

<<孩子的世界>>

图书基本信息

<<孩子的世界>>

前言

儿童的培养和教育一直是家长热切关注的问题，尤其是在当前的独生子女时代，孩子的教养成了年轻父母们的一项事业。

而且随着社会的发展及为人父母者的自身素质不断提高，家长在儿童的教养过程中更加注重科学性，从对儿童生理健康方面的重视，扩展到智力的早期开发，再到如今对儿童个性、情绪方面积极发展的促进。

而且，越来越多的父母已深刻认识到，教养过程是父母和孩子一起成长的过程，对于父母而言，对孩子的教育和培养不仅仅依赖于无私广博的母爱父爱，同时也是需要不断的学习。

目前市面上可供学习的资料很多，但有些书籍虽提供了非常具体的指导性建议，却缺乏科学理论的支持，使得读者难以从更高的角度进行把握和推广，“知其然不知其所以然”；而专业理论的书籍往往对于非专业的父母来说又有些单调艰涩，即使理论清晰，但读者在实际生活中却依然难以应用。

新曲线出版咨询有限公司精心挑选的这本《孩子的世界》则为这两方面的结合做了很好的努力。

原著的三位作者既是发展心理学和教育心理学领域的专家学者，发表出版了多项学术著作，同时又有作为母亲的宝贵经历，在专业和实践方面都很有发言权。

作者在书中充分描述了0~3岁儿童生理、智力、个性与情绪等方面发生了哪些变化，这些变化是如何发生的，并从专业的角度对为什么会发生这些变化进行了相应的理论解释，为如何把握孩子发展过程中的这些关键时期提供了良好建议。

书中涉及到了0~3岁儿童身体方面的发育、大脑和神经成熟的过程、感知觉的发生发展、语言的理解和表达、情绪的分化、信任和依恋的产生，以及自我意识的形成等等一系列身心方面奇妙而美好的变化。

内容的全面和科学使得本书像是一本0~3岁儿童心理发展的百科全书。

相信本书可以为中国的家长们带来新的养育观念和指导性建议。

几位译者都是北京师范大学发展与教育心理学专业的博士，她们专业基础扎实，同时具有年轻人的热情，最大程度地保证了本书翻译的科学性，并保留了原著可读性强的特色。

除了年轻的父母，对孩子的世界感兴趣的人都可以阅读本书。

每个人都经历过幼年，但幼年的往事却淡忘了，在那个孩子的世界里发生了些什么呢？

通过本书的阅读，可能会更好地理解我们曾经是什么样子，以及为什么我们是现在这个样子。

阅读这本书也能帮助大家更好地理解我们丰富多彩的生命全程。

北京师范大学心理学院发展心理研究所陈英和教授每个孩子从出生起，就是一个完整、独立的个体，在身心各方面发展成长。

作为父母，在履行传统教养义务的基础上，越来越多地希望能够了解孩子的发育过程和内心世界，以更好地读懂孩子、呵护孩子，促进孩子健康、快乐地成长。

0~3岁是儿童生理和心理发育最迅速的时期，也是人生的第一个敏感期。

在3岁时，宝宝的体能、智力、个性各方面都已奠定了未来发展的基础。

因此，父母应该紧紧把握好这一关键时期。

孩子来到这个世界没有带着说明书，《孩子的世界》这本书则为我们打开了一扇理解孩子的世界的大门。

本书英文版自1975年在美国出版以来，不断修订再版，一直是美国市场上的畅销书。

它最大的特色是具有很强的实用性。

三位科学家母亲凝聚了自己丰富的育儿经验，结合坚实的理论知识和科学的实验研究结果，向我们详细讲述了宝宝自母亲怀孕到新生儿出生，再到婴儿成长到3岁这段时间的发展历程，内容涉及胎儿发育、产前护理、分娩、新生儿特征，以及新生儿出生后的身体发育、认知发展、心理社会发展，以及这些方面的相互作用等，这些都是父母或养育者在照顾和抚育婴幼儿的过程中不可或缺的知识。

写作方法上，作者没有简单地把诸多理论罗列堆砌在一起，而是用深入浅出的写作手法，从名人事迹或普通大众日常生活中的实例入手，用心理学、医学、教育学等多学科的理论知识和研究成果，对实际问题进行了深入的分析 and 阐释，让读者在能够有效运用这些知识的同时，也对理论基础有更加透彻

<<孩子的世界>>

的了解。

同时，作者还把读者作为学习过程的积极参与者，和读者一起共同探索婴幼儿的发育变化过程。

这本书的另一大特色是可读性非常强，图文并茂、语言通俗易懂、饶有趣味，令人不忍释卷。

在翻译过程中，我们在准确无误表达作者原意的前提下，力求保持原文语言生动有趣、简洁明快的风格。

另外，每章还设有“专栏”，可以帮助读者更好地理解。

因此，本书既可以作为0-3岁儿童养育过程中可参考的指导手册，又可以作为准父母们前期学习的资料。

特别感谢新曲线出版公司的刘丽丽编辑，在全书的翻译过程中，刘编辑与我们多位译者多次交流讨论，对专业词汇或术语的译法，反复查阅文献资料确认，并进行了极其认真和细致地校对，为本书的顺利出版付出了艰辛的劳动。

由于每个人的时间、精力有限，我们几个同学共同参与了本书的翻译工作。

各章的分工为：第1章由郝嘉佳翻译；第2、6章由岳盈盈翻译；第3章由陈福美翻译；第4、5、7章由郭素然翻译。

译者水平有限，加上时间紧、任务重，虽然译文经过认真推敲和校对，不当和不妥之处仍在所难免，诚挚欢迎各界人士批评指正，提出宝贵意见。

北京师范大学心理学院发展心理研究所郝嘉佳 博士

<<孩子的世界>>

内容概要

本书是一本关于0~3岁儿童身心发展的心理百科全书，它由三位科学家母亲结合亲身的育儿经验和科学研究成果而写成。

本书英文版1975年首版，30多年来10次修订再版，在美国市场上一直是同类书中的品牌读物，深受广大读者欢迎。

本书从怀孕开始，系统全面地揭示了一个新生命诞生和发展的历程。

“走进孩子的世界”告诉你儿童发展科学家如何关注孩子的发展、关注孩子哪些方面的发展，以及遗传和环境如何共同影响发展；“人之初”阐述了怀孕、胎儿发育、产前护理、分娩、新生儿的特征等知识，并就这些过程中可能面临的风险给出了建设性的指导；“婴儿期和学步期”介绍了0~3岁儿童大脑、身体、视觉、听觉、语言、思维、情绪、信任、道德等方面的发展，揭示婴儿如何从一个多数时间只是睡觉、吃东西的孩子成长为一个忙碌、活泼好动的学步期儿童。

本书从心理学、医学、教育学等角度为你揭开了儿童发展的神秘面纱，带你走进一个奇妙的孩子世界，让你见证孩子发展的每一个里程碑，学会用新的眼光来看待每一个孩子。

本书是一本集知识性和趣味性于一体的优秀读物，适合关注孩子发展的父母和其他照料者轻松阅读。

<<孩子的世界>>

作者简介

<<孩子的世界>>

书籍目录

第1章 探索孩子的世界 2

如今，作为婴幼儿的父母、爷爷奶奶以及其他的照料者，不再被动地因袭传统，科学喂养和照料成为越来越多人的共识。

但遗憾的是，现实中人们往往只顾及了一面，忽视了另外两个方面，恰恰这被忽略的两个方面在某种意义上更为重要！

第2章 孕育新生命 40

孩子的哪些心理特征还有潜在的精神疾病主要受遗传的影响？

哪些主要来自父亲，哪些主要来自母亲？

父母都千方百计想为孩子营造一个好的环境，但你知道吗，环境在塑造孩子的哪些心理和行为上起更大作用？

第3章 怀孕与产前发育 66

你知道胎儿从何时开始学习吗？

都学了些什么？

准妈妈的那些生活习惯和行为可能导致孩子的智力迟钝或身体畸形？

第4章 分娩与新生儿 92

哺育和喂养是母亲的重要责任，但你知道吗，孩子对母亲最大的需求却不是食物！

你知道新生儿都有哪几种不同的哭泣吗？

向你推荐11种安抚婴儿哭泣的方法。

第5章 生理发育及健康 116

科学突飞猛进，对神奇的人类大脑及神经系统的发生、发展、运作机制以及影响因素有了更多令人振奋的新发现。

了解这些知识，有助于你在孩子经历一个又一个关键期和敏感期时，不失时机地“做正确的事情”。

第6章 认知发展 142

是不是想知道，心理学家通过什么巧妙的方法测量婴幼儿的智力？

怎样就能够预测孩子长大有多聪明？

最新科学研究发现，婴幼儿每天看过多电视，会对其长大后的注意力、智力等造成意想不到的伤害！

第7章 心理社会发展 184

心理学家最新发现，孩子到一岁时基本形成的依恋类型至关重要，因为它在很大程度上决定着孩子长大后的性格、人际关系和家庭幸福。

父母在这第一年的照料过程中不经意间形成的与孩子的互动方式，正是影响孩子依恋类型形成的重要因素。

“可怕的两岁”的实质是什么？

向你推荐多种有效应对的巧妙办法。

什么才是好的幼儿园？

<<孩子的世界>>

流行的观点可能大有问题，科学的原则帮助你走出选择的误区。

<<孩子的世界>>

章节摘录

插图：

<<孩子的世界>>

媒体关注与评论

《孩子的世界》一书，从全新视角来探知孩子的心灵深处，让你和宝宝更出色！
——全球最大的中文母婴门户网站：摇篮网

<<孩子的世界>>

编辑推荐

《孩子的世界:0-3岁儿童心理百科(第11版)》区别于过去所有育儿类图书的三个方面：它是国内第一本集中、全面、科学地介绍儿童认知（智商）和心理社会（情商）发展规律的育儿书。

它不仅告诉你怎么做，且解释为何要这样做。

读“怎么做”的书倒是可以直奔主题，但往往会遇到一个问题——不同的书或人说法不同，甚至是给出相互矛盾的建议。

这时我们该怎么办呢？

哪种方法更有效呢？

如何避免这种只知其然不知其所以然的尴尬呢？

《孩子的世界:0-3岁儿童心理百科(第11版)》则可以帮你摆脱这种尴尬，为你提供科学的做法和判断真伪标尺，让你在育儿的道路上做得更好。

三位科学家母亲心中时刻装着天下的父母和准父母们，“好读+管用”一直是作者团队的不懈追求。

本书在北美能持续畅销30年就是明证。

<<孩子的世界>>

名人推荐

0-3岁是儿童生理和心理发育最迅速的时期，也是人生的第一个敏感期。

在3岁时，宝宝的体能、智力、修改各方面都已奠定了未来发展的基础，父母应该紧紧把握好这一关键时期。

——郝嘉佳 博士 北京师范大学心理学院发展心理研究所《孩子的世界》内容全面、科学，是一本0~3岁儿童心理发展的百科全书，为中国的家长们带来了新的养育观念和指导性建议。

——陈英和教授 北京师范大学心理学院发展心理研究所

<<孩子的世界>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>