资料，以传统的中医药理论为基础，结合现代的临床经验和实验研究，重点介绍保健增寿作用和临床实用价值，较系统地介绍营养、滋补的使用知识，目的在于为防病治病增加一种为人们乐于接受而行之有效的办法。

为此，特编写了本书，以期为广大人民保障身体健康、延年益寿提供参考。

本书以传统中医药理论为基础，中、西结合为特点，共分6章，收录了59种营养滋补中草药，224种中成药。

系统介绍了营养滋补药的性味归经、主要化学成分及药理作用、功效、应用法、用量、注意事项和做药膳方法等。

<<巧用营养滋补药>>

书籍目录

第一章 滋补药概说 第二章 补气药 一、人参 二、西洋参 三、党参 四、太子参 五、黄芪 六、白术 七、山药 八、大枣 九、饴糖 十、扁豆 十一、蜂蜜 十二、甘草 第三章 补阳药 一、鹿茸 二、肉苁蓉 三、仙茅 四、巴戟天 五、淫羊藿 六、葫芦巴 七、杜仲 八、续断 九、狗脊 十、骨碎补 十一、补骨脂 十二、益智补 十三、冬虫夏草 十四、蛤蚧 十五、原蚕蛾 十六、胡桃仁 十七、紫河车 十八、海马 十九、菟丝子 二十、沙苑子 二十一、蛇床子 二十二、锁阳 二十三、黄狗肾 二十四、韭菜子 二十五、阳起石 二十六、紫石英 第四章 补血药 一、当归 二、鸡血藤 第五章 补阴药 第六章 营养滋补类中成药

<<巧用营养滋补药>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>