

<<卡耐基教你做幸福女人>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基教你做幸福女人>>

13位ISBN编号：9787115287779

10位ISBN编号：7115287775

出版时间：2012-7

出版时间：人民邮电出版社

作者：郭锐

页数：227

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<卡耐基教你做幸福女人>>

前言

戴尔·卡耐基是美国著名成人教育家及人际关系大师、成功学大师，他运用心理学知识，对人类共同的心理特点进行探索和分析，并以超人的智慧、严谨的思维，在道德、精神和行为准则上指导万千读者，给人安慰、鼓舞，使人从中汲取力量，特别是他写给女人的那些文字，更是教会她们用睿智、平和、笃定的心态去面对生活、面对人生。

卡耐基指出，每个女人都非常希望成为有魅力的人，也都非常渴望拥有幸福美满的家庭生活和成功的事业。

然而，事实并非如她们所愿。

现实生活中，当女性的地位在不断提高时，她们面临的压力也自然而然地日益增加。

她们不仅要做好母亲，做称职的妻子，还要为生计而奔波劳累，去面对残酷的工作压力和家庭生活的挑战。

为此，她们必须适应社会的发展，像男人一样学会生存竞争的技巧，又要比男人更注重自己的仪态和容貌，保持自己优雅的女性形象。

女人们每天既要处理繁杂琐碎的公务，又要穿梭于各种社会关系中，还要兼顾家庭与事业，并平衡两者之间的关系。

这使得她们时常会感觉迷茫和疲惫，觉得幸福和快乐与自己渐行渐远。

卡耐基在长期的工作和生活实践中，通过对女人的人生愿望、生活烦恼，以及女性生理和心理的深入研究，以超人的智慧总结了女性为人处世应当掌握的基本技巧：以严谨的思维分析了女性提高个人魅力、获得快乐的秘密所在；以精彩的讲解告诉女性如何理解并俘获自己钟情的男人；以广博的爱心指导千万女性尽快成熟、永久握住幸福，从而帮助广大女性朋友全面提升自身魅力，成就辉煌的事业，获取幸福的婚姻，开创崭新的人生。

本书总结了卡耐基关于女人如何才能获得幸福的一些建议，主要包括九个方面的内容，分别是：女人和谐处世的基本法则、做个平安快乐的女人、做个有魅力的女人、做个成熟的女人、恋爱中的女人、婚姻中的女人、做个不抱怨的女人、做个静心的女人、做个成功的女人。

本书在策划与创作的过程中，得到了娄钰奇、职珂珂、卢兴沙、冯笑、于健、潘远凤、谢国瑞、程斌、苏皓、马新原、曹要朋、曹凡昌、艾海波、丁雪、李伟峰、李卫华、张建邦等人的帮助，正因为有了他们的积极参与和贡献，才有了这本书的面世，在此一并致谢！最后，希望这本书带给你的不仅仅是知识和趣味，还有终生的幸福和快乐

<<卡耐基教你做幸福女人>>

内容概要

本书综合了卡耐基多部作品中有关女性心理和人生励志方面的思想与观点，从为人处世、婚姻恋爱、自我情绪控制等多个方面，细致阐述了使女人幸福一生的人生理念和自我调节方法。

本书适合所有希望拥有幸福人生的女性读者阅读。

<<卡耐基教你做幸福女人>>

作者简介

中国人民大学博士，现为北京宏道大略管理咨询有限公司（道略文化产业研究中心）合伙人，郑州航空工业管理学院教师，曾担任北京开卷信息技术有限公司（原开卷图书市场研究所）研究部经理。出版过《李开复给中国学生的35条忠告》、《用制度管人全集》、《先做朋友后做生意全集》、《经理人必读的经典管理故事》等图书。

<<卡耐基教你做幸福女人>>

书籍目录

第一章 女人和谐处世的基本法则

- 第一节 养成微笑的习惯
- 第二节 真诚地赞美他人
- 第三节 乐于施予, 不图回报
- 第四节 避免进行无谓的争论
- 第五节 勇敢地承认自己的错误
- 第六节 做一个有亲和力的人
- 第七节 培养你的幽默感
- 第八节 给人留下真诚的印象
- 第九节 用心维护人际关系网
- 第十节 掌握低调做人的智慧

第二章 做个平安快乐的女人

- 第一节 活出本色而不要去模仿别人
- 第二节 让快乐成为一种习惯
- 第三节 学会控制你的情绪
- 第四节 消除不必要的烦恼
- 第五节 改变不了环境就改变自己
- 第六节 永远保持积极向上的心态
- 第七节 每天做一件让别人高兴的事
- 第八节 简单生活才是真正的快乐
- 第九节 唤醒你生命的潜能
- 第十节 学会放弃是一种人生智慧

第三章 做个有魅力的女人

- 第一节 女人的魅力来自内在的气质
- 第二节 在交谈中体现女人的修养
- 第三节 精心挑选适合你的衣装
- 第四节 做一个内心强大的女人
- 第五节 别让忧虑摧毁你的容貌
- 第六节 发现自己身上的优点
- 第七节 让自己浑身散发出女人味
- 第八节 塑造女人优雅的风度美
- 第九节 读书, 让你变得更知性

第四章 做个成熟的女人

- 第一节 学会喜欢自己
- 第二节 绝不寻找任何借口
- 第三节 甩开脾气和眼泪
- 第四节 面对困难无所畏惧
- 第五节 远离左手进右手出的怪圈
- 第六节 将你的同情给予别人
- 第七节 不要跌入孤独寂寞的陷阱
- 第八节 做人做事要有主见
- 第九节 退一步海阔天空

第五章 恋爱中的女人

- 第一节 珍惜眼前的幸福
- 第二节 给他最想要的舒适感

<<卡耐基教你做幸福女人>>

- 第三节 学会为爱情保鲜
- 第四节 可以多次恋爱，不可一次滥爱
- 第五节 避免过分依赖爱情
- 第六节 对男友多一些温柔
- 第七节 给他尊严和面子
- 第八节 他是鱼，你就做他的水
- 第九节 爱错了就及时放手
- 第六章 婚姻中的女人
 - 第一节 不要试图改变对方
 - 第二节 对他多一些理解与包容
 - 第三节 在男人面前适当“示弱”
 - 第四节 不做被人讨厌的唠叨女人
 - 第五节 在他需要的时候给予必要的帮助
 - 第六节 为他做一顿可口的饭菜
 - 第七节 给他诉说的机会
 - 第八节 真诚地欣赏对方
 - 第九节 不要让吵架消磨了爱情
- 第七章 做个不抱怨的女人
 - 第一节 珍惜自己所拥有的东西
 - 第二节 接受不可逆转的事实
 - 第三节 设法从失败中获益
 - 第四节 打开自卑这把心锁
 - 第五节 掌握倾听的艺术
 - 第六节 给人铺个台阶下
 - 第七节 以友善的方式表达意思
 - 第八节 己所不欲，勿施于人
- 第八章 做个静心的女人
 - 第一节 面对自己内心的恐惧
 - 第二节 做事分清重要程度
 - 第三节 以感恩的心态面对生活
 - 第四节 在名利荣辱前保持平常心
 - 第五节 在事业与家庭之间取得平衡
 - 第六节 拥有闺蜜的真诚友谊
 - 第七节 不要让嫉妒侵蚀心灵
 - 第八节 创造生活的情趣
- 第九章 做个成功的女人
 - 第一节 拿出你的勇气大胆行动
 - 第二节 再多尝试一下别的方法
 - 第三节 站在长远的角度考虑问题
 - 第四节 选择自己喜欢的职业
 - 第五节 人生要敢于冒险
 - 第六节 抓住机会展现自我
 - 第七节 适当掩盖锋芒
- 参考文献

<<卡耐基教你做幸福女人>>

章节摘录

第一节养成微笑的习惯 对他人微笑，等于是在隐约地告诉他，你喜欢他，起码有某种程度的喜欢，他会接收到这份含义，也因此更喜欢你，试着养成微笑的习惯吧!你不会有损失的。

——卡耐基 现实生活中，大多数女人都会意识到服饰和妆容对自己社交、办事的重要性，因此，临出门前，我们总是要对着镜子特意打扮一番，看头发是否凌乱、妆容是否完美。

然而，我们却未曾注意另一种魅力，那就是微笑。

很少有人意识到微笑所产生的影响，其实，表情有时比服饰和妆容更重要。

一个亲切、温和、洋溢着笑意的女人，可能会比那些穿着一套高档、华丽的衣服的女人更引人注意，也更容易受人欢迎。

因为微笑是一种宽容、一种接纳，它缩短了人与人之间的距离，使彼此心心相印。

喜欢微笑着面对他人的女人，往往更容易走入对方的内心。

有一位叫珍妮的小姐去参加联合航空公司的招聘会，她没有关系，没有熟人，完全是凭着自己的本领去争取。

结果，她被录用了，你知道原因是什么吗?答案是珍妮小姐脸上总带着微笑。

令珍妮惊讶的是，面试的时候，主试者在讲话时总是故意把身体转过去背对着她，你不要误以为这是这位主试者不懂礼貌，而是他在体会珍妮的微笑，感觉珍妮的微笑。

因为珍妮将来要通过电话来工作，工作是有关预约、取消、更换或确定航班的事情。

那位主试者微笑着对珍妮说：“小姐，你被录取了，你最大的资本是你脸上的微笑，你要在将来的工作中充分运用它，让每一位顾客都能从电话中体会到你的微笑。

”
.....

<<卡耐基教你做幸福女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>