

<<最青海>>

图书基本信息

书名：<<最青海>>

13位ISBN编号：9787115285461

10位ISBN编号：7115285462

出版时间：2012-8

出版时间：人民邮电出版社

作者：藏羚羊旅行指南编辑部

页数：249

字数：302000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<最青海>>

内容概要

青海拥有风光秀美的祁连山等自然奇观，拥有回味香醇的青稞酒等特色美食，拥有举世闻名的塔尔寺等宗教建筑。

青海独特的地理资源、悠久的历史文化、多彩的民族宗教风情孕育出人杰地灵的广袤大地。

《最青海》通过清新的风格、明快的色调、精美的图片，配以多条经典路线和大量旅行实用信息，为读者呈现了青海最绚丽的风光景色、最著名的景点景区、最丰富的美食小吃、最特色的民俗风情，是一部全面囊括青海旅游资讯的上佳指南书籍。

<<最青海>>

书籍目录

不可错过的青海

青海的美大气磅礴，浩浩荡荡的青海湖，果洛草原上的神山年保玉则，玉树的三江之源，藏羚羊的栖息地可可西里，八月份金灿灿的门源油菜花反射着太阳的光芒……这一切都是壮美的诱惑。

最值得去的8大地方

青海湖

门源油菜花

“天境”祁连

贵德黄河

年保玉则

三江源

察尔汗盐湖

可可西里

最值得做的6件事

感受青海“花儿”

欣赏热贡艺术

品尝醇香青裸酒

尝遍西宁小吃

观看青海“影子”——皮影戏

青海湖畔骑行游

路线设计

青海地处高原，疆域辽阔，很多地区路况复杂，若想以最具效率的方式游览其精华景点，必要花一番心思规划路线。

本章提供的旅行路线按行程、时间、专题来设计，颇具实用性，供您参考。

经典路线推荐

1日游

3日游

5日游

10日游

专题旅行路线

唐蕃古道之旅

阿尼玛卿雪山徒步探险之旅

青藏铁路之旅

天路之旅

激情穿越柴达木之旅

柴达木徒步探险游

青海特产

到青海游玩，可以选特性鲜明的民族工艺品或名贵稀少的药材作为旅行纪念品馈赠亲友。

民族工艺品

雕刻工艺品

唐卡

青海地毯

药材

<<最青海>>

冬虫夏草

人参果

西宁大黄

丁香花

青海美食

青海地处我国游牧文化和农耕文化的交会处，饮食文化受气候、地理等诸多元素的影响，形成了以牛羊肉为主、蔬菜和面点为辅的饮食结构。

烤羊肉

手抓羊肉

尕面片

青海锅锅馍馍

牧民奶茶

酸奶

草原蘑菇

青稞酒

速读青海

出发之前翻阅这一章节，可迅速了解青海的相关背景，如高原上独特的地理地貌，独具特色的艺术形式等，这些将极大地提高您在实际游览过程中的愉悦度。

历史

地理

气候

名人

民族及节庆

艺术

青海之旅

本章给出的“出行建议”都是具体而实用的，而在“分区导览”中不但有景点的详细介绍，更以交通、住宿等实用信息和“疲劳指数”、“适合主题”等景点分级设计为特色，为您提供贴心的服务。

出行建议

交通概况

季节选择

出行装备

旅游保健常识

拍摄提示

西宁市

路线设计

湟中塔尔寺

南禅寺（南山公园）

北禅寺

东关清真大寺

虎台遗址公园

青海省博物馆

马步芳公馆——馨庐

大通老爷山

察罕河国家森林公园

<<最青海>>

丹噶尔古城
湟源峡
海东区
路线设计
互助土族风情园
互助北山森林公园
乐都瞿昙寺
柳湾彩陶博物馆
街子清真寺
循化十世班禅故居
文都寺
清水湾（黄河第一湾）
孟达天池
海北州、海南州
路线设计
日月山
倒淌河
青海湖
鸟岛
伏俟城遗址
西海郡故城
金银滩草海
原子城
门源油菜花
祁连牛心山（阿咪东索）
祁连卓尔山
祁连鹿场
黑河大峡谷
阿柔大寺
龙羊峡水电站
贵德古城
丹霞地貌
黄河清湿地公园
海西州
路线设计
察尔汗盐湖
万丈盐桥
胡杨林
玉珠峰
昆仑山、西王母瑶池
茶卡盐湖
都兰国际狩猎场
诺木洪文化遗址
贝壳梁
可鲁克湖、托素湖
外星人遗址
黄南州

<<最青海>>

路线设计

坎布拉国家森林公园

隆务寺

热贡艺术乡

郭麻日寺

麦秀原始森林

和日石经墙

果洛州

路线设计

黄河源头

格萨尔王狮龙宫殿

星宿海

巴颜喀拉山口

扎陵湖、鄂陵湖

阿尼玛卿雪山

年保玉则峰

玉树州

路线设计

玉树结古镇

结古寺

文成公主庙

勒巴沟

吉拉扎寺

隆宝滩自然保护区

新寨嘉那玛尼堆

通天河

可可西里

唐古拉山

旅行示意图索引

青海行政区划示意图

西宁市区示意图

海东区示意图

海北州、海南州环湖线示意图

海北州、海南州祁连风光线示意图

海北州、海南州贵德风光线示意图

海西州示意图

黄南州示意图

果洛州示意图

玉树州示意图

<<最青海>>

章节摘录

版权页：插图：路线概述：西宁是青海的省会，也是青海交通网的中心，因此外地驴友常将西宁作为青海之旅开始和结束的地方。

以1日游来讲，从西宁出发，有如下几条经典路线可供选择。

路线安排 A青海湖二郎剑（浪漫之旅：人文和自然，浪漫与梦幻的完美结合）几人拼车从西宁出发，经过湟源峡谷，看九天玄女像；抵达湟源县，游览当地保存最完整的明代建筑群丹噶尔古城；继续乘车抵达文成公主进藏停留过的地方日月山，经传说中文成公主眼泪所汇成的倒淌河；最后到达中国最美丽的内陆咸水湖—青海湖二郎剑旅游区。

下午还可回西宁。

下半行程也可改观鸟岛，观鸟时间为每年5到7月。

B塔尔寺、南禅寺、东关清真寺（净化心灵）从西宁汽车站、火车站可坐直达塔尔寺的专线大巴。

塔尔寺是我国藏传佛教格鲁派的六大寺院之一，也是格鲁派创始人宗喀巴大师的诞生地，以其“艺术三绝”，即壁画、酥油花、堆秀闻名于世，是游客不可错过的景点。

回来坐巴士可在管理站下车，走约5分钟可到达南禅寺（与南山公园连在一块），站在顶峰可俯瞰西宁市全景。

下山后可坐公交车回市内的东西关清真寺，一天的心灵洗礼行程结束。

C坎布拉国家地质森林公园（融入自然）到坎布拉有直达巴士，也可找驴友拼车，景区内专线观光车，交通非常方便。

在这海拔3000米左右的地方，那奇特的丹霞地貌、茂密的森林植被、古老的宗教文化、雄伟的电站大坝、绮丽的峡谷库区与独特的藏族风情结合，可谓集自然景观与人文景观于一身。

找个好天气前往即可。

D贵德——（天下黄河贵德清）西宁到贵德的交通很方便。

有“高原小江南”之称的贵德，有大片的丹霞地貌，旅途沿路还可以赏黄河上游的清清黄河水。

行程结束，到离贵德15公里的德吉温泉泡一泡，把疲劳舒缓下来。

<<最青海>>

编辑推荐

青海最值得去的8个地方，最值得体验的6件事情为你精选最经典、最具代表性的热门旅游路线！

贴心规划4条经典路线+6条专题旅行路线！

青海湖、祁连山、可可西里、三江源、一路行来，青海美景全收揽！

听青海“花儿”，赏热贡艺术，尝青稞美酒，品味青海人的闲适时光！

72个最美景点，为你精彩呈现！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>