

图书基本信息

书名：<<系统安装、重装、备份与还原从新手到高手>>

13位ISBN编号：9787115244826

10位ISBN编号：7115244820

出版时间：2011-2

出版单位：人民邮电出版社

作者：龙马工作室

页数：385

字数：607000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

本书以零基础讲解为宗旨，用实例引导读者深入学习，深入浅出地讲解系统安装、重装、备份与还原的各种操作方法和技巧。

本书共分5篇：第1篇【新手入门篇】主要讲解操作系统的选择、BIOS设置以及硬盘分区与格式化等；第2篇【安装系统篇】主要讲解安装单操作系统、安装多操作系统和模拟安装操作系统等；第3篇【系统设置与优化篇】主要讲解安装驱动程序、为系统打上补丁以及系统安全与优化等；第4篇【系统备份、还原、修复与重装篇】主要讲解系统的备份与还原、修复系统、重装系统以及系统数据的备份与还原等；第5篇【高手秘籍篇】主要讲解高手在系统安装方面的技巧，包括恢复误删除的数据、无光驱安装系统、使用U盘安装系统以及批量安装操作系统等。

本书附赠一张DVD多媒体教学光盘，包含15小时与图书内容同步的视频教学录像，并附赠电脑使用技巧电子书、Windows 7蓝屏代码含义速查表、五笔字根查询手册、常用汉字五笔编码查询手册以及本书内容的教学用PPT等超值资源，便于读者扩展学习。

本书不仅适合系统安装、重装、备份与还原的初、中级读者学习使用，同时也可作为各类院校相关专业的学生和电脑培训班学员的教材和辅导用书。

作者简介

龙马工作室，专业计算机图书策划、编写团队，在计算机图书方面有着丰富的教学和写作经验，近年来更是在手机数码图书方面获得了扩展。

代表作品包括“从新手到高手”系列、“24小时玩转”系列等，在图书市场上获得了良好的口碑和经济效益，树立了自己的品牌。

书籍目录

目 录

第1篇 新手入门篇

操作系统是连接计算机硬件与软件的桥梁，同时也是计算机应用的基石。
在安装操作系统之前，我们先来了解操作系统的相关知识以及安装的相关设置。

第1章 选择需要的操作系统 2

本章视频教学录像：34分钟

巧妇难为无米之炊。

在安装操作系统之前，先来了解并选择最适合您的操作系统。

- 1.1 最经典的操作系统——Windows XP 3
- 1.2 新一代操作系统——Windows 7 5
- 1.3 服务器操作系统——Windows Server 2008 9
- 1.4 Linux操作系统 12

高手私房菜 13

技巧1：操作系统的安装流程 13

技巧2：选择操作系统的安装方式 14

第2章 主板参数的可视化设置——BIOS设置 15

本章视频教学录像：42分钟

BIOS为计算机提供了最底层、最直接的硬件设置和控制。

从硬盘还是光驱启动计算机，BIOS说了算。

- 2.1 BIOS简介 16
- 2.2 BIOS中常见选项的含义与设置方法 18
- 2.3 BIOS中常见设置 21
- 2.4 恢复BIOS默认设置 26
- 2.5 退出BIOS 27

高手私房菜 28

技巧1：借鸡下蛋——用完好的BIOS芯片启动计算机 28

技巧2：什么情况下设置BIOS 29

技巧3：BIOS与CMOS的区别 29

第3章 硬盘分区与格式化 31

本章视频教学录像：51分钟

硬盘分区如同将一张大纸裁成几部分，不同的部分用来书写不同的内容。

格式化就是在纸上画好格子，以写入内容。

每格式化一次，就要擦除之前的所有格子及内容。

而新硬盘就如同这张大纸，需要分区和格式化后才能使用。

- 3.1 硬盘分区格式 32
- 3.2 对硬盘分区 33
- 3.3 格式化硬盘分区 48
- 3.4 分区格式间的转换 53

高手私房菜 55

技巧1：使用【磁盘管理】程序更改逻辑盘符 55

技巧2：使用FORMAT命令对焦点所在卷进行格式化 57

技巧3：使用系统自动工具整理碎片 57

第2篇 安装系统篇

在了解了操作系统和基本设置之后，本篇就来学习如何通过各种方式安装操作系统。

第4章 安装单操作系统 61

本章视频教学录像：58分钟

不同的操作系统，有不同的安装方法。

本章将详细讲解最流行的几款操作系统的安装方法。

4.1 安装Windows XP 62

4.2 安装Windows 7 67

4.3 安装Windows Server 2008 73

4.4 安装Linux Ubuntu 78

高手私房菜 82

技巧1：安装Windows Server 2008企业版 82

技巧2：为Windows Server 2008标准版添加和删除角色 83

技巧3：自定义Windows 7操作系统的桌面 85

第5章 安装多个操作系统 89

本章视频教学录像：1小时7分钟

您可以根据自己的喜好和需要，在一台计算机中安装多个不同的操作系统。

5.1 安装多系统的条件 90

5.2 DOS与Windows XP共存 90

5.3 Windows XP与Windows 7共存 92

5.4 Windows XP、Windows 7、Linux三系统共存 94

5.5 系统间的资源共享 96

5.6 管理与卸载多操作系统 101

高手私房菜 106

技巧1：双系统间的虚拟内存的共享 106

技巧2：关闭系统还原功能 109

技巧3：卸载安装的软件 110

第6章 模拟安装操作系统——虚拟机与虚拟系统 112

本章视频教学录像：49分钟

不能熟练安装操作系统？

没关系，您可以使用虚拟机来练手。

虚拟机可以将1台计算机变为多台计算机，您可以随意修改虚拟出来的计算机的设置，而不必担心对自己的计算机造成影响。

6.1 将1台计算机变成多个 113

6.2 使用VMware虚拟机安装系统 113

6.3 使用Virtual PC虚拟机安装系统 121

高手私房菜 127

技巧1：安装虚拟机工具 127

技巧2：在虚拟机中实现上网 128

技巧3：虚拟光驱Alcohol 120%的应用 130

第3篇 系统设置与优化篇

系统的设置与优化，可以使计算机在最优的状态下运行。

第7章 安装驱动程序 134

本章视频教学录像：38分钟

驱动程序是操作系统中控制和连接硬件的关键模块。
有了驱动程序，操作系统才能驱动计算机的各个硬件。

7.1 如何获取驱动程序 135

7.2 安装驱动程序 136

7.3 升级驱动程序 145

7.4 卸载驱动程序 147

高手私房菜 149

技巧1：查看驱动程序 150

技巧2：IRQ中断冲突导致网络连接不稳定 151

技巧3：安装外部设备驱动后导致注册表读取错误 152

第8章 为系统打上补丁 154

本章视频教学录像：36分钟

系统中的漏洞，很容易被黑客和病毒所利用。
为系统及时打上补丁，相当于为计算机加上了防护罩。

8.1 为什么要打补丁 155

8.2 获取补丁的方式 155

8.3 使用Windows Update下载安装补丁 157

8.4 使用360安全卫士下载安装补丁 159

8.5 管理补丁 162

高手私房菜 164

技巧1：让Windows 7安装完补丁后不自动重启 164

技巧2：打开和关闭Windows功能 166

技巧3：还原和安装隐藏更新 168

第9章 系统安全与优化 169

本章视频教学录像：1小时55分钟

计算机处于网络中，就需要防范来自网络中的黑客和病毒的攻击。
除了安装系统补丁外，还需要杀毒软件来为您排忧解难。
此外，系统优化可以使计算机的操作更加快速、便捷。

9.1 使用杀毒软件保护系统安全 170

9.2 使用系统自带防火墙保护系统安全 183

9.3 计算机速度优化 191

9.4 显示效果优化 203

9.5 使用软件优化系统 210

高手私房菜 224

技巧1：开启Windows Defender功能 224

技巧2：追踪病毒进程以及文件 226

技巧3：设置系统的登录密码 228

第4篇 系统备份、还原、修复与重装篇

操作系统出现重大故障导致崩溃，就需要进行修复或重装。
而如果之前备份过系统，则只需还原即可。

第10章 系统的备份与还原 231

本章视频教学录像：49分钟

及时备份系统，可以在系统崩溃时有恃无恐。

10.1 使用Windows系统工具备份和还原系统 232

10.2 使用GHOST工具备份和还原系统 236

10.3 使用一键还原精灵备份和还原系统 242

10.4 制作系统备份光盘 246

高手私房菜 247

技巧1：使用一键GHOST备份和还原系统 247

技巧2：创建系统映像 249

技巧3：使用系统映像还原系统 251

第11章 修复系统 255

本章视频教学录像：49分钟

遭到恶意软件、木马程序等对系统关键区域的恶意篡改，或者系统文件不慎丢失，都可以通过修复功能来修复系统。

11.1 什么情况下修复系统 256

11.2 使用系统自带修复功能修复系统 256

11.3 使用系统安装盘修复系统 259

11.4 进入安全模式修复系统 262

11.5 通过升级安装修复系统 268

高手私房菜 270

技巧1：安装故障恢复控制台到硬盘上 270

技巧2：备份ASR(自动系统修复)紧急修复文件 271

技巧3：使用Windows XP系统自带的自动系统恢复功能修复系统 273

第12章 重装系统 274

本章视频教学录像：34分钟

重装系统是指对计算机的操作系统进行重新安装，让您的系统完好如初。

12.1 什么情况下重装系统 275

12.2 重装系统前应注意事项 275

12.3 单系统的重装 276

12.4 多系统的重装 283

高手私房菜 285

技巧1：使用系统工具自动检查 285

技巧2：利用HD Tune检测硬盘 287

技巧3：软件中组件的添加/删除 288

第13章 系统数据的备份与还原 291

本章视频教学录像：1小时21分钟

智者千虑，必有一失。

系统数据的备份与还原可以避免重要数据的丢失。

13.1 备份和还原分区表 292

13.2 备份和还原驱动程序 294

13.3 导出和导入注册表 303

13.4 备份和还原个人网络数据 305

- 13.5 备份和还原其他信息 311
- 13.6 从另一台计算机上转移数据 324
- 高手私房菜 326
- 技巧1：对文件夹和文件进行加密 326
- 技巧2：备份加密证书和密钥 327
- 技巧3：通过【证书管理器】备份加密证书和密钥 329
- 第5篇 高手秘籍篇
- 了解这些秘籍，您也可以成为高手。
- 第14章 恢复误删除的数据 332
- 本章视频教学录像：22分钟
- 数据被误删除？
- 不用担心，高手是这样让它们失而复得的。
- 14.1 恢复删除的数据应注意的事项 333
- 14.2 从回收站中还原 333
- 14.3 清空回收站后的恢复 334
- 14.4 使用软件恢复数据 336
- 14.5 格式化硬盘后的恢复 344
- 高手私房菜 346
- 技巧1：恢复丢失的磁盘簇 346
- 技巧2：还原已删除或重命名的文件 346
- 技巧3：使用“数据恢复大师”恢复数据 347
- 第15章 无光驱安装系统——借助其他计算机安装系统 352
- 本章视频教学录像：18分钟
- 操作系统一般都需要通过光盘来安装，没有光驱，光盘就成了摆设。但是没有了光驱，我们还有其他安装系统的方法。
- 15.1 什么情况下借助其他计算机安装操作系统 353
- 15.2 通过硬盘复制安装系统 353
- 高手私房菜 356
- 技巧1：对文件进行优化 356
- 技巧2：转移临时文件 358
- 技巧3：禁用休眠 359
- 第16章 使用U盘安装系统 360
- 本章视频教学录像：37分钟
- 让您的U盘变成系统光盘，轻轻松松安装系统。
- 16.1 什么情况下使用U盘安装系统 361
- 16.2 制作U盘启动盘 361
- 16.3 使用U盘安装系统 364
- 高手私房菜 367
- 技巧1：为U盘进行加密 368
- 技巧2：加密U盘的使用 370
- 技巧3：去除加密U盘的密钥 371
- 第17章 为500台计算机同时批量安装——批量安装操作系统 373
- 本章视频教学录像：29分钟

营帐之中统领全军。

坐在一台计算机前也能为500台计算机同时安装操作系统。

17.1 安装条件 374

17.2 创建服务器 374

17.3 安装客户端程序 376

17.4 开始批量安装 377

高手私房菜 378

技巧1：将Windows Server 2003作为多于500台计算机的服务器 378

技巧2：在Windows Server 2003服务器中共享打印机 382

技巧3：在Windows Server 2003服务器中共享文件 383

赠送资源(光盘中)

赠送资源1 电脑使用技巧电子书

赠送资源2 Windows 7蓝屏代码含义速查表

赠送资源3 五笔字根查询手册

赠送资源4 常用汉字五笔编码查询手册

章节摘录

版权页：插图：1.更强的控制能力使用Windows Servet。

2008，IT专业人员能够更好地控制服务器和网络基础结构，从而可以将精力集中在处理关键业务的需求上。

增强的脚本编写功能和任务自动化功能可帮助IT专业人员自动执行常见IT任务。

通过服务器管理器进行的基于角色的安装和管理，简化了在企业中管理与保护多个服务器角色的任务，服务器的配置和系统信息是从新的服务器管理器控制台这一集中位置来管理的。

IT人员可以仅安装需要的角色和功能，向导会自动完成许多费时的系统部署任务。

2.更安全的保护WindowsSetvet2008提供了一系列新的和改进的安全技术，这些技术增强了对操作系统的保护，为企业的安全运营和发展奠定了坚实的基础。

windowsServet2008提供了减小内核攻击面的安全创新，因而使服务器环境更安全、更稳定。

WindowsServer2008通过保护关键服务器服务使之免受文件系统、注册表或网络中异常活动的影响，有助于提高系统的安全性。

借助网络访问保护（NAP）、只读域控制器（RODC）、公钥基础结构（PKI）增强功能、windows服务强化、新的双向windows防火墙和新一代加密支持等功能，windowsServer2008操作系统中的安全性得到了极大的提高。

编辑推荐

《系统安装、重装、备份与还原从新手到高手》：权威作者团队：资深操作系统工程师与经验丰富的电脑教师联手编著。

为新手量身打造：从零开始、由浅入深，融合大量实战案例，采用图解和视频教学双模式，立体化辅助学习，使初学者能够真正掌握并熟练应用。

精选经典案例：结合日常生活、学习、工作中常见的案例和问题，以实用为宗旨，真正做到学以致用。

高手指导学习：“高手私房菜”和“高手秘籍篇”，帮助读者完成从新手到高手的蜕变。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>