

<<受益一生的圣贤语录>>

图书基本信息

书名：<<受益一生的圣贤语录>>

13位ISBN编号：9787115292896

10位ISBN编号：7115292892

出版时间：2012-9

出版时间：人民邮电出版社

作者：高崎

页数：170

字数：89000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;受益一生的圣贤语录&gt;&gt;

## 前言

中华文化源远流长。

中国在走向富强的同时，面对如此悠久的文明，也要寻求自己的文化之根。

进入21世纪后，随着国学热的再度兴起，人们越来越认识到传统文化的价值所在。

但是，面对浩如烟海的文化典籍，很多人无从下手，不知道如何去学习。

那么，有没有一种便捷的学习方式呢？

答案是肯定的，那就是阅读古代圣贤的语录。

这对广大读者来说，确实是一个很好的选择和尝试。

这些圣贤语录的年代离我们有远有近，但每一句读来都脍炙人口，发人深省：“天行健，君子以自强不息”展示了自强的力量；“己所不欲，勿施于人”告诉我们为人处世的准则；“水则载舟，水则覆舟”则为当政者提出了警示；“鞠躬尽瘁，死而后已”则显示了一种无私的奉献精神……这些经典语录历经了岁月长河的淘洗之后，越发显出璀璨的光泽。

它们是国学中的珍宝，更是中华优秀传统文化中的精髓。

因此，对于广大读者，尤其是青少年读者来说，掌握和学习一些圣贤语录，有着非常重要的意义，而且势在必行。

这些语录不但可以丰富知识，提升智慧，陶冶情操，增添情趣，还能使自己的谈吐生色，笔下增辉。

作者在广泛阅读的基础上，经过认真筛选，从中遴选出了100多则语录，力求每则语录都能对读者有所启发，有所借鉴。

每则语录之下，分为“说文解义”、“小故事”、“大道理”、“知识百宝箱”四个部分，旨在向读者朋友提供更多的信息，让读者能更深地领会语录的真谛。

1.说文解义：对语录进行解读和阐释。

2.小故事：通过与语录有关的事例进一步对语录进行解读。

3.大道理：针对语录给出一些启示。

4.知识百宝箱：择取一些小常识，增加趣味性。

在编写的过程中，王微、付雪婷、付微微、陈斯雯等人为本书的资料收集、目录提纲的确定以及部分章节的写作付出了大量的精力和时间，在此向他们深表谢意。

本书尽量遴选了一些脍炙人口的条目，但考虑到章节的组织安排及内容取舍问题，仍然有很多精彩的圣贤语录未收入其中。

为此，作者心中不免有丝丝遗憾，同时也恳请读者朋友们谅解。

## <<受益一生的圣贤语录>>

### 内容概要

《受益一生的圣贤语录》精选的圣贤语录，思想深邃、琅琅上口，具有恒久的光芒和征服人心的巨大力量。

读者可窥一斑而见全貌，了解中华文明数千年的文化精髓。

作者将内容分成了十章，每章中包含不同的语录，每条语录下包括“说文解义”、“小故事”、“大道理”和“知识百宝箱”四部分。

四部分各有侧重，为读者提供全方位的指导和讲解，以便读者能从中汲取智慧，开阔视野，提升人生境界。

《受益一生的圣贤语录》是国学普及类读物，也是个人励志、修身养性的有益读物，尤其适合喜欢国学、志向高远的青少年读者阅读。

## <<受益一生的圣贤语录>>

### 书籍目录

#### 第1章 品德——青少年成长第一步

如果有幸再次降生在这个世界上，我最怀念的是什么？

我想一定是六个字：善良、丰富、高贵。

这是一位哲人晚年回顾自己一生经历的时候说的话。

在这简短的六个字里，透露出对于美德的追求。

地势坤，君子以厚德载物

高山仰止，景行行止

不以一管掩大德

令名，德之舆也；德，国家之基也

德不孤，必有邻

君子成人之美，不成人之恶

君子莫大乎与人为善

大人者，不失其赤子之心者也

桃李不言，下自成蹊

君子与小人本殊操异行，取舍不同

#### 第2章 自强——永不磨灭的力量

记得一位哲人说过：如果内心足够强大了，你将是独一无二的。

是的，自强是一种精神、一种信念、一种追求。

自强的人能与命运之神抗争，狂风暴雨袭来时能傲然挺拔，无所畏惧；自强的人也可以脚踏实地，一步一个脚印走下去，最终到达理想的彼岸。

自强者无敌于天下。

天行健，君子以自强不息

为山九仞，功亏一篑

力不足者，中道而废。

#### 今女画

锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂

人一能之，己百之；人十能之，己千之

不飞则已，一飞冲天；一鸣则已，一鸣惊人

老骥伏枥，志在千里；烈士暮年，壮心不已

不是一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香

十年磨一剑，霜刃未曾试

绳锯木断，水滴石穿

#### 第3章 为学——贯穿我们一生的动力

有一则名言：为学，正如撑上水船，一篙不可放缓。

说得真好，学习需要有恒心，需要韧性，更需要坚忍不拔的毅力。

不要说“等我有空的时候再学习”，说这话的人，也许永远不会有空。

真正会学习的人，他总会找到时间。

你学习了多少，决定了你的精神品位。

知之为知之，不知为不知，是知也

学不可以已

玉不琢，不成器；人不学，不知道

少而好学，如日出之阳；壮而好学，是日中之光；老而好学，如炳烛之明

## <<受益一生的圣贤语录>>

士别三日，即更刮目相待

读书百遍而义自见

读万卷书，行万里路

知不足者好学，耻下问者自满

学乃吾人本分内事，不可须臾离者

万事皆易满足，惟读书终身无尽。

人何不以“不知足”一念加之书

人之为学有难易乎？

学之，则难者亦易矣；不学，则易者亦难矣

### 第4章 孝悌——做一个感恩的人

孝悌是仁的基础，孝是对父母和长辈的尊重，悌则是兄弟之间的相互友爱。

孝悌不是教条，是培养人性光辉的爱，是中国文化的精神。

一个人如果缺乏孝悌之心，就丧失了做人的根本。

哀哀父母，生我劬劳

事父母几谏，见志不从，又敬不违，劳而不怨

惟顺于父母，可以解忧

树欲静而风不止，子欲养而亲不待也

父母者，人之本也

一尺布，尚可缝；一斗粟，尚可舂；兄弟二人不相容

为人母者，不患不慈，患于知爱而不知教也

香九龄，能温席，孝于亲，所当执

重资财，薄父母，不成人子

亲爱我，孝何难；亲憎我，孝方贤

亲有疾，药先尝，昼夜侍，不离床

### 第5章 交友——留心身边的财富

在家靠父母，出外靠朋友，除了亲人，朋友是我们人生路上不可缺少的一环。

那么，如何得到真正值得交往的朋友？

早在几千年前，孔子就谈到过“益者三友”和“损者三友”的交友原则。

可以说，选择一个什么样的朋友，就是选择了一种什么样的生活方式。

上交不谄，下交不渎

与朋友交，言而有信

晏平仲善与人交，久而敬之

己所不欲，勿施于人

道不同，不相为谋

益者三友，损者三友。

友直，友谅，友多闻，益矣；友便辟，友善柔，友便佞，损矣

君子之交淡如水，小人之交甘若醴

一死一生，乃知交情；一贫一富，乃知交态；一贵一贱，交情乃见

势利之交，古人羞之

交友不宜滥，滥则谀者来

### 第6章 立志——有志不在年高

有了志向和明确的目标，也就产生了前进的动力。

想不让机会这样溜走，不叫青春这样逝去，只有靠志向和理想冲出迷茫的旋涡，崭新的人生将会从这里为你开启。

## <<受益一生的圣贤语录>>

三军可夺帅也，匹夫不可夺志也  
燕雀安知鸿鹄之志  
大丈夫处世，当扫除天下，安事一室乎  
人患志之不立，亦何忧令名不彰邪  
愿乘长风，破万里浪  
志不求易，事不避难  
丈夫为志，穷且益坚，老当益壮  
为学须先立志。

志既立，则学问可次第着力。

立志不定，终不济事

持志如心痛。

一心在痛上，岂有工夫说闲话、管闲事

有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴

### 第7章 气节——要养浩然之气

气节是指人的志气和节操。

一般而言，在命运的颠沛中，很容易看出一个人的气节。

“朝闻道，夕死可矣”说的是气节；“宁可玉碎，不能瓦全”说的是气节；“英雄生死路，却是壮游时”说的也是气节。

气节，是数千年来支撑中华民族生生不息、衰而复兴的灵魂和脊梁。

我善养吾浩然之气  
富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈，此之谓大丈夫  
义死，不避斧钺之罪；义穷，不受轩冕之服  
人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛  
鞠躬尽瘁，死而后已  
大丈夫宁可玉碎，不能瓦全  
男儿死耳，不可为不义屈  
时穷节乃现，——垂丹青  
不要人夸颜色好，只留清气满乾坤  
粉身碎骨浑不怕，要留清白在人间

### 第8章 爱国——天下兴亡，匹夫有责

爱国是中华民族的优良传统。

儒家传统文化强调“舍生取义”，其意义就是为了国家利益，不惜牺牲个人生命。

苟利社稷，死生以之  
先国家之急而后私仇  
忧国忘家，捐躯济难，忠臣之志也  
克复神州，何至做楚囚相对  
先天下之忧而忧，后天下之乐而乐  
一年三百六十日，都是横戈马上行  
保天下者，匹夫之贱，与有责焉耳矣  
身无半亩，心忧天下；读书万卷，神交古人  
国家土地，不可以尺寸与人  
为中华之崛起而读书

## <<受益一生的圣贤语录>>

### 第9章 处世——学会如何做人

处世是一种艺术，也是一门关系到每个人一生命运的学问。  
要想在社会中生存发展，处世的道理你不可不懂，处世的本事你不可不会。  
要想拥有一个成功的人生，不断提升自己的处世能力是一辈子都要做的功课。  
善处世者，无论在任何环境之下，都能逍遥自在，怡然自得，领悟人生幸福的真谛。

多行不义，必自毙  
言必信，行必果，硃硃然小人哉  
外举不避仇，内举不避子  
见兔而顾犬，未为晚也；亡羊而补牢，未为迟也  
良药苦于口而利于病，忠言逆于耳而利于行  
强弩之末，不能入鲁缟；冲风之衰，不能起毛羽  
百闻不如一见  
忍小忿而存大信  
南山可移，判不可摇  
官职是国家底

### 第10章 人生——给人生一个鲜明的意义

人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年轻的时候。  
没有一个人的生活道路是笔直的，没有岔道的。  
有些岔道口，你走错了一步，可能就会影响你的一生。

一箪食，一瓢饮，在陋巷。  
人不堪其忧，回也不改其乐  
后生可畏，安知来者之不如今  
非淡泊无以明志，非宁静无以致远  
不戚戚于贫贱，不汲汲于富贵  
人生贵得适意尔，何能羁宦数千里以要名爵  
不以物喜，不以己悲  
文臣不爱钱，武臣不惜死，天下太平矣  
金玉其外，败絮其中  
海纳百川，有容乃大；壁立千仞，无欲则刚  
牢骚太盛防肠断，风物长宜放眼量

参考文献

## &lt;&lt;受益一生的圣贤语录&gt;&gt;

## 章节摘录

郦道元生活在北魏时期，他从小就勤奋好学。

他尤其喜欢读一些关于地理方面的书籍。

他读书时严肃、认真，对书中的记载力求弄懂、弄通。

在读书之余，他也到实际中做考察，与书本的知识相互印证。

在十几岁时，他曾随父亲到过山东考察水道，大大开阔了眼界；长大后，他先后游历了秦岭、淮河以北和长城以南的广大地区，考察河道沟渠，收集有关的风土民情、历史故事、神话传说，然后把这些见闻详细地记录下来。

通过读书和实际的考察，郦道元感觉前人地理方面的著述并不十分周详。

即使是成书于三国时的《水经》，对于很多地理情况也是语焉不详。

有感于此，郦道元决定在《水经》的基础上对其进行注释。

他对一些河流流经区域的地理情况，包括山脉、土地、物产、城市的位置和沿革、村落的兴衰、水利工程、历史遗迹等情况，都进行了考察和总结，并做了非常详细的说明。

今天，他的《水经注》仍然具有重要的参考价值，是一部珍贵的历史地理文献著作。

可以说，郦道元通过自己的读书学习和实践活动，对“读万卷书，行万里路”这句名言做了最好的注脚。

“读书”与“行路”是人生不可或缺的部分。

现在很多年轻人，从小到大生长在一个优越的环境里，书读了不少，路却走得不多。

因此，青年人一定要补上“走路”这一课，加深对社会的认识，提高解决实际问题的能力。

耻：以……为耻；耻下问：以请教别人为可耻。

知道自己不足的人谦逊好学，以向别人请教为耻的人骄傲自满。

这句话说明，无论是工作还是学习，不能浅尝辄止，不能不懂装懂，应该多学多问。

春秋时期，楚国有个人不远万里拜师学习驾船的技术。

刚开始学的时候，这个人知道自己有很多不足之处，所以一心听从师傅的教导，从学习驾船时的掉头、转弯、快慢等各项技术开始，再到各种环境中的应变能力。

慢慢地，这些技能他都练熟了。

他开始自满起来，觉得学得够好了。

师傅为了检验他的技术，让他驾着船在江中岛屿之间进行试验，他遵从了师傅的教导，无不游刃有余。

于是，这个人更加骄傲起来，自以为掌握了驾船的所有技术和要领，不需要再向师傅请教问题了，马上打点起包裹，谢别了师傅，驾起船来径直回家去了。

在回家的途中，他碰到一个非常大的险境，但师傅没有教他如何应对，他马上束手无策了，并被吓破了胆，手中的船桨掉入了江中。

船失去了操控，并最终被波浪打翻，而这个楚国人也掉进江中被淹死了。

真正好学的人，会通过不断地学习来弥补自己的不足之处，其学问日积月累，也会日渐精湛；相反，那些总自以为是，以向别人请教为羞耻的人，会沉醉于自我满足，其丧失了进一步学习的动力，很快就会被别人超过。

须臾：顷刻，瞬间。

学习是我们本分之内的事，不可以一刻不读书。

这句话说明了学习贵在持之以恒，不能三天打鱼两天晒网。

宋朝时候，有个叫方仲永的人。

方仲永四五岁的时候，有一天向父亲要笔墨纸砚，在上面写了一首不错的诗，还加上了题目。

父亲拿过来叫人一看，大家都惊奇不已，四五岁的孩子能写出这么好的诗来，大家都说方仲永是个神童。

慢慢地，方仲永的名声在方圆一带传开了，好多人慕名前来拜访，不少人让方仲永给他们写诗，有的人甚至还花钱来买。



<<受益一生的圣贤语录>>

他的父亲自然非常乐意，认为自己的儿子既然是个天才，就没必要再去培养了。他不让仲永继续读书，不让他跟着其他的孩子上学塾，而是领着仲永到处拜访，为人家作诗，贪图小财小利。

就这样，到方仲永十二三岁的时候，他写的诗已经和同龄人没什么差别了，到了二十来岁的时候，他写的诗已远远落后于同龄人了。

有一分耕耘，就会有一分收获。

任何一个有成就的人，无一不是用辛勤的汗水换来的。

即使天资再好，如不经常学习，同样会变得碌碌无为。

而一个天资差的人，如果勤能补拙，掌握好本领，也会成为有用之才。

P43-46

## <<受益一生的圣贤语录>>

### 编辑推荐

102则先贤智慧妙语；102则名人智慧故事。

不是简单的罗列条目，特别加入引文出处、语录解读穿插古今中外故事，扩大青少年的视野和知识面，更好把握和理解语录的精义，加强传统文化传承。

《受益一生的圣贤语录》(作者高崎)精选的圣贤语录，思想深邃、琅琅上口，具有恒久的光芒和征服人心的巨大力量。

读者可窥一斑而见全貌，了解中华文明数千年的文化精髓。

<<受益一生的圣贤语录>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>