

<<我们不穷忙>>

图书基本信息

书名：<<我们不穷忙>>

13位ISBN编号：9787115283207

10位ISBN编号：7115283206

出版时间：2012-8

出版时间：人民邮电出版社

作者：徐慧霞，韩爻 编著

页数：187

字数：168000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我们不穷忙>>

前言

《我们不穷忙——获得加薪晋职的智慧》这本书给“穷忙族”提供了切实可行的方法——获得加薪晋职的智慧。

加薪有术，晋职有道。

本书详细具体地向读者讲述了加薪需要的资本、技巧和加薪应该注意的细节，全面周到地向读者阐述了晋升前如何做好职业规划和目标、如何踢开晋升的绊脚石、如何把握晋升的技巧。

希望这些极为宝贵的方法和技巧能对那些渴望摆脱穷忙、获得加薪晋职的职场人尽一些绵薄的帮助。

…… ——节选自前言

<<我们不穷忙>>

内容概要

《我们不穷忙——获得加薪晋职的智慧》揭示了穷忙一族的内在根源和外在因素，从人生目标、时间管理、工作态度、做事方法等方面，阐释了“忙”的真谛和内在规律，帮助穷忙族摆脱疲于奔命的命运，走出忙碌的误区。

轻松自如地驾驭工作和生活，成为一个拥有成功、财富、健康、幸福的高效能人士。

<<我们不穷忙>>

作者简介

徐慧霞，自由撰稿人、职业作家。

一个有梦想、有目标的女子，一个为实现梦想和目标而不懈奋斗的女子。

坚定、执着、乐观、积极，时常打开心灵的门窗，让阳光照进来。

热爱生活，特立独行，追寻自由、幸福和成功，喜欢一切美好的事物。

相信付出一定会有回报，为了达成心愿，全力以赴。

对文字情有独钟，以"传承文化，激励读者"为己任，精心耕耘，潜心钻研，创作出一部部经典佳作。

已出版作品：《草莓职员生存智慧》、《橡皮职员生存智慧》、《成大事拘小节》、《嫁得好不如干得好》、《决定女人幸福的10件事》等。

韩爻，原名张国锐。

现代社会稀有的、能沉下心思考的"怪人"。

勤思索，总是把每一本书都当作自己思想的扬波；善杂文，总以犀利、幽默的文字直击问题症结，不做作；喜创作，多以精小悍文漂浮于网络、杂志。

长期从事图书行业，以策划见长，曾参与过多部畅销书籍的策划、编辑工作。

<<我们不穷忙>>

书籍目录

上篇 探究穷忙之源

测一测 你是穷忙族吗

第一章 识破穷忙原相

什么是穷忙族

你为什么越忙越穷

穷忙是自我的迷失

穷忙是思维的停滞

穷忙者都是瞎忙

穷忙者不是“公使”

穷忙是对工作效率的无知

错把勤奋当成成功的唯一之道

把穷忙演变成了一种惯性

第二章 剥离穷忙，远离穷忙

没有目标的忙，是穷的开始

过于具体的工作是穷忙的危险信号

穷忙会带来严重的心理疲劳

穷忙会降低人们的幸福指数

远离穷忙，让心平静

不要因为穷忙而忽略周边情景

用脑也要保持一定的弹性

让心灵做短暂的逃离

试着享受工作的乐趣

中篇 加薪有术

测一测 你是让老板加薪的高手吗

第三章 加薪要有足够的资本

加薪，你有足够的资本吗

向老板展现出你的价值来

扩展你的工作技能

个人魅力是征服老板的杀手锏

让老板看到你的努力

拿出骄人的业绩来

每天进步一小点

做一个具有创造力的员工

做那个不可或缺的人

不做加薪很难的6种人

第四章 加薪是个技术活

加薪，要理直气壮

让老板主动加薪

抓住申请加薪的最好时机

做好加薪谈判的准备工作

你一定要懂加薪谈判的策略

加薪，不只是加钱

第五章 细节是决定能否加薪成功的关键

要加薪，细节是关键

学会为公司省钱，才能让老板给你加钱

<<我们不穷忙>>

薪水和个人前途是两码事
给老板的尊重越多，加薪越易
别让老板听到你对薪水的抱怨
职场关系也是加薪法则之一
不忠诚的员工难加薪
提防加薪陷阱
干掉加薪路上的拦路虎

下篇 晋升之道

测一测 你是个有望晋升的员工吗

第六章 晋升，离不开职业规划和目标

职业规划和目标决定发展前途
做好职业生涯第一个5年计划
树立只属于自己的目标，摆脱穷忙
职业选择要结合自己的性格特点
找准适合自己的工作才能快速升职
要有晋升的野心
制订晋升的详细计划
想晋升，就要时刻准备着
规避晋升规划的禁忌

第七章 踢开晋升的绊脚石

远离别人设定的钉床
我们不穷忙——获得加薪晋职的智慧
克服拖延的习惯
让“当机立断”取缔“优柔寡断”
遇事切莫总是找借口
任何工作别凑合
掩饰错误就是自毁前程
消极怠工不可取
让快乐的心境指引工作
勿以利小而不为
巧妙躲避拖累自己晋升的上司

第八章 晋升真的有技巧

搞清你的竞争对手是谁
把注意力集中在核心问题上
学会拒绝，做自己该做的
不要忽视了关键性的细节
学会控制时间
团队协作精神必不可少
善于把握晋升的机遇
吃得苦中苦，方为人上人
莫要“不撞南墙不回头”
适时提出晋升的请求
敢于和上司接触
握住晋升小秘诀，下一个晋升的就是你

参考文献

<<我们不穷忙>>

章节摘录

版权页：插图：穷忙是思维的停滞 德国剧作家歌德说："谁不用脑子去思索，到头来他除了感觉之外。

将一无所有。

"思考，是人类通过大脑的思维活动探求、发现和认识世界的过程。

思考在我们的工作中占有极其重要的地位，它是我们行动的先导，是决定我们事业成功与否的重要因素。

穷忙族每天忙忙碌碌，却忘记了最重要的一件事，那就是思考。

思维停滞，只会闷头闷脑地做事，不寻求发展，遇到问题时不想着去解决，而是坐以待毙，这是导致穷忙的重要因素，也是很难在工作中取得成就的主要原因。

常说"穷则思变"，这里的"穷"可以理解为是被生活所迫；可以理解为是身处逆境、绝境；也可以理解为是对现状不满，但我更希望把它理解为是遇到问题主动思考去寻求解决的方法，创出一条新路，而不是被逼无奈、不得不去做的被动。

善于思考、勤于思考是每个成功人士都应具备的良好习惯。

开普敦·布朗先生之所以能发明闻名世界的悬索桥，就得益于他勤于思考。

当时他受托设计一座大桥，为了能设计出一座造价低廉而又新颖的大桥，他花费了很长时间来思考桥梁的结构问题，并画出很多效果图反复比较，却没有找到满意的方案。

被桥梁设计问题困扰的开普敦·布朗先生每天饭吃不香，觉睡不好。

一天清晨，露水未干，他早早起床，在自家的花园里一边散步，一边思考。

当他无意间看到一张蜘蛛网横在路上时，他突然灵感大发，一个绝妙的想法涌上心头：钢索和钢绳不正可以像蜘蛛网一样连成一座大桥吗？

于是，举世闻名的悬索大桥就这样问世了。

可见，成功总是青睐于那些勤于思考的人。

只要勤于思考，就会有收获；大思考有大收获，小思考有小收获。

最可怕的就是只知道埋头苦干，却不知道在观察、总结的基础上做深入的思考。

在大多数情况下，人与人之间的资质是差不多的。

成功的人常常是在工作中勤于思考、善于思考的人，他们总会在仔细琢磨之后才采取正确的行动。

"微软之父"比尔·盖茨认为，一名杰出的员工要善于思考。

知道如何分析，但又不局限于分析。

知道如何寻找潜在的平衡点，如何寻找最佳的行动时机。

在思考时注意与实践相结合，合理、高效地利用时间，并善于为其他部门准确地提出建议。

他觉得，经常"坐下来思考"是成功者必须养成的一个习惯。

比尔·盖茨很喜欢把这样一句话挂在嘴边，即他是雇人"坐下来思考"的。

美国一名记者曾这样描述他眼中的微软公司：当我近距离审视微软的运作时，震撼我的不是这家公司的市场占有率，而是该公司拟定决策时那种密集、务实的深思熟虑。

根据我的观察，微软不像昔日的IBM那样在墙上悬挂着训斥员工"要思考"的牌子，而是将思考彻彻底底地渗入到微软的血脉中。

如果你用心观察身边的穷忙族，就会发现，穷忙族处于一种思维停滞的状态，从来不会思考自己的使命，也不会努力尝试洞悉自己正面临怎样的挑战。

这样的人能获得成功吗？

一名员工，之所以能不断提升自己的能力与业绩，直至成为企业的"关键员工"，一个最重要的原因就是善于思考、勤于思考，主动寻找方法，富有创意。

一个人没有技能，可以拜师学习；没有知识，可以求学问道；没有金钱，可以借贷，但一个人如果不善于思考，一切都无从谈起。

一名员工在工作中思考得越多，思考得越好，取得事业成功的可能性就越大。

那些获得加薪、晋升的人往往是善于思考、勤于思考的人。

<<我们不穷忙>>

让思维的火花迸放，就能收获意外的惊喜。

当我们羡慕身边同事一个个得到奖励和提升时，千万别忘了开动脑筋思考自己想成为什么样的人，思考自己该做什么、不该做什么，思考如何才能更好更快地解决问题，思考自己如何才能得到奖励和提升……不要一味地忙碌，要知道，越忙碌越没有时间思考，越没有时间思考就会越忙碌。

这是个恶性循环，从这种恶性循环中摆脱出来恰恰是摆脱穷忙的重点。

记得英国剧作家乔治·萧伯纳曾说：“多数人一年才思考一两次。

我享有国际声誉，因为我每周思考一两次。

“如果你也想成为一个享有国际声誉的大人物，那就像他一样坚持每周思考一两次吧。

试着让自己的大脑多转几个弯，相信不久你就会改变穷忙的现状。

<<我们不穷忙>>

编辑推荐

《我们不穷忙:获得加薪晋职的智慧》给"穷忙族"提供了切实可行的方法--获得加薪晋职的智慧。加薪有术，晋职有道。

《我们不穷忙:获得加薪晋职的智慧》详细具体地向读者讲述了加薪需要的资本、技巧和加薪应该注意的细节，全面周到地向读者阐述了晋升前如何做好职业规划和目标、如何踢开晋升的绊脚石、如何把握晋升的技巧。

<<我们不穷忙>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>