

<<80后的幸福保卫战>>

图书基本信息

书名：<<80后的幸福保卫战>>

13位ISBN编号：9787115273185

10位ISBN编号：7115273189

出版时间：2012-5

出版单位：人民邮电出版社

作者：蜗牛壳

页数：185

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<80后的幸福保卫战>>

内容概要

蜗牛壳编著的《80后的幸福保卫战》内容介绍：看一个人是否成长，并不是看他年龄有多大。一些人年龄很大，但心理年龄却依然还未成熟，却学不会自控，最终碌碌无为一事无成。而有些人虽然年纪很轻，却愿意承担责任，而这样的人才是真正长大了。

当我们再次说，我已经是个大人的时候，请想想自己是否愿意承担那些需要肩负起的责任。

在工作、生活中经常可以听到80后会有这样的抱怨：现在的工作压力太大，收八太低，经常需要加班，经常需要承担一些自己肩负不起的责任。

有时我也会抱怨，可抱怨过后，我们是否应该开始思考一下，这些到底是为什么？

如果这些压力都可以挺过来，过10年或者20年回头再看看这些，我们或许会发现这些都是必须经历的，或许会暗自庆幸当时虽有抱怨，但没有放弃坚持。

虽然有压力，但是自己却一步一步地走了过来。

当我们在做最基础的工作时，现状就是如此，苦恼与不能忍受必然不能带来幸福，只有想办法找到改变，积极寻找幸福的出路。

这就是一场轰轰烈烈保卫幸福的战争，敌人是困难、压力、也是自己。

唯有让我们自己成长，成为对社会、对企业更有价值的人，与其抱怨，不如充实自己，让自己更有力量。

一起来翻阅《80后的幸福保卫战》吧！

<<80后的幸福保卫战>>

作者简介

一个曾经不知天高地厚，欲与天公试比高的黄毛小丫头，一路跌跌撞撞地走来，历经岁月的变迁，饱受风霜的洗礼，站在三十而立的门槛，蓦然回首，仰天长叹：大江东去，浪淘尽，千古风流人物。

岁月是把杀猪刀，刀刀催人老，岁月改变了容颜，也记录着成长，没有了青涩幼稚，却多了一份成熟稳重，唯有不变的是我心依然，不会停下追逐的脚步，不会为失败哭鼻子，不会为找不到方向迷茫。

因为学会了坚强与乐观，在困境面前依然保持一个标准的微笑，虽然心还是痛的，但不再逢人就说“我受伤了”，因为学会躲在壳里慢慢疗伤、自愈，因为每个80后都会慢慢长大。

有拙作《寻找心灵的桃花源》、《遇见心里的你》、《蛰伏的青春——80后美女北漂记》、《花小钱过奢华生活》等，还望赐教。

<<80后的幸福保卫战>>

书籍目录

第一章 毕业了，才发现原来书中没有黄金屋

毕业了，就像雄鹰一样可以展翅飞翔了
人山人海的招聘会，雪片一样的简历，让我知道什么是渺小
无数的简历石沉大海，终于明白自己只是一棵小小草
高楼大厦，繁华似锦，美丽的大都市却没有我的容身之地
无数次失败，让我彻底明白，生活比文凭更重要

第二章 工作了，却不知道自己想要什么

现实向左，期望向右：拿着大学文凭，活得却总不如意
是先养活自己，还是为了理想再等待
跳槽如改嫁，这一次不一定比上一次好
上司为“刀俎”，我为“鱼肉”，岂是一个“怕”字了得
昔日的风云人物，今日成孤家寡人，让人情何以堪
我本一心向善，奈何派系纷争不断
一直勤勤恳恳，为何领导总对我“另眼相看”
枪打出头鸟，为何不出头也中枪

第三章 该恋爱了，却不敢去爱

只玩暧昧，不谈爱情
真的爱了，真的受伤了，却不懂得如何去疗伤
爱情就是你无条件地爱我，否则分手吧
如何对待性，保守还是开放
为何我会成为剩男剩女
别跟我谈恋爱，有本事就结婚
别跟我谈结婚，伤感情
居高不下的房价绑架了我的婚姻
裸婚是童话的开始，还是童话的结束

第四章 当孩儿爸、孩儿妈了，可我还赖在童年里没有走出来

背着房子的生活，是幸福还是悲剧
一张神奇的卡片，如何让我万劫不复
为何我们会被“丁克”
有了孩子，我的生活成了鸡肋
带孩子是公婆的义务，还是责任
我们不承认啃老，然而很多时候却身不由己
一边是老婆，一边是妈，我站在中间是双面胶
当婚姻成为快餐，你还能坚守多久

第五章 以前很High的我，不知道什么时候成了宅男宅女

没意思，真没意思，已经很难有什么事情可以让我兴奋
假装的坚强，真实的脆弱
谁偷走了我的幸福
一天天长大，身边的朋友却越来越少
背负的压力越来越大，做事开始变得畏首畏尾
不要沉溺在怀旧中，试着发现生活中的美

后记

那些花儿
青春其实并没有走远

<<80后的幸福保卫战>>

章节摘录

版权页:时间如梭,一晃毕业6年多了,但毕业时激动人心的场面,还深深地印在脑海里,操场上流淌着催人奋进的歌声,我们的脸上绽开春天般的笑容,手中捧着金灿灿的毕业证书,眼睛里噙着幸福的泪水。

那一天,我们终于毕业了!

我们就像一只只羽翼丰满的雄鹰,迎着朝阳,飞向蓝天,心中满是喜悦、兴奋、骄傲,满得都要溢出来了。

我们对未来是那样自信,因为我们没有理由不自信啊,我们是千军万马闯独木桥的“勇士”,所以,我们的未来注定会与众不同。

相信每一个读过大学的人,都有过至今仍历历在目的经历吧?

只不过,现在想起来,觉得有些可笑。

偶尔大学同学聚在一起,还会调侃当年的糗事。

前些天,大学室友筱筱来北京出差,我们在北京的几个同学小聚了一番,在这次聚会上我听到了一个令人震惊的消息——昔日的班长成了阶下囚。

实不相瞒,说起这个班长,到现在我还有几分倾慕之情,要不是听到这个消息,他在我心中光辉高大的形象也许会如天上的恒星一般光彩夺目。

我们的班长,人长得很酷,是那种冷峻的酷,一看就不是凡夫俗子。

听导师说,班长的父亲很早就去世了,母亲退休在家,经济比较拮据,可他非常要强,从不主动求人,边上学边打工,一个人做好几份兼职。

虽然打工占用了很多时间,但他的学习成绩仍然顶呱呱,班上的活动也组织得有声有色。

大学毕业后,听说他留在了南方,此后就再也没有听说过关于他的事,直到筱筱带给我这个震惊的消息。

原来,毕业后,班长的求职路一直不顺,总找不到自己喜欢的工作,总觉得找到的工作不能体现他的聪明才干。

经过一段时间的沉思,他认为自己应该继续深造。

为了能够找到更好的工作,他返回了母校,准备复习考研。

好强的他不愿求助别人,但是每天的生活费用让他犯难,当他连温饱都难以解决的时候,他便开始选择在自己的母校盗窃自习室中同学的东西,屡次得手让他作案愈发疯狂,直到被抓获。

我在为班长可惜的同时,静下心来细细想来,这一切似乎是命中注定的。

班长的确很优秀,学习成绩好,组织能力又强,按理说将来的发展应该不会很差,更不可能落个阶下囚的下场,归其原因就是他太自命不凡、才高气傲了。

在学校里我们可以耍耍酷,可以目空一切,但走入社会,还表现出一副“舍我其谁”的架势,恐怕没有人会买账。

所以,还是低调点、谦虚点好,把咱那自命不凡的劲头暂时存在CPU里,等哪天咱真飞黄腾达了,再得瑟也不晚,那时别人就不会说咱自命不凡了;那叫英姿飒爽!

遥想当年,来北京之初,我自己也犯过这样的错误,以为自己真的是一只敢于搏击长空的雄鹰。

不过,我这个人比较有悟性,早早地知道自己只是鸿毛。

也罢,鸿毛借助风力不也能随风舞动嘛!

<<80后的幸福保卫战>>

编辑推荐

《80后的幸福保卫战》编辑推荐：这就是一场轰轰烈烈保卫幸福的战争，敌人是困难、压力、也是自己。唯有让我们自己成长，成为对社会、对企业更有价值的人，与其抱怨，不如充实自己，让自己更有力量。一起来翻阅《80后的幸福保卫战》吧！

<<80后的幸福保卫战>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>