

<<去拉萨，趁活着>>

图书基本信息

书名：<<去拉萨，趁活着>>

13位ISBN编号：9787115279354

10位ISBN编号：7115279357

出版时间：2012-5

出版时间：人民邮电

作者：郭梦

页数：176

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<去拉萨，趁活着>>

### 内容概要

本书是作者——一个80后的小女子从成都出发，骑车到西藏拉萨一路上的所见、所闻、所感、所想。书中除了介绍沿途的景点，提供了自行车骑行者骑车在川藏线上的攻略，还将“在路上”的心情感悟表达得淋漓尽致，传达出一种“梦想与不屈力量”。

## <<去拉萨，趁活着>>

### 作者简介

作者郭梦，资深旅游达人、天涯红人。  
她2009年独自一人穿越云南，  
2011年单车从成都骑行到拉萨，所写网络热帖《千里单骑——小女子川藏南线纪实》，成为天涯大头条，点击率上百万；所写《一个80后单车女孩的转山》在《游遍天下》杂志发表获得好评无数。

<<去拉萨，趁活着>>

书籍目录

他们说

沙发客

我们的队伍

写在出发之前

第一阶段 骑行蜜月期——从成都到康定

第二阶段 漫漫长路PK各地惊喜——从康定到芒康

第三阶段 最艰难的旅程——从芒康到波密

第四阶段 骑行冲刺——从波密到拉萨

属于我的拉萨

后记：远方

旅行的意义 拉萨不是终点

自行车骑行及装备指南

## <<去拉萨，趁活着>>

### 章节摘录

版权页：插图：第一天成都（海拔512m） 双流 新津 邛崃 名山 马踏飞燕景点 雅安（海拔641m K2631）水泥路：155km总里程：155km路况：全程水泥路，路况良好，全程155km 成都——邛崃：77km平路 邛崃——名山县：47km缓上坡+4km下坡 名山县——雨城区：17km下坡 雨城区——雅安市：7km小缓上坡 行进中：“顶级装备”，一般人儿我不告诉他 出了成都他们就撒丫子跑了，凭我怎么追也追不上，索性我就唱着小曲儿悠然前行。

彼时成都的油菜花还没有完全败落，黄橙橙的成片状散落在道路两旁，我总能在欣赏大自然的美景中忘却旅途的疲劳。

成都到邛崃这77km平路走的还算畅快。

偶遇一过客，是一个光头，他的发型让生番艳羡了良久，但最终还是被她回深圳之后还要找工作的理由打败。

我也剪去了飘飘长发而剪成一个一度被朋友笑为妇女的发型，笑吧，我把剪掉的头发的长度嫁接给见识了。

过客的屁股是第一个出状况的。

眼见他越骑越慢，不断地被我超越，只好停下来关心一番，问其原因，答曰屁股刺痛，不敢下坐。

不早说呢？

我拿出早已准备好的“顶级装备”——朵朵牌卫生巾，我出手阔绰地一次赠予他三片，并一再叮嘱，好生用，多垫些，不够再来拿。

而“朵朵”的妙用不仅仅体现在保护屁股上，下雨天骑车，鞋子特别容易被打湿，“朵朵”又一次不负众望地展示了它的多元化功能。

如果鞋子不够大，就垫超薄的，吸水能力也丝毫不逊色，上下各一片，全方位贴心保护。

## <<去拉萨，趁活着>>

### 后记

远方 旅行的意义 是逃避，是放逐，是寻找？

是跳出既定的人生？

是疲倦的抽离和美好的憧憬，还是证明自己还活着，活着还是一件挺美的事儿？

还是只是想看看不一样的生活？

旅行一定需要意义吗？

团圆安宁的人从不想念苍茫！

如果凡事都需要找一个看似合理的意义的话，那么人生的意义又是什么？

意义是自己赋予的。

你怀着怎样的心去旅行，你得到的就是怎样的意义。

不信你问问自己。

拉萨不是终点 终于要结束我的旅程了。

一路走来，有点舍不得。

拉萨是本次旅程的终点站，但拉萨不是我人生旅途的终点。

总有一天，我还是会带上行囊去游历四方，看早已想看的风景，遇到注定要遇到的人。

每个人心中都有一粒流浪的种子，只是我厌倦了出生—长大—读书—毕业—工作—结婚—生子—退休—等死—归天这样的人生轨迹，选择了行走和自由。

看着这些亲切的笑脸，回望着我们从成都一路相互扶持着走完全程，被高原的阳光照耀着，被彼此的微笑温暖着，以及从一个个和自己一样平凡的人身上得到的力量而感动着。

不需在意他人对我们生活方式的不屑，因为善于嘲笑别人的人很难发现快乐。

世界就是一本书，你不旅行，永远只能看到第一页。

法国文学家托马斯·布朗爵士说过一句话：无法掌握生命的长度，却可以把握它的宽度；无法预知生命的外延，却可以丰富它的内涵；无法把握生命的量，却可以提升它的质。

既然生命的长度不能改变，那么就努力地去拓展它的宽度和深度吧。

旅行吧，趁活着！

## <<去拉萨，趁活着>>

### 媒体关注与评论

318的旅行已经过去了将近一年，现在按部就班过着每一天的我，无限怀念那恣意穿行在高原雪山的日子，那虽艰苦却舍不得停下的旅行。

人生的际遇真奇妙，让我能结识一群原本难有交集的朋友，一起翻山越岭，一起风吹日晒，一起用车轮丈量漫漫川藏路，感谢一路相伴的每一个人，是你们给了我一个永远难忘的22岁生日，陪我圆了勇闯天涯的梦！

---贺祥如果还有梦，那就带上灵魂出发吧 ——小妖趁年轻，疯狂点，只要对得起自己的操蛋的青春！

——小于哥（于雪民）那些年，我们一起骑过的地方——小年（王岩）生命本就是一次旅行，终点都是一样，而过程需要去发现去感悟，感谢那些点缀了生命的人和事！

当一切都随风而逝，除了斑驳的记忆还能剩下什么？

出发吧，趁年轻；行动吧，趁活着！

——过客（张黎明）我曾经用了九个月的时间从英国南部骑行到香港，梦要求我写一篇鼓励旅行者的文章，所以我想试一下吧。

我是在骑行了将近一万六千公里即将抵达香港的前夜，在深圳遇见了郭梦，提及我的这场旅程，我的确无法用语言来描述我的激动，成就感乃至困惑，那是我最真切的感受，那些艰苦的穿越了五座沙漠，无数的山顶，旅行的过程中历经了缺乏食物和水等种种困难，在我的心中已经无足轻重，因为明天我将抵达终点。

我洋洋得意的骑在深圳这座摩登的城市，寻找我最后一个晚上的住宿时遇上的梦，她帮我们找到华侨城的青年旅馆安顿下来，你不得不承认总是有那么一种原本陌生人之间的友情，它是存在的。

那天的晚餐是和梦还有一群来自青年旅馆的不同国度的年轻人一起吃的。

当他们得知我是从英国骑车过来的时候，都有各种各样的问题要问我。

这些问题将会在接下来的几个月里频繁的出现，我当它是一场练习。

用自行车旅行，是一场旅行，也是一个故事，无论你是否选择用笔写下来，它都自己的一个故事。

我从这次旅行所学到的就是：如果你有一个好故事，人们会永远有时间去倾听。

——麦克?佐敦

## <<去拉萨，趁活着>>

### 编辑推荐

文字隽永、内容“有料”：川藏线上背包客生活大揭秘。  
18天亲自踩线，手绘地图、骑行装备、注意事项应有尽有，具有强大的实用功能。  
外国友人交际秘籍，让你的圈子更国际化。  
天涯大头条热帖成书：1000名沙发客鼎力推荐！  
10000名网友倾情应援！  
！  
560000名天涯粉丝备受感动！  
！  
！  
一个女生，一辆单车，27天川藏线 你有多久没有被自己感动过？  
你有多久没有被陌生人的微笑温暖过？  
旅行吧，趁活着。  
人为什么要旅行呢？  
是为了逃避？  
是为了放逐？  
是为了自我寻找？  
是疲惫的抽离？  
是美好的憧憬？  
还是跳出既定的人生？  
人活着是一件挺美好的事儿吧？  
那么……那么，还等什么？  
旅行吧，趁活着。

<<去拉萨，趁活着>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>