

<<人像摄影摆姿全集>>

图书基本信息

书名：<<人像摄影摆姿全集>>

13位ISBN编号：9787115229205

10位ISBN编号：7115229201

出版时间：2010-7-1

出版单位：人民邮电出版社

作者：龙文摄影

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人像摄影摆姿全集>>

### 内容概要

很多模特面对镜头时，都会陷入手足无措、姿态匮乏的窘境。怎样摆脱这样的困境，轻松摆出优美、动人的姿态呢？

本书即是帮助您迅速掌握模特摆姿技巧，拍出更动人的人像照片的教学图鉴。

本书结合丰富的实拍照片，贴心的要领解说，循序渐进地讲解了如何摆好姿势、拍好模特。还包括更好地安排拍摄计划、轻松摆出漂亮POSE的必杀秘笈、拍好人像的常用技巧、各种姿态的变化规律。

另外，精选人像摄影中的常见道具，以及生活中常见的拍摄场景，全面展示了各种实拍摆姿要诀。

本书的最大特点是利用丰富的实拍照片进行讲解，对每张照片和每个姿势都进行了详细的说明，同时还列出了详细的拍摄参数，适合人像摄影爱好者以及模特速查学习。

## &lt;&lt;人像摄影摆姿全集&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一章 摄影师与模特——保证拍摄工作进行顺利进行 Lesson 01 摄影师要让模特感到愉快 摄影师也要注意仪表造型 尊重模特,营造良好的拍摄氛围 用鼓励和赞美让模特放松 主动关心和照顾模特 维护模特的健康形象 向模特真诚致谢 Lesson 02 重视著作权与肖像权 著作权和肖像权归谁所有 获得模特的肖像权授权 Lesson 03 制订周密完美的拍摄计划 提前勘查选择场景 根据场景和表现风格选择镜头 作好必要的配件准备 注重时间安排和光线选择 Lesson 04 前期沟通,了解模特的气质特征 Lesson 05 引导模特迅速进入状态 Lesson 06 模特要让摄影师更喜欢拍摄你 表现出模特的职业风范 尽量提早到达拍摄现场 配合拍摄主题穿衣造型 避免处理私人事务 送出感谢与建议 Lesson 07 学会迅速进入拍摄状态 Lesson 08 重视情绪控制和眼神的魅力 第2章 写给模特——轻松摆出漂亮姿势 Lesson 09 姿态优雅的八大要诀 要诀1:突出曲线,避免直立 要诀2:挺胸收腹,提升气质 要诀3:体态轻盈,避免深坐 要诀4:避免手臂正对镜头 要诀5:蹲姿要挺腰,跪姿更优雅 要诀6:躺姿要避免过于随意 要诀7:脚尖变化让画面灵动轻盈 要诀8:注入情绪的表情最动人 Lesson 10 轻松美姿的六大秘诀 秘诀1:轻抚秀发千娇百媚 秘诀2:手托下巴亲切自然 秘诀3:放在唇边清纯可爱 秘诀4:模仿“头疼”活泼自然 秘诀5:模仿“心疼”妩媚性感 秘诀6:模仿“腰疼”展现曲线 秘诀7:模仿“腿疼”增加变化 第3章 写给摄影师——这样拍摄才漂亮 Lesson 11 简化背景的七大要领 要领1:选择色彩单一的背景 要领2:以草地为背景俯拍 要领3:以天空为背景仰拍 要领4:利用透视营造延伸感 要领5:选用大光圈虚化背景 要领6:尝试用70mm以上的焦距 要领7:选择反差大的环境压暗背景 Lesson 12 把焦点放在眼睛上 Lesson 13 注意手部和脚部的完整 Lesson 14 对角线构图活力大增 Lesson 15 大胆的特写刻画神态 Lesson 16 在视线方向保留空间 Lesson 17 尝试俯视和仰视角度 Lesson 18 呈现无拘无束的动感画面 Lesson 19 道具为画面增添活力 Lesson 20 拍摄RAW文件 Lesson 21 学会调校缺陷美化模特 第4章 百变美姿——摄影造型的规律与要诀 Lesson 22 学习百变美姿的有效途径 Lesson 23 站姿要配合手脚部变化 Lesson 24 斜侧站姿拓展发挥空间 Lesson 25 凸显曲线的“C”形站姿 Lesson 26 性感妩媚的“S”形站姿 Lesson 27 借助环境的倚靠站姿 性感撩人的肩部倚靠 简单自如的单手倚靠 姿态放松的双手倚靠 时尚优雅的侧身倚靠 彰显个性的臀部倚靠 Lesson 28 注重腿部重心造型变化 Lesson 29 常用坐姿变化要诀 轻松自然的简约坐姿 一曲一直的坐姿 双腿收拢的盘腿坐姿 双腿收拢的自然坐姿 单腿翘起的侧面坐姿 单腿翘起的正面坐姿 休闲放松的坐姿 时尚风格的坐姿 Lesson 30 常用蹲姿变化要诀 自然清纯的基本蹲姿 姿态舒展的个性蹲姿 Lesson 31 常用跪姿变化要诀 风格多变的常用跪姿 个性鲜明的性感跪姿 Lesson 32 常用趴姿变化要诀 倚靠地面的趴姿 灵活多变的个性趴姿 倚靠台面的趴姿 Lesson 33 常用躺姿变化要诀 基本躺姿 性感侧躺姿 倚靠环境的躺姿 Lesson 34 活泼可爱跳姿要诀 第5章 小道具大作用——常用外拍道具 Lesson 35 道具1:椅子 Lesson 36 道具2:帽子 Lesson 37 道具3:眼镜 Lesson 38 道具4:鲜花 Lesson 39 道具5:玩具 Lesson 40 道具6:包包 Lesson 41 道具7:气球 Lesson 42 道具8:相机 Lesson 43 道具9:阳伞 第6章 情景交融——常见主题场景 Lesson 44 场景1:草坪 草坪的站姿与跪姿 草坪上的坐姿 草坪的躺姿与趴姿 借助周边的植物做前景 借用草坪中的树木做道具 Lesson 45 场景2:花丛 花丛中的站姿 花丛中的蹲姿 拿起一朵小花 亲吻花朵 Lesson 46 场景3:城市建筑 时尚摩登的现代建筑 优雅复古的欧式建筑 巧用建筑中小景 Lesson 47 场景4:台阶 台阶上的站姿 台阶上的坐姿 Lesson 48 场景5:铁门 铁门前的站姿 铁门前的坐姿 Lesson 49 场景6:怀旧工厂 钢铁框架的姿势 柱子与墙面的姿势 Lesson 50 场景7:胡同 门柱子下的姿势 灰墙下的姿势 路灯下的姿势 轻松活跃的跳姿 Lesson 51 场景8:围栏篱笆 正面和背面靠姿 侧面靠姿和拉伸 围栏前的蹲姿 Lesson 52 场景9:居家 椅子上的姿势 沙发上的姿势 床上的姿势 书架前的姿势 珠帘前的姿势 Lesson 53 场景10:汽车 车前的靠姿 车前的坐姿 车内的坐姿 躺姿和趴姿

<<人像摄影摆姿全集>>

<<人像摄影摆姿全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>