

<<吃与健康>>

图书基本信息

书名：<<吃与健康>>

13位ISBN编号：9787117025225

10位ISBN编号：7117025220

出版时间：1996-12

出版时间：人民卫生出版社

作者：刘宏振

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<吃与健康>>

内容概要

本书广汇各专家意见，以宣传与普及营养学知识。
使读者在各方面的不同看法中，悟出自己的观点，从不同意见中受到裨益。

<<吃与健康>>

书籍目录

食品的鉴别与选购
食物的贮存与保鲜
营养基础知识
食物中的微量元素
食物的搭配
老年饮食
妇女饮食
儿童、学生的饮食
食物与职业
食物与癌症
食物与疾病
胖、瘦与长寿
顺时颐养话进补
饮水、饮料与茶、酒
食物的安全
食品中的天然色素
供您参考
厨房里的学问
附：几种家常菜的烹调方法

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>