<<国际登山技术手册>>

图书基本信息

书名:<<国际登山技术手册>>

13位ISBN编号:9787115277794

10位ISBN编号:7115277796

出版时间:2012-5

出版时间:人民邮电出版社

作者:[英]皮特·希尔(Pete Hill)

页数:213

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<国际登山技术手册>>

内容概要

皮特·希尔编著的《国际登山技术手册》并不是一本传统意义上的登山教科书,而是采取辞典的形式,把各种攀登术语作为词条,一一解释其含义和适用情境。

这样的形式非常方便随手翻阅,无论是揣在背包里还是放在床头案前,都可以在闲暇时拿来翻上几页 。

这本书的内容相当全面,不仅涵盖了运动攀岩(包括有大量新手参与的集体活动)与开线、传统攀岩、攀冰、阿尔卑斯式登山、修路围攻式登山等诸多攀登形式涉及的操作与装备知识.而且包括了大量的救援相关操作。

以及溜索、走扁带、轨道式攀登等相对"边缘"的内容。

如果你是一名新手,正好可以利用这本书来拓宽知识面,如果你已经具备了自主攀登的能力,则可以借阅读本书的机会重新整理你的理论体系;如果你是一名职业向导或教练,那么这本书中关于集体活动.救援操作和围攻式登山的内容,一定可以对你有所助益。

<<国际登山技术手册>>

作者简介

皮特·希尔(Pete

Hill)是一位注册高山向导,游历过全世界的许多国家。

他在世界各地进行过攀登包括:马拉雅山域的数座山峰。

他获得了英国最高级别的登山教练教学资格证书,成为高山俱乐部的终身荣誉会员以及皇家地理学会的资深会员。

<<国际登山技术手册>>

书籍目录

ŀ	٩	
	_	

ABC ABC A=保护站(Anchor), B=保护者(Belayer), C=攀登者(Climber)

Abalakov thread V形冰洞

Abseil: changing from ascent to descent from a stance 多段攀登中的第一段下降

Abseil descent: changing from descent to ascent 下降换上升

Abseil devices 下降器

Abseil loop 保护环

Abseil position 下降姿势

Abseil protection 下降副保护

Abseil rope 下降绳

Abseil rope retrieval 取回下降绳

Abseiling 下降

Abseil rope retrieval 下降过结

Abseiling with a harness 穿安全带下降

Abseiling without a harness 绕绳下降

Accessory cord 辅绳

Accompanied abseil 陪护下降

Aid, point of 器械攀登

Alpine butterfly 蝴蝶结

Alpine clutch 阿尔卑斯套结

Anchor 保护点

Ascende 上升器

Ascending the rope 沿绳上升

Ascending the rope——changing direction 上升换下降

Assisted hoist 辅助拖拽

Auto-locking karabine 自锁铁锁

Autobloc 自锁装置

R

Bachmann knot 巴克曼抓结

Belay devices 保护器

Belay device——locking off 锁定保护器

Belay device orientation 保护器的位置

Belay methods 保护方式

Belay position 保护位置

Bolts 永久保护点

Bolts-clipping 挂锁

Bolted routes——lowering off 放绳下降(运动攀登路线)

Boot/axe belay 靴镐保护

Bottoming out 触底

Bottom rope systems 顶绳攀登的保护系统

Bowline 布林结

Bucket seat 坐式保护

Buried axe anchor 横埋冰镐保护点

 \mathbf{C}

Chest harness 胸式安全带

<<国际登山技术手册>>

Clove hitch 双套结 Coiling a rope 收绳 Cordolette 长绳套 Counter-balance abseil 平衡式下降 Cowstail 牛尾 Crevasse rescue 冰裂缝救援 Dead rope 制动端 Deadboy anchor 小型雪锚 Deadman anchor 雪锚 Denton knot 简易全身安全带(扁带套) Direct belay 直接保护 Direct belays——rock 直接保护:岩石地形 Direct belays——snow and ice 直接保护:冰雪地形 Directional runne 导向保护点 Double figure of eight 双环字结 Double fisherman's knot 双渔人结 Double rope techniques 双绳技术 Dive-in ice protection 锤入式冰上保护点 Dynamic rope 动力绳 Equalizing ancho 保护点的均衡连接 Escaping the system 脱离系统 Extende 快挂 F Fall factor 冲坠系数 Figure-of-eight knot 字结 Fixed rope 路绳 Fixed-rope techniques 路绳技术 Free abseil 悬空下降 French prusik 法式抓结 G Grades 分级 Ground ancho 地面保护站 Group abseiling 集体下降 Group activities——problem solving 集体活动:问题处理 Group climbing 集体攀登活动 Н HMS karabiner HMS丝扣锁 Hanging hoist 悬空拖拽 Harnesses 安全带 Hauling 拖拽 Hip hoist 腰式拖拽 Ice-axe retrieval 冰镐回收 Ice bollard 冰墩 Ice screws 冰锥

<<国际登山技术手册>>

Ice-screw retrieval 冰锥回收 Ice threads 冰上穿绳保护点 Impact force 冲击力 Indirect belay 间接保护 Italian hitch 半扣结 Italian hitch——locking off 锁定半扣结 Karabiner brake 铁锁摩擦结 KiloNewton kN(千牛顿) Klemheist 克氏抓结 Lark's foot 单套结 Leashes——ice axe 冰镐腕带 Live rope 攀爬端/承重端 Low-stretch rope 静力绳 Lowering 放绳下降 Lowering off 放绳下降(攀岩) Moving together 结组行进 Multi-pitch climbing 多段攀登 Ν Nuts 岩寒 Overhand knot 单结 Opposition placements 反作用力保护点 Parisian baudrier 简易胸式安全带 Passing a knot on a lower 放绳下降:过结操作 Peg hammer 岩锤 Pendulum 钟摆式坠落 Pendulum travee 钟摆式横移 Piton 岩锥 Piton brake 岩锥摩擦结 Protection 保护点 Prusik knot 普鲁士抓结 Prusik loop 抓结绳套 Pulley 滑轮 R Reef knot 平结 Reinforced buried axe 交叉冰镐保护点 Releasable abseil 可控式下降 Rope drag 绳索摩擦 Rope protecto 绳垫 Ropework——basic skills 简易绳索保护:基本技术 Running belays 中途保护点 Running belays——climbing pa 越过中途保护点 S

<<国际登山技术手册>>

Vector 矢量

Screwgates 丝扣锁 Screwgates——jammed 丝扣卡死
Self belaying——continuous ascent 自我保护:单人攀登
Self belaying——fixed rope 自我保护:沿路绳行进 Self-locking belay devices 自锁保护器 Self-locking belay devices——releasing under load 跟攀自锁保护器:在受力状态下解锁 Semi-direct belays 半直接保护 Sheet bend 接绳结 Shock loading 冲击 Shoulder belay 肩式保护 Sky hook 天钩 SLCDs 机械塞 Slings 扁带套 Slings——carrying 扁带套:携带方法 Slings——shock absorbing 缓冲扁带 Slings——shortening 收短扁带套 Slippery hitch 活结 Snap-gate karabiner 普通铁锁 Snow ancho 雪地保护点 Snow bollard 雪墩 Snow stake 雪锥 Spike anchor 套绳保护点 Stacked abseil 顺次下降 Stance management 平台利用 Stirrup hoist 辅助上升 Stomper belay 踩踏保护 Stopper knot 收尾结 Т The T-axe ancho T形冰镐保护点 Tape knot 水结/扁带结 Tat 应急绳 Teion travee 弧形横移 Thompson knot 简易全身安全带(攀登绳) Thread anchor 穿绳保护点 Tie-in loop 安全带绳圈 Tight rope 收紧绳索 Top-rope systems 跟攀保护:用于集体活动 Travee——solving a leader fall 横移:先锋冲坠 Twin-rope systems 双子绳操作 Tying on 系绳 Tying off coils 收短结组绳 Tyrolean travee——rigging 溜索:绳索布置
Tyrolean travee——crossing 溜索:通过方式 U Unassisted hoist 无辅助拖拽

<<国际登山技术手册>>

Vertical axe anchor 竖插冰镐保护点 W Waist belay 腰式保护 Wires 岩塞 (预穿钢缆) Y Y-axe anchor Y形冰镐保护站

Y-hang Y形悬挂

<<国际登山技术手册>>

章节摘录

版权页:插图:

<<国际登山技术手册>>

编辑推荐

《国际登山技术手册(修订版)》由人民邮电出版社出版。

<<国际登山技术手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com