

<<像心理学家一样思考>>

图书基本信息

书名：<<像心理学家一样思考>>

13位ISBN编号：9787115239129

10位ISBN编号：7115239126

出版时间：2010-10

出版单位：人民邮电出版社

作者：[美] 唐纳德·麦克伯尼

页数：178

译者：王伟平

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<像心理学家一样思考>>

### 前言

刚学习心理学的人往往会发现，心理学入门课程的内容和方法与他们想象中的大相径庭。部分原因在于很少有人中学时就学过心理学，即使有人中学时学过，也对心理学敬而远之，甚至有很多误解。

我在大学教授《心理学导论》已逾30年，发现很多同学对科学存在误解，尤其是心理科学，这妨碍了他们对心理学的正确理解。

有感于此，我在课堂上用了很多时间来澄清这些误解。

方法之一是开始上课时，让学生把问题写在纸条上，我再一一作答。

这能让我处理那些和心理学不太相关的细节，它们是理解心理学本质的绊脚石。

本书解答了学生们提出的一些很普遍的问题。

从而通过直接解答他们真正关心的问题，激发他们学习心理学的动机。

对这些问题的解答，彰显了心理学的原则和科学之哲学，展示了学生们理解心理学的障碍物。

写作本书的另一个原因是我热衷于教授批判性思维的技巧。

许多教材和学生都把科学特别是科学的入门课程，当成了应熟练掌握以备考试的零散知识的大杂烩。

无疑，心理学导论课程的重要任务之一就是向学生介绍广泛的专业术语、研究范例和实证资料。

## <<像心理学家一样思考>>

### 内容概要

本书以娓娓道来的对话方式，从问题出发，以生动鲜活的例子和富于逻辑思辨的语言分析了心理学中一些最常见的和最容易引起疑问的问题。

本书共有12个部分，49个常见问题。

它在心理学与科学的关系、心理学的研究方法、心理学的生理基础、发展、感知觉、意识、学习和记忆、思维和语言、动机和情绪、心理测试和智力、人格和异常心理学以及社会心理学的层面上，就心理学是否是科学、心理学是什么、如何进行心理学研究、身心关系、天性与教养、心理学与常识、心理学的意义等心理学中的常见问题，以及如何从科学的角度来看“似曾相识、巧合、巫术、占星术、惩罚”等日常生活现象进行了深入浅出的探讨，从而澄清人们对心理学的一些误解，加深对心理学科学性的理解，同时也可以提高读者对日常生活中某些现象和事物的批判性思考能力。

本书可作为心理学专业各层次的学生学习普通心理学、方法学和实验心理学等课程的补充和课外读物；也可以作为社会大众了解心理学的普及读物。

<<像心理学家一样思考>>

作者简介

作者：（美国）唐纳德·麦克伯尼（Donald H.McBurney）译者：王伟平

## <<像心理学家一样思考>>

### 书籍目录

序言 ix

导言

#### 第一编 心理学与科学

思考1 为什么这门课这么难？

只不过是心理学！

思考2 为什么心理学家使用大量的行话

思考3 为什么不跳过理论，多讲点事实

思考4 这只是你的理论

思考5 你太有逻辑了

思考6 你竟然不留下一点神秘感

思考7 但科学和我以前的信念有矛盾

思考8 如果存在自由意志，心理学还是科学吗

#### 第二编 方法

思考9 为什么我要学习所有这些研究方法？

我只是想帮助他人

思考10 为什么我还要学统计学

思考11 但是书上是这样说的……

思考12 我是在书中看到的

思考13 这可是心理学图书

思考14 可是人人都知道……

思考15 我想心理学是人的科学，而不是数字的科学

#### 第三编 生理基础

思考16 为什么我们必须学习关于大脑的知识

思考17 如果我们不了解行为的生物学基础，还能真正理解行为吗

思考18 心灵怎样控制身体

思考19 我们为什么不探讨心灵到底是什么呢

思考20 人不是机器

思考21 我们真的只使用了大脑的10%吗

#### 第四编 发展

思考22 为什么心理学家不相信惩罚

思考23 心理学的大部分内容不是常识吗

思考24 我自始至终一直知道

思考25 人类行为以天性还是以教养为基础

#### 第五编 感觉/知觉

思考26 你能证明ESP不存在吗

思考27 怎样才能使你相信ESP

思考28 设想一下ESP为真的后果

思考29 为什么心理学家如此多疑

#### 第六编 意识

思考30 怎样解释似曾相识现象

思考31 催眠不是曾被认为是伪科学吗

#### 第七编 学习与记忆

思考32 为什么心理学家研究这些人为情境

思考33 老鼠是怎样理解按压杠杆以获得食物的

<<像心理学家一样思考>>

思考34 这怎么可能是巧合(一)

思考35 这怎么可能是巧合(二)

思考36 这怎么可能是巧合(三)

第八编 思维与语言

思考37 从倒放的音乐中能听出邪恶信息吗

第九编 动机与情绪

思考38 我找到的这本自助书太棒啦

第十编 心理测验与智力

思考39 如果每个人都是特殊的个体，心理学还是科学吗

思考40 生理节律是如何运作的

第十一编 人格与异常人格

思考41 如何看待占星术

思考42 为什么心理学家不能准确预测谁会出现暴力行为

思考43 我妈妈向心理学家求助，却没有一点用

思考44 为什么心理学家回避重大问题

思考45 为什么有这么多的罪犯因精神病而免罪

第十二编 社会心理学

思考46 为什么心理学家如此开明

思考47 心理学解释往往与常识相矛盾

思考48 我可不买演化心理学的账，它竟然为一夫多妻制辩护

思考49 我不买演化心理学的账，因为大多数时候我们并不是在尽力传递我们的基因

## <<像心理学家一样思考>>

### 章节摘录

插图：并且这一数字并不意味着辩护就成功，约10%的精神失常辩护会成功。

所以只有不到0.01%的被刑事拘留的人因精神失常而免于惩罚。

那么为什么我们普遍认为精神失常辩护的使用很频繁呢？

原因是我们对事件发生频率的印象，部分源自它们对我们而言的显著性或者突出性。

当博比特和亨克里因精神失常而被判无罪时，因其行为太恶劣，从而吸引了我们太多的注意力。

我们甚至没有听过其他成千上万的未作精神失常辩护的案子。

即使辩护不成立，我们似乎并不把这一事实纳入粗略地概率计算。

有多少人还记得达莫（Jeffrey Dahmer）在作精神失常辩护时败诉了（连环杀人犯的精神失常辩护很少能成功）？

事件的不同突出性（事件的突出性或者获得注意的程度）会导致人的一些非常怪诞的想法。

许多人不愿意乘坐飞机，因为他们认为这不安全，即使在统计上飞行比驾车安全得多。

理由很简单：一旦发生坠机，就会成为新闻，而汽车相撞却很少能得到同样的注意。

事实上在美国每天都有一飞机的人死于车祸，但都是三三两两的，不像坠机一下子就几百号人，所以不会引人注目。

所以我们对乘坐飞机和汽车的相对安全性会得出有偏差的看法。

我有个朋友常把他的秋季假期安排在满月之时，他认为这时的天气往往很好。

相信我，事实不是这样的（或者说我没找到任何月亮影响天气的证据，我甚至还专门搜索了一番）。

如果你想想好天气—满月组合的突出性与坏天气—满月组合的突出性之间的差别，你就会明白他形成错误观念的原因了。

我们都在晴朗的夜空下仰望过满月，并感慨于月夜之美。

有多少人曾经仰望乌云密布、风雨飘零的夜空，并感慨：“唉，满月竟碰上这样倒霉的夜晚！”

## <<像心理学家一样思考>>

### 编辑推荐

《像心理学家一样思考:心理学中的批判性思维(第2版)》：也许你读了一些心理学类图书，了解了不少心理学概念和原理，但生活中可能还会遇到这样那样的困惑。面对这些困惑，你需要的是：首先学会批判性思考！



<<像心理学家一样思考>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>