

<<国际登山技术手册>>

图书基本信息

书名：<<国际登山技术手册>>

13位ISBN编号：9787115277794

10位ISBN编号：7115277796

出版时间：2012-5

出版时间：人民邮电出版社

作者：[英] 皮特·希尔 (Pete Hill)

页数：213

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<国际登山技术手册>>

内容概要

皮特·希尔编著的《国际登山技术手册》并不是一本传统意义上的登山教科书，而是采取辞典的形式，把各种攀登术语作为词条，一一解释其含义和适用情境。

这样的形式非常方便随手翻阅，无论是揣在背包里还是放在床头案前，都可以在闲暇时拿来翻上几页。

这本书的内容相当全面，不仅涵盖了运动攀岩（包括有大量新手参与的集体活动）与开线、传统攀岩、攀冰、阿尔卑斯式登山、修路围攻式登山等诸多攀登形式涉及的操作与装备知识，而且包括了大量的救援相关操作。

以及溜索、走扁带、轨道式攀登等相对“边缘”的内容。

如果你是一名新手，正好可以利用这本书来拓宽知识面，如果你已经具备了自主攀登的能力，则可以借阅读本书的机会重新整理你的理论体系；如果你是一名职业向导或教练，那么这本书中关于集体活动、救援操作和围攻式登山的内容，一定可以对你有所助益。

<<国际登山技术手册>>

作者简介

皮特·希尔 (Pete Hill) 是一位注册高山向导，游历过全世界的许多国家。他在世界各地进行过攀登包括：马拉雅山域的数座山峰。他获得了英国最高级别的登山教练教学资格证书，成为高山俱乐部的终身荣誉会员以及皇家地理学会的资深会员。

<<国际登山技术手册>>

书籍目录

- A
- ABC ABC A=保护站 (Anchor) , B=保护者 (Belayer) , C=攀登者 (Climber)
- Abalakov thread V形冰洞
- Abseil: changing from ascent to descent from a stance 多段攀登中的第一段下降
- Abseil descent: changing from descent to ascent 下降换上升
- Abseil devices 下降器
- Abseil loop 保护环
- Abseil position 下降姿势
- Abseil protection 下降副保护
- Abseil rope 下降绳
- Abseil rope retrieval 取回下降绳
- Abseiling 下降
- Abseil rope retrieval 下降过结
- Abseiling with a harness 穿安全带下降
- Abseiling without a harness 绕绳下降
- Accessory cord 辅绳
- Accompanied abseil 陪护下降
- Aid, point of 器械攀登
- Alpine butterfly 蝴蝶结
- Alpine clutch 阿尔卑斯套结
- Anchor 保护点
- Ascende 上升器
- Ascending the rope 沿绳上升
- Ascending the rope——changing direction 上升换下降
- Assisted hoist 辅助拖拽
- Auto-locking karabine 自锁铁锁
- Autobloc 自锁装置
- B
- Bachmann knot 巴克曼抓结
- Belay devices 保护器
- Belay device——locking off 锁定保护器
- Belay device orientation 保护器的位置
- Belay methods 保护方式
- Belay position 保护位置
- Bolts 永久保护点
- Bolts-clipping 挂锁
- Bolted routes——lowering off 放绳下降 (运动攀登路线)
- Boot/axe belay 靴镐保护
- Bottoming out 触底
- Bottom rope systems 顶绳攀登的保护系统
- Bowline 布林结
- Bucket seat 坐式保护
- Buried axe anchor 横埋冰镐保护点
- C
- Chest harness 胸式安全带

<<国际登山技术手册>>

Clove hitch 双套结
 Coiling a rope 收绳
 Cordolette 长绳套
 Counter-balance abseil 平衡式下降
 Cowstail 牛尾
 Crevasse rescue 冰裂缝救援
 D
 Dead rope 制动端
 Deadboy anchor 小型雪锚
 Deadman anchor 雪锚
 Denton knot 简易全身安全带(扁带套)
 Direct belay 直接保护
 Direct belays——rock 直接保护:岩石地形
 Direct belays——snow and ice 直接保护:冰雪地形
 Directional runne 导向保护点
 Double figure of eight 双环字结
 Double fisherman's knot 双渔人结
 Double rope techniques 双绳技术
 Dive-in ice protection 锤入式冰上保护点
 Dynamic rope 动力绳
 E
 Equalizing ancho 保护点的均衡连接
 Escaping the system 脱离系统
 Extende 快挂
 F
 Fall factor 冲坠系数
 Figure-of-eight knot 字结
 Fixed rope 路绳
 Fixed-rope techniques 路绳技术
 Free abseil 悬空下降
 French prusik 法式抓结
 G
 Grades 分级
 Ground ancho 地面保护站
 Group abseiling 集体下降
 Group activities——problem solving 集体活动:问题处理
 Group climbing 集体攀登活动
 H
 HMS karabiner HMS丝扣锁
 Hanging hoist 悬空拖拽
 Harnesses 安全带
 Hauling 拖拽
 Hip hoist 腰式拖拽
 I
 Ice-axe retrieval 冰镐回收
 Ice bollard 冰墩
 Ice screws 冰锥

<<国际登山技术手册>>

Ice-screw retrieval 冰锥回收
Ice threads 冰上穿绳保护点
Impact force 冲击力
Indirect belay 间接保护
Italian hitch 半扣结
Italian hitch——locking off 锁定半扣结
K
Karabiner brake 铁锁摩擦结
KiloNewton kN (千牛顿)
Klemheist 克氏抓结
L
Lark's foot 单套结
Leashes——ice axe 冰镐腕带
Live rope 攀爬端/承重端
Low-stretch rope 静力绳
Lowering 放绳下降
Lowering off 放绳下降 (攀岩)
M
Moving together 结组行进
Multi-pitch climbing 多段攀登
N
Nuts 岩塞
O
Overhand knot 单结
Opposition placements 反作用力保护点
P
Parisian baudrier 简易胸式安全带
Passing a knot on a lower 放绳下降：过结操作
Peg hammer 岩锤
Pendulum 钟摆式坠落
Pendulum traverse 钟摆式横移
Piton 岩锥
Piton brake 岩锥摩擦结
Protection 保护点
Prusik knot 普鲁士抓结
Prusik loop 抓结绳套
Pulley 滑轮
R
Reef knot 平结
Reinforced buried axe 交叉冰镐保护点
Releasable abseil 可控式下降
Rope drag 绳索摩擦
Rope protecto 绳垫
Ropework——basic skills 简易绳索保护：基本技术
Running belays 中途保护点
Running belays——climbing pa 越过中途保护点
S

<<国际登山技术手册>>

Screwgates 丝扣锁

Screwgates——jammed 丝扣卡死

Self belaying——continuous ascent 自我保护：单人攀登

Self belaying——fixed rope 自我保护：沿路绳行进

Self-locking belay devices 自锁保护器

Self-locking belay devices——releasing under load 跟攀自锁保护器：在受力状态下解锁

Semi-direct belays 半直接保护

Sheet bend 接绳结

Shock loading 冲击

Shoulder belay 肩式保护

Sky hook 天钩

SLCDs 机械塞

Slings 扁带套

Slings——carrying 扁带套：携带方法

Slings——shock absorbing 缓冲扁带

Slings——shortening 收短扁带套

Slippery hitch 活结

Snap-gate karabiner 普通铁锁

Snow ancho 雪地保护点

Snow bollard 雪墩

Snow stake 雪锥

Spike anchor 套绳保护点

Stacked abseil 顺次下降

Stance management 平台利用

Stirrup hoist 辅助上升

Stomper belay 踩踏保护

Stopper knot 收尾结

T

The T-axe ancho T形冰镐保护点

Tape knot 水结/扁带结

Tat 应急绳

Teion travee 弧形横移

Thompson knot 简易全身安全带（攀登绳）

Thread anchor 穿绳保护点

Tie-in loop 安全带绳圈

Tight rope 收紧绳索

Top-rope systems 跟攀保护：用于集体活动

Travee——solving a leader fall 横移：先锋冲坠

Twin-rope systems 双子绳操作

Tying on 系绳

Tying off coils 收短结组绳

Tyrolean travee——rigging 溜索：绳索布置

Tyrolean travee——crossing 溜索：通过方式

U

Unassisted hoist 无辅助拖拽

V

Vector 矢量

<<国际登山技术手册>>

Vertical axe anchor 竖插冰镐保护点

W

Waist belay 腰式保护

Wires 岩塞 (预穿钢缆)

Y

Y-axe anchor Y形冰镐保护站

Y-hang Y形悬挂

<<国际登山技术手册>>

章节摘录

版权页:插图:

<<国际登山技术手册>>

编辑推荐

《国际登山技术手册(修订版)》由人民邮电出版社出版。

<<国际登山技术手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>