

<<终极逆商力>>

图书基本信息

书名：<<终极逆商力>>

13位ISBN编号：9787115295262

10位ISBN编号：7115295263

出版时间：2013-1

出版时间：人民邮电出版社

作者：安子

页数：277

字数：212000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;终极逆商&gt;&gt;

## 前言

人生是什么？

有人说，人生就像一场捕猎游戏，每个人都是死神的猎物，每个人都必须在被死神捕到之前，尽可能地向前跑，向高处跑。

也有人说，人生就像是一场奥运会，你必须选择一个适合你的项目，然后尽力打败其他对手，从而赢得最终的胜利。

在我看来，这两种说法虽有差异，但主要表达的都是同一个含义，那就是努力向上，争取胜利。

如果去寺庙里走一走，仔细听听那些跪在佛像前的人们在祈祷什么，就会明白我这本书究竟想要说些什么。

在安子的上一本书里，讲的是如何提升自己的幸福感，那么在这本书中，我想与读者朋友们分享的是如何提升自己的逆商。

那些跪在佛像前的兄弟姐妹、叔叔阿姨，都在拜托神仙保佑自己“考试成功”、“财源广进”没有哪个人会发神经求神仙保佑自己“铁定落榜”、“干啥啥亏”。

为什么？因为每个人都渴望成功，每个人都害怕失败。

但是，在我们期盼成功的时候，不得不清醒地认识到一个事实，那就是，正如奥运领奖台上的获奖者永远要远远少于参赛者一样，每个人都不可能一帆风顺，失败总比成功多。

即便是领奖台上的奥运冠军，也很难是常胜将军，大多数奥运冠军，都是在磕磕绊绊中获得成功的，可能昨天刚打趴下上一个“世界第一”，登上领奖台，今天就被下一个“世界第一”打败。

生活中更是如此。

所以，不管是谁，都要有摔断胳膊跌断腿都不怨天怨地的耐性，都要有忍痛爬起来，擦干鼻涕和眼泪、包扎好伤口继续向前的勇气。

也就是说，都需要有高逆商。

那么逆商究竟是什么？衡量逆商的标准又是什么？如何才能提高逆商呢？这些，我都将在这本书里为读者朋友们做详细的解读。

逆商对于人生，其重要性不亚于健康对于人生的重要性。

为什么有的人屡战屡败，屡败屡战，终获成功？为什么有的人被人生路上的小石头硌了一下，就原地踏步，不再前进？其实，没有什么人什么事可以真正阻拦你的成功，除了你自己。

不同的人对逆境有不同的承受能力，面对困难也有迥异的处理方式。

命运对每个人其实都是公平的，人与人之间的智力相差并不多，最大的不同，就在于逆商！只要你想拥有高逆商，你就能够拥有高逆商。

现在，就请您和我一起，翻开这本书，拒绝恐惧，直面失败，勇往直前，提高自己的逆商，迈向人生的成功吧！最后，感谢薛国贤、谢如秀、樊绍烈、樊雨伟、凡雨晨、张文等人的参写，感谢读者朋友们的关注。

安子

## <<终极逆商力>>

### 内容概要

拿破仑·希尔曾经说过：“逆境是一种祝福！它看起来像是失败，其实却是一只看不见的智慧之手，强迫人们改变方向，向着另一个更有利的方向前进。”

在逆境中，冷酷的事实确实带来了看似不可跨越的障碍和无可弥补的损失，但真相的背后却隐藏了伟大的力量，引发改变。

每一次挫折和失败都是一种自我超越的过程，帮助人们打破过往一成不变的信念框框，终结许多幼稚和痴迷；每一次挫败都能磨砺人的意志，考验人的耐性和能力。

《终极逆商力：

改变命运的信念法则》告诉读者：面对挫折，面对压力，学会用逆商的思维从积极的角度思考问题，学会在挫折中找到自己的优势，并把它转化成进步的助力，学会积极寻求解决问题的办法，这样才能尽早减少自己的烦恼，快乐生活。

## <<终极逆商力>>

### 作者简介

安子，本名薛宁，作家协会会员，原《中国青年》编辑，中央电视台记者，在《中国女性》、《女性天地》、《女友》、《扬子晚报》等报刊杂志发表散文数篇，出版《情非得已——总有一种情感让我们泪流满面》、《跳一曲最美的职场芭蕾》、《命运对你另有安排》、《及时开始果断结束》、《跟蔡康永学说话》等畅销书数本，被誉为当代青年的精神导师。

## <<终极逆商力>>

### 书籍目录

#### No.1 逆境是常态

1. 逆境的背后隐藏着什么
2. 逆境是人生的主题
3. 什么是真正的逆境
4. 早临的逆境是难得的福分
5. 生活在逆境时代
6. 正确对待顺境和逆境
7. 奇迹多在逆境中出现
8. 逆境压不垮人，只会使坚强的人更坚强

#### No.2 什么是逆商

1. 逆商的定义
2. 衡量逆商的标准
3. 逆商的重要性
4. 测测你的逆商
5. 如何提高自身逆商
6. 逆商和情商、智商的关系
7. 逆商是可以不断提高的
8. 想拥有高逆商？

那就试着把自己折叠51次

#### No.3 逆商的原理

1. 逆商的吸引力原理
2. 逆商的习惯性原理
3. 逆商的心理学原理
4. 逆商的生理学原理
5. “不可能”是愚人的词汇
6. 一流的智商不如三流的逆商
7. 相信办法总比问题多
8. 想要高逆商，就要活在当下

#### No.4 逆商的拓展

1. 依靠执行，寻找可行
2. 创造机会，改变境遇
3. 笑对人生，拒绝恐惧
4. 及时开始，果断结束
5. 发挥特长，挖掘潜力
6. 意志坚定，永不懈怠
7. 相信自己绝对可以承担
8. 即使失败也要有始有终

#### No.5 逆商的修炼

1. 快乐是逆商的根本
2. 专注工作促进逆商
3. 结束错误重新开始
4. 别拿别人的成功做范本
5. 停下的钟表，一天也有两次时间是对的
6. 你想做神龟吗
7. 打败我们的，不是逆境而是自己

<<终极逆商>>

8. 全力以赴，一切皆有可能

No.6 终极逆商力

1. 培养坚持的成本意识

2. 自己还能输多少

3. 坦然接受被证明的结果

4. 别拿自己太当回事儿

5. 打破思维禁锢，发挥无限想象

6. 我们受到的教育不一定就正确

7. 提高逆商也有技巧

8. 坏到最后只能转好

.....

## &lt;&lt;终极逆商力&gt;&gt;

## 章节摘录

我们受到的教育不一定就正确 上一节，我们说到改变思维，这里，安子再拓展一节，那就是，在改变思维的时候，一定要注意：我们从小就接样的教育不一定是正确的。

比如，我们从小就被教育，成果需要破釜沉舟，成果需要悬梁刺股…… 成功是否真的很难呢？

1965年，一位韩国学生到英国剑桥大学主修心理学。

在喝下午茶的时候，他常到学校的咖啡厅或茶座听一些成功人士聊天。

这些成功人士包括诺贝尔奖获得者、某些领域的学术权威和一些创造了经济神话的人，这些人幽默风趣，举重若轻，把自己的成功都看得非常自然和顺理成章。

时间长了，他发现，在国内时，他被一些“成功人士”欺骗了。

那些人为了让正在创业的人知难而退，普遍把自己的创业艰辛夸大了，也就是说，他们在用自己的“成功”经历吓唬那些还没有取得成功的人。

作为心理系的学生，他认为很有必要对韩国成功人士的心态加以研究。

1970年，他把《成功并不像你想象的那么难》作为毕业论文，提交给现代经济心理学的创始人布雷登教授。

布雷登教授读后，大为惊喜，他认为这是个新发现，这种现象虽然在东方甚至在世界各地普遍存在，但此前还没有一个人大胆地提出来并加以研究。

惊喜之余，他写信给他的剑桥校友——当时正坐在韩国政坛第一把交椅上的人——朴正熙。

他在信中说，“我不敢说这部著作对你有多大的帮助，但我敢肯定它比你的任何一个政令都能产生震动。

” ..... P261-P262

## <<终极逆商力>>

### 编辑推荐

安子的《终极逆商力:改变命运的信念法则》告诉读者：面对挫折，面对压力，学会用逆商的思维从积极的角度思考问题，学会在挫折中找到自己的优势，并把它转化成进步的助力，学会积极寻求解决问题的办法。

<<终极逆商力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>