

<<家庭推拿与简易针灸>>

图书基本信息

书名：<<家庭推拿与简易针灸>>

13位ISBN编号：9787117036818

10位ISBN编号：7117036818

出版时间：2000-04-01

出版时间：人民卫生出版社

作者：蒋松鹤

页数：219

字数：161000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭推拿与简易针灸>>

内容概要

推拿和针灸对许多常见疾病都有较好的疗效，病情轻的可试着进行自我治疗，有些可配合医生进行自我治疗，有些还可立解燃眉之急。

本书主要介绍推拿、针灸治疗常见病的家庭应用，同时还涉及预防保健、美容、家庭急救等方面。

全书力求简单易懂易记，在治疗方法上力求简便易行。

它的最大特点是融推拿、针灸于一体，以按摩推拿为主，辅以简易针灸，以求达到最佳疗效。

对每种常见病的治疗方案均按4个方面进行归纳（即局部按摩、邻近穴位治疗、远道穴位治疗、其他等），并在每篇篇首列出治疗提纲，附上治疗用穴的插图，一目了然，以便于查阅和记忆。

对于经络、穴位和推拿手法等基础内容，尽量压缩篇幅，以简明常用为主；为便于查找穴位，还附有常用穴位索引表。

本书适合家庭保健和治疗之用，也可作为按摩推拿爱好者入门的教材和参考书。

<<家庭推拿与简易针灸>>

书籍目录

第一章 总论	第一节 按摩推拿、针灸的概念	第二节 家庭针灸推拿的概说	第二章 经络		
、穴位与简易针灸	第一节 概述	第二节 穴位的定位	第三节 十四经穴	第四节 经外	
穴	第五节 小儿推拿特殊用穴	第六节 简易针灸法	第三章 常用按摩推拿手法	第一节 摩擦	
类	第二节 挤压类	第三节 叩击类	第四节 振动类	第五节 运动关节类	第六节 摆动
类	第七节 复合手法	第四章 常见病的家庭治疗	第一节 内科常见病	第二节 外科常见	
病	第三节 肌伤科常见病	第四节 妇科常见病	第五节 五官、口腔常见病	第六节 儿科常	
见病	第五章 其他应用	第一节 家庭保健	第二节 家庭美容	第三节 家庭急救	附录
一 推拿练功法	附录二 常用穴位索引表	附录三 主要参考文献			

<<家庭推拿与简易针灸>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>