

<<随身查>>

图书基本信息

书名：<<随身查>>

13位ISBN编号：9787115235633

10位ISBN编号：7115235635

出版时间：2012-6

出版时间：人民邮电出版社

作者：雏志资讯

页数：210

字数：189000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<随身查>>

内容概要

本书以技巧的形式，介绍如何对个人文档数据、网络工具软件数据、系统数据等进行备份和恢复，以及如何从损坏的系统和硬盘中恢复个人数据。
全书共7章，分别介绍常用数据备份与恢复、系统重要文件备份与恢复、Windows系统备份与恢复、IE浏览器数据的备份与恢复、常用数据的修复、Windows系统文件修复、忘记密码的一般处理办法等内容。

《随身查：电脑数据备份与恢复超级技巧》有很强的实用性和可操作性，非常适合家庭电脑用户、在校学生、办公人员随时查阅。

书籍目录

第1章 常用数据的备份与恢复

1.1 文档数据的备份与恢复

例1 将“我的文档”备份到安全区域

例2 自动备份Word文档资料

例3 自动备份Excel文档资料

例4 备份Word模板文件

例5 备份与恢复Office工作环境

例6 设置Word的自动保存时间间隔

例7 使用自动恢复功能修复Word文档

例8 通过手动打开恢复文件修复Word文档

例9 通过“打开并修复”文件修复Word文档

例10 通过从任意文件中“恢复文本”修复Word文档

1.2 聊天信息与邮件信息的备份与恢复

例11 备份QQ好友信息

例12 恢复QQ好友信息

例13 导入自定义表情

例14 通过数据文件备份好友名单

例15 备份Messenger好友信息

例16 备份与恢复网易泡泡数据

例17 从Outlook中导出通讯录文件

例18 从Foxmail中导出通讯录文件

例19 将联系人导入到Web邮箱

例20 从Web邮箱中导出联系人

例21 下载Web邮箱中的邮件

例22 备份Outlook中的邮件

第2章 系统重要文件的备份与恢复

2.1 系统文件的备份与恢复

例23 备份Windows XP系统文件

例24 恢复Windows XP系统文件

例25 备份Windows XP硬件配置文件

例26 恢复Windows XP硬件配置文件

例27 关于Windows Vista/7的硬件配置文件

例28 驱动文件的备份

例29 驱动程序的恢复

例30 用第三方软件备份驱动程序

例31 恢复硬件设备驱动程序

例32 备份字库文件

例33 恢复字库文件

例34 备份与恢复输入法状态信息

2.2 注册表文件的备份与恢复

例35 备份Windows注册表

例36 恢复Windows注册表

例37 用第三方软件备份注册表

例38 用第三方软件恢复注册表

例39 备份和恢复注册文件

<<随身查>>

第3章 Windows系统的备份与恢复

- 例40 创建Windows XP系统还原点
- 例41 创建Windows Vista/7系统还原点
- 例42 使用系统还原点恢复Windows XP系统
- 例43 使用系统还原点恢复Windows Vista/7系统
- 例44 使用Windows XP自带工具备份系统
- 例45 使用Windows Vista/7自带工具备份系统
- 例46 使用Windows XP自带工具还原系统
- 例47 使用Windows Vista/7自带工具还原系统
- 例48 备份和还原Windows XP激活文件
- 例49 安装一键还原精灵
- 例50 设置一键还原精灵
- 例51 使用一键还原精灵备份系统
- 例52 使用一键还原精灵恢复系统
- 例53 手动运行Ghost程序
- 例54 使用Ghost备份分区映像
- 例55 使用Ghost恢复分区映像
- 例56 使用Ghost备份磁盘映像
- 例57 利用Ghost恢复磁盘映像
- 例58 使用Ghost备份时给映像文件加密
- 例59 在Windows下运行Ghost程序进行系统备份

第4章 IE浏览器数据的备份与恢复

4.1 IE信息的备份与恢复

- 例60 备份IE收藏夹
- 例61 导入IE收藏夹
- 例62 备份Cookie信息
- 例63 导入Cookie信息
- 例64 轻松备份多种浏览器的数据

4.2 IE浏览器的修复

- 例65 全面修复IE浏览器
- 例66 全面修复IE浏览器的设置
- 例67 使用注册表编辑器修复IE首页
- 例68 通过修改Hosts手动修复被篡改的主页
- 例69 通过快捷方式属性恢复IE主页
- 例70 删除桌面上顽固的浏览器快捷方式
- 例71 使用桌面清理向导清除顽固的快捷方式
- 例72 通过修改权限删除顽固的快捷方式
- 例73 修复浏览器右键菜单

第5章 常用数据的修复

5.1 文件数据的修复与恢复

- 例74 禁止宏运行法恢复文档
- 例75 文档格式法恢复文档
- 例76 重设格式法恢复文档
- 例77 创建新的Normal模板
- 例78 解决显示混乱的问题
- 例79 文档处理过程中程序出现假死怎么办
- 例80 插入的图片不能正常显示怎么办

<<随身查>>

- 例81 Word文档打开后无法编辑怎么办
- 例82 转换格式修复Excel文档
- 例83 转换为较早的版本修复Excel文档
- 例84 “打开并修复” Excel文档
- 例85 Excel文件打开后工作表找不到了怎么办
- 例86 使用Office FIX修复Office文档
- 例87 使用Easy Recovery修复Office文档
- 5.2 其他数据的修复与恢复
- 例88 修复Asf格式文件
- 例89 修复MPEG格式文件
- 例90 Divx/Avi/Asf/Wmv/Wma/Rm/Rmvb修复器
- 例91 解决影音画面与声音不同步的问题
- 例92 使用NonCook修复MP3
- 例93 有音乐截取功能的mpTrim
- 例94 使用WinRAR自带的修复功能
- 例95 使用RAR Repair修复RAR文档
- 例96 找回误删除的数据
- 例97 恢复被格式化的数据
- 例98 恢复因其他原因丢失的数据
- 例99 全面检测硬盘是否存在问题
- 例100 无法读取的光盘数据的修复
- 例101 手动修复受损光盘获取数据
- 例102 U盘中的数据无法读取怎么办
- 例103 U盘在任务栏有显示，但在“我的电脑”中不显示
- 第6章 Windows系统文件的修复
- 例104 用安装光盘引导进入恢复控制台
- 例105 安装恢复控制台为启动菜单项
- 例106 在故障恢复控制台恢复丢失的ntfs.sys文件
- 例107 系统启动时提示NTLDR文件丢失
- 例108 多系统下Windows XP无法启动的修复
- 例109 解决误格式化C盘造成的启动文件丢失
- 例110 从故障恢复控制台清除木马病毒
- 例111 启用Windows系统服务或设备驱动程序
- 例112 从Windows安装光盘中提取驱动程序文件
- 例113 多系统启动菜单的修复
- 例114 使用工具修复多系统启动菜单
- 例115 修复默认的exe文件关联
- 例116 修复所有注册的动态链接库文件
- 例117 用sfc命令修复系统
- 例118 从光盘修复被损坏的系统文件
- 第7章 密码遗忘怎么办
- 例119 创建Windows XP系统的“密码重设盘”
- 例120 使用“密码重设盘”登录忘记密码的Windows XP
- 例121 借助Windows PE重设Windows XP的登录密码
- 例122 使用Active@ Password Changer清除Windows XP的登录密码
- 例123 忘记Word文档修改保护密码怎么办
- 例124 忘记Word文档的打开密码怎么办

<<随身查>>

例125 忘记Excel文件的保护密码怎么办

例126 使用Advanced Office Password Recovery破解Excel文件密码

例127 ZIP压缩包的密码遗忘怎么办

例128 RAR压缩包的密码遗忘怎么办

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>