

<<面试中的心理学>>

图书基本信息

书名：<<面试中的心理学>>

13位ISBN编号：9787115213075

10位ISBN编号：7115213070

出版时间：2009-10

出版时间：人民邮电出版社

作者：刘青

页数：175

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<面试中的心理学>>

前言

要去面试了，你的心态调整好了吗？

不要以为过硬的专业知识就是面试成功的惟一条件，面试过程中的心态也很重要。

招聘方既然通知你去面试，肯定是已经对你的专业知识有了初步的了解，接下来该了解的就是你的整体素质了。

如何才能在面试时保持良好的心态从而展现出完美、优秀的自我呢？

本书主要通过对招聘方心理的分析，让求职者有针对性地逐个破解他们的面试难题。

例如招聘单位在录取人才的时候所要求的求专心理、求全心理、求异心理、求优心理、求忠心理等，这些心理到底是什么意思？

它对求职者的面试技巧有什么要求？

如何在面试中权衡和把握这些心理？

您可以在本书中找到答案。

本书还相继提到了一些在面试过程中不可忽视的面试心理效应，掌握这些心理效应，也非常有助于求职者获得面试成功。

同时，为了保证求职过程不出纰漏，本书详尽地讲述了一些面试技巧，让你无论从个人形体、专业知识技能还是社会经验和交际水平上，都完全表现出一名合格的求职者应有的水准。

你可能已经经历过多次面试，可每次想要照搬以往的经验却总是不能如愿，因为每次自己面对的面试官类型各不相同，这让自己很无奈。

因此，本书总结归纳了几大类比较常见的面试官类型，例如喜欢刁难人的面试官、态度比较散漫的面试官、过分友善的面试官、喜欢攻其不备的面试官等，你只要细心体会这些内容，再结合自己以往的经验，相信不管以后再遇到何种类型的面试官都能从容应对。

一定要结合招聘单位的录取标准和具体的应聘岗位，判定到底什么样的心理不应该出现在面试中，什么样的心理又会使面试官反感。

本书讲了一些面试中比较忌讳的心理表现，求职者一定要注意，检查自己是否也曾在面试中犯过这些错误。

如果面试不理想，也不要悲观失望。

看看本书，找出自己的失误所在，调整好心态，确保能在下次面试的时候脱颖而出。

不管你是初次面试还是有过多次面试的经历，相信阅读此书都会大有收获，你可能发现，那些曾经让你迷茫的事情都豁然开朗了，那些曾经让你困惑的问题也迎刃而解了。

<<面试中的心理学>>

内容概要

本书从对各种面试心理的分析入手，将心理学知识灵活运用到面试的全过程，帮助求职者了解面试方的用人心理，以成熟的心态应对面试，同时列出了很多面试技巧和面试注意事项，让求职者在面试之前真正做到“一切准备就绪”。

本书结构层次清晰，语言生动，实用性强，适合所有的求职者（尤其是应届毕业生）、企业人力资源管理人员以及就业指导师使用。

<<面试中的心理学>>

书籍目录

第1章 了解面试方的用人心理 1.1 求专心理：体现出对该专业的精通度 1.2 求全心理：全面展示自己的才能 1.3 求通心理：多学本领，成为复合型人才 1.4 求异心理：加强自身应变能力 1.5 求优心理：展示优秀的综合素质 1.6 求忠心理：放弃三心二意的择业观 TIPS 不同招聘单位决定不同的用人观 第2章 不可忽视的“面试心理效应” 2.1 首因效应：打造良好第一印象 2.2 近因效应：把握面试的最后阶段 2.3 鲶鱼效应：全面表现自己的心理 2.4 晕轮效应：刻意制造光环的心理往往适得其反 2.5 顺序效应：把握好面试的顺序优势 2.6 相似效应：学会利用双方的相似度 TIPS 如何把握面试官的心理变化 第3章 应对不同面试官应具备的心理 3.1 面对刁难型面试官：应保持风度和礼貌 3.2 面试官看似有矛盾：应避免焦躁不安 3.3 面试官态度散漫：应持认真的心态 3.4 面试官过分友善：更应谦虚有礼 3.5 面试官攻其不备：应聘者应作好心理准备 3.6 面对面试官的惯性心理压力测试：应保持自然状态 TIPS 面对面试官的“万能心态” 第4章 面试中最忌讳的心理 4.1 打破沉默：主动与面试官交谈 4.2 克服心理偏见：不让客观因素左右心理 4.3 小心虚荣心理：避免夸夸其谈 4.4 制定职业发展规划：避免浮躁心理 4.5 假装完美：克服不成熟的心理表现 4.6 打探薪酬心理：不要过分拘泥于薪酬 4.7 避免过分揣摩面试官：以免留下不良印象 4.8 面试结束感到无法收场：克服一时茫然心理 TIPS 学会克制自己内心变化的外流露 第5章 以成熟的心态应对独特的面试 5.1 电话式面试：避免简单应对心理 5.2 无领导小组讨论式面试：保持心态平和 5.3 管理游戏式面试：放松心态展示才能 5.4 角色扮演式面试：把握重点作好心理准备 5.5 突发事件式面试：表现出优秀的心理素质 5.6 老乡面试：切莫急于套近乎 5.7 闲聊式面试：避免主次不分 TIPS 学会优雅地将自己推销出去 第6章 不同的你，不同的心理应对方式 6.1 应届毕业生面试：保持谦虚的态度 6.2 跨领域面试：以平和沉稳之心赢得面试 6.3 跨地区面试：在心里盘算好一个恰当的理由 6.4 应聘外企：用心体会企业文化 6.5 应聘行政人员：展示过硬的心理素质 6.6 应聘公关：多方面展示才能 6.7 应聘销售：展示成熟的心理状态 6.8 应聘技术人员：展示技术+理解能力 TIPS 过硬的心理素质永远都是第一位的 第7章 面试成功心理迹象 7.1 问及你的时间安排：单位一定有时间上的需要 7.2 对方努力推销你所应聘的职位：希望你热爱这份工作 7.3 花时间回答你的问题：对方希望你对单位感到满意 7.4 面试时间超时限：对方想更多地了解你 7.5 面试结束把你介绍给其他人：希望你们团结协作 7.6 面试官给推荐人打电话：表示他对你比较有兴趣 TIPS 如何在面试中将你的自信表现于无形 第8章 面试失败不良心理的自我调解 8.1 自卑：要相信自己永远有比别人好的地方 8.2 迷茫：在上下求索中发现出路 8.3 无能和无助感：分析自我，做好职业规划 8.4 后悔感：勇敢的心应该置之“悔”地而后生 8.5 易怒、易激动、易发火：让心灵下一场雨吧 8.6 不公平感：换个角度看待公平问题 8.7 逃避现实：小心别把自己弄成“逃避专业户” TIPS 将不良心态扼杀在萌芽阶段

<<面试中的心理学>>

章节摘录

第1章 了解面试方的用人心理 1.1 求专心理：体现出对该专业的精通度 小武学的是中文专业，经过努力，终于争取到某出版社财经版编辑的面试机会。到了面试现场，他才发现面试的人非常多。轮到小武的时候，面试主管询问了许多经济学方面的问题，对此小武一问三不知。面对主管的频频摇头，小武只能硬着头皮说，自己的文笔还是非常好的，希望能考虑一下。编辑确实需要好的文笔，但是财经版的编辑如果只是单纯的文笔好，对于财经方面却一窍不通，显然还是不够的。

结果，小武的此次面试最终以失败告终。

对于小武的这次失败经历，我们能从中体会到些什么呢？ 很多刚走出校门的同学会觉得“我是没有经验，但是我有能力”。

能力体现在哪里？能力其实不单纯是适应能力，还有专业知识能力。

只是有些职业对专业知识要求的少一些，有些多一些而已，尤其是一些工科、经济、法律等专业性很强的岗位，对这方面的要求更是严格。

因此，我们在找工作的时候，首先要心里明白你所找的这份工作对专业性知识有多高的要求，你自己是否符合要求。

调查研究显示，不管是毕业生还是用人单位，对胜任工作影响最大的因素都是专业知识和技术能力，它是应聘者对该专业、该职位的熟练程度和上手难易程度的一个最基本的体现。

沟通表达能力、人际交往能力、健康状况和科学思维能力这些因素相对而言要落后一些。

一旦招聘方有了求专心理，应聘者在应聘的时候就应该将自己的专业技能表现出来。

选择与自己专业对口的岗位，在面试中胜出的机会就要远远大于盲目应聘。

相比而言，党政机关、事业单位更看重专业是否对口；外企和民企一方面注重专业是否对口，另一方面则注重个人能力。

在个人能力方面，团队协作能力、创新能力、主动学习能力等是用人单位最重视的单项素质，而在学校备受重视的“实践能力”、“学生干部”等因素没有毕业生预想中的重要。

<<面试中的心理学>>

编辑推荐

《面试中的心理学》要点： 全面了解面试方的用人心理——求专心理 求全心理 求异心理...
... 不可忽视面试中的心理效应——首因效应 晕轮效应 鲶鱼效应..... 形式独特的面试该如何
应对——电话面试 老乡面试 闲聊面试..... 分析自我选择不同应对方式——应聘外企 应聘公关 应
聘销售..... 如何应对不同类型的面试官居——刁难型 散漫型 友善型..... 面试中需要尽量避
免的心理——沉默 偏见 虚荣 完美..... 什么迹象表明面试即将成功——超时 关注 介绍 推荐.....
面试失败如何进行自我调适——自卑 迷茫 无助 后悔.....

<<面试中的心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>