

<<药膳保健>>

图书基本信息

书名：<<药膳保健>>

13位ISBN编号：9787117033244

10位ISBN编号：711703324X

出版时间：2000-02-01

出版时间：人民卫生出版社

作者：吴承艳 孙世发 史欣德 石历闻

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<药膳保健>>

内容概要

药膳是中医药学宝库中的重要内容之一，通过历代医学家和广大劳动人民的辛勤探索，积累了丰富的理论思想和实践经验。

本书介绍了约70种常见病的近400首药膳方，以便人们通过简便易学的药膳知识，提高自我保健意识和自我保健能力。

本书是《中医养生保健丛书》之一。

<<药膳保健>>

书籍目录

1. 药膳的简单介绍
2. 药膳的烹制
3. 药膳中常用食物
4. 药膳中药物的选择
5. 可使人聪明的药膳
6. 帮助小孩长个子的药膳
7. 防治小儿尿床的药膳
8. 小儿厌食药膳
9. 小儿慢性腹泻药膳
10. 防治小儿疳积药膳
11. 小儿贫血药膳
12. 小儿多汗药膳

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>