

图书基本信息

书名：<<24小时学会电脑入门（中老年版）>>

13位ISBN编号：9787115218551

10位ISBN编号：7115218552

出版时间：2010-1

出版时间：人民邮电出版社

作者：导向工作室

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

本书能让你学会什么？

电脑入门基础知识电脑的基本操作用电脑进行娱乐休闲的方法上网的基本操作网上的幸福生活保护电脑的安全信息时代中，电脑进入了千家万户。

它不仅是年轻人的时尚用具，也是中老年朋友生活的好帮手。

不会使用电脑的中老年朋友，可能会觉得电脑比较神秘。

电脑究竟能做什么？

要怎样才能学会电脑的使用？

使用电脑应该注意哪些问题？

本书将会一一解答这些疑问，带领中老年朋友进入神奇的电脑世界。

本书立足于中老年朋友的实际学习需求，详细讲解了电脑的相关知识。

通过对本书的学习，广大中老年朋友能够在较短的时间内轻松掌握电脑的使用方法。

内容导读全书分为7篇，共计24小时的学习计划，各篇主要内容介绍如下。

第1篇中老年人学电脑入门：介绍了电脑的基础知识，包括电脑的作用、开关电脑、键盘的使用以及Windows XP入门等。

第2篇全方位学电脑操作：介绍了全方位操作电脑的方法，包括电脑打字、管理文件和文件夹、设置系统环境以及软硬件的安装与删除等知识。

第3篇娱乐休闲不出门：介绍了如何在电脑中进行休闲娱乐活动，包括听音乐、看电影、使用Windows实用“小助手”、好玩的小游戏、浏览和处理数码照片、处理数码录像以及用Word编辑文章等知识。

第4篇快快乐乐学上网：介绍了上网的基础知识，包括浏览网页、网上搜索和保存资料以及网上资源下载等知识。

第5篇网上的幸福生活：介绍了与网上生活有关的活动，包括在博客和论坛中广交好友、收发电子邮件联系老友、使用QQ愉快聊天、网上娱乐与游戏以及网上便利生活等知识。

第6篇保护您的电脑安全：介绍了怎样保护电脑的安全，包括电脑的日常维护以及病毒防治等知识。

第7篇“十大”技巧精选：总结了中老年朋友学习电脑的技巧和注意事项，包括中老年朋友学习电脑的十大经验、十大中老年交流网站和中老年朋友上网不可不知的十大安全事项等。

本书特点科学的学习计划：本书共计24小时学习内容，帮助中老年朋友建立科学的学习计划。

中老年朋友既可以跟随本书按部就班地学习，也可以根据个人情况自主安排学习进度。

## 内容概要

本书从中老年朋友的学习需求出发,详细而又全面地介绍了使用电脑的相关知识和方法。主要内容包括:认识 and 了解电脑、键盘和鼠标的使用、Windows XP基础操作、电脑打字、管理文件和文件夹、设置系统环境、软硬件的安装与删除、电脑上的休闲娱乐、上网的基本操作、网上生活以及保护电脑安全等。

本书的最后一篇总结了中老年朋友在学习电脑过程中可以借鉴的经验、适合中老年彼此进行交流的网站以及上网需要注意的安全事项等,供读者参考。

本书附带的多媒体光盘中,赠送了与24小时学习计划相对应的视频教学软件,帮助读者在立体化的学习环境中,取得事半功倍的学习效果。

本书适合希望尽快掌握电脑使用知识的中老年朋友阅读,也可作为各类中老年培训班及老年大学的教材或辅导用书。

书籍目录

|                                |                        |                     |                       |
|--------------------------------|------------------------|---------------------|-----------------------|
| 第1篇 中老年人学电脑入门 第1小时 老有所问--什么是电脑 | 中老年朋友利用电脑能做什么          | 中老年人如何选购适合自己的电脑     | 中老年人怎样学习和使用电脑,应注意哪些问题 |
| 电脑各组成部分叫什么,有什么用                | 第2小时 从开关电脑开始学习         | 打开电脑                | "握"                   |
| 鼠标的方法                          | 认识鼠标指针                 | 掌握鼠标的按键操作           | 关闭电脑                  |
| 第3小时 敲敲打打用键盘                   | 主键盘区                   | 功能键区                | 其他键区                  |
| 敲击键盘的注意事项                      | 练习用键盘输入字符              | 第4小时 Windows XP轻松入门 | 认识"                   |
| 桌面"                            | 操作桌面                   | 认识窗口                | 操作窗口                  |
| 框                              | 操作对话框                  | 向Windows寻求帮助        | 跟我上机                  |
| 在电脑中打字                         | 选择适合您的汉字输入法            | 选择和切换输入法            | 添加自己需要的输入             |
| 法                              | 将不常用的输入法删除             | 认识输入法状态条的作用         | 使用系统自带的智能ABC输入        |
| 法                              | 使用最流行的搜狗拼音输入法          | 用语音也能输入汉字           | 在电脑上也能手写汉字            |
| 第6小时 管理文件和文件夹                  | 什么是磁盘、文件与文件夹           | 浏览"我的电脑"中的文件和文件     | 夹                     |
| 新建文件夹用于存放资料                    | 管理文件前的准备--选择文件和文件夹     | 将文件移动到              | 其他地方                  |
| 复制出完全相同的文件到其他地方                | 为文件或文件夹重新取个好记的名字       | 删除不需要的文件或文件夹        | 压缩与解压缩文件              |
| 第7小时 为己所用--设置系统环境              | 创建一个自己的用户账户            | 设置账户密码和头像           | 删除账户                  |
| 更换桌面背景                         | 设置屏                    | 幕保护程序               | 设置适合自己的屏幕显示           |
| 第8小时 软硬件的安装与删除                 | U盘或MP3与电               | 脑的连接与删除             | 智能手机与电脑的连接与删除         |
| 连接与安装打印机                       | 软件的安装                  | 软件的删除               | 跟我上机                  |
| 第3篇 娱乐休闲不出门                    | 第9小时 听音乐、看电影           | 什么是媒                | 体播放器                  |
| 播放CD音乐                         | 播放硬盘上的音乐               | 播放VCD和DVD           | 创建自己喜欢的               |
| 歌曲播放列表                         | 第10小时 使用Windows实用"小助手" | 用计算器帮您算算账           | 用记事本记                 |
| 事不易忘                           | 用"画图"程序画画              | 用"录音机"程序自娱自乐        | 用"放大镜"帮助看小字           |
| 第11小时 好玩的小游戏                   | 扫雷                     | 蜘蛛纸牌                | 纸牌                    |
| 第12小时 浏览和处理数码照片                | 将数码相机或手机中的照片导入到电脑      | 浏览照片                | 使用光影魔术手裁切照片           |
| 处理照片颜色                         | 添加边框和装饰                | 打印照片                | 第13小时 处理数码录像          |
| 用Windows                       | Movie Maker导入视频        | 裁剪分割视频              | 添加片头与片尾               |
| 添加背景音乐                         | 保存为视                   | 频文件                 | 刻录为视频光盘               |
| 第14小时 用Word编辑文档                | 认识和启动Word 2003         | 新                   | 建、打开和保存文档             |
| 输入和选择文本                        | 编辑文章内容                 | 设置文本字体格式            | 设置                    |
| 段落格式                           | 插入与编辑图片                | 打印输出文档              | 跟我上机                  |
| 第4篇 快快乐乐学上网                    | 第15小时 浏览网页             | 做好上网前的准备工作          | 认识上网工具--IE浏览器         |
| 输入网址打开网                        | 站                      | 使用超级链接浏览网页          | 浏览各大门户网站              |
| 设置浏览器更便于浏览                     | 收藏网                    | 网页                  | 第16小时 网上搜索和保存资料       |
| 使用谷歌搜索资讯                       | 使用百度搜索资讯               | 保存                  | 网页上的文字信息              |
| 保存网页上的图片                       | 保存整个网页                 | 第17小时 将网上资源下载到我的    | 电脑                    |
| 用IE浏览器直接下载                     | 用下载软件下载                | 跟我上机                | 第5篇 网上的幸福生活           |
| 第18小时 在博客和论坛中广交好友              | 注册博客                   | 在博客中写日志             | 参加论坛讨论                |
| 第19小时 收发电子邮件联系老友               | 认识电子邮件                 | 申请电子邮箱              | 发送电子邮件                |
| 接收并回复电子邮件                      | 管理电子邮箱                 | 第20小时 使用QQ愉快聊天      | 安装QQ软件                |
| 免费申请QQ号码                       | 添加好友                   | 用QQ聊天               | 语音和视频聊天               |
| 收发文件                           | 第21小时 网上娱乐与游戏          | 网上欣赏音乐              | 网上看电视                 |
| 网上当农夫                          | 玩QQ游戏                  | 第22小时 网上便利生活        | 气象和天气查询               |
| 交通查询                           | 保健养生查询                 | 股市行                 | 情查询                   |
| 网上也有银行                         | 网上缴费和转账                | 跟我上机                | 第6篇 保护您的电脑安全          |
| 第23小                           | 时 维护您的电脑               | 电脑日常维护的注意事项         | 维护电脑组件                |
| 定期清理磁盘                         | 整                      | 理磁盘碎片               | 第24小时 病毒防治            |
| 什么是电脑病毒                        | 如何判断电脑是否感染了病毒          | 防范电脑病毒的措施           | 用杀毒软件查杀病毒             |
| 开启实时监控                         | 设置即时升级                 | 用"360安全卫士"保护电脑安全    | 跟我上机                  |
| 第7篇 "十大"技巧精选                   | 学习电脑的十大经验              | 十大                  |                       |

中老年交流网站 上网不可不知的十大安全事项

章节摘录

插图：

编辑推荐

《24小时学会电脑入门(中老年版)》：懂与不懂的距离，只有24小时……科学设计，自主安排——24小时课程规划，全面覆盖中老年朋友必备的电脑应用知识技能。  
实例精讲，极速上手——密切结合日常工作、学习、生活需要，讲练结合，学完就用。  
视频讲解，名师相伴——多媒体立体化教学，电脑打字、休闲娱乐、网络生活，得心应手。  
独家技巧，精妙总结——中老年朋友学习电脑的十大经验、十大中老年交流网站、十大上网不可不知的安全事项，迅速成长、事半功倍。  
对应24小时课程，立体化视频教学，多媒体光盘巨献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>