

<<健康心理学>>

图书基本信息

书名：<<健康心理学>>

13位ISBN编号：9787115170477

10位ISBN编号：7115170479

出版时间：2007

出版时间：人民邮电出版社

作者：Jane Ogden

页数：376

译者：严建雯,陈传锋,金一波

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康心理学>>

内容概要

本书由英国十大著名医学院之一的伦敦大学国王学院健康心理学家简·奥格登倾心编著，该书第二版已在英国健康心理学教材市场上确立了领导者的地位，本书中文版译自其2005年的第三版。

本书共17章，涵盖了健康心理学中几乎所有主要的议题。

一方面回顾了健康心理学的理论与研究，详细介绍了吸烟、饮酒、锻炼、饮食和疾病筛查等行为，还探讨了影响压力和疾病的关系，以及癌症、艾滋病和心血管疾病的重要心理因素；另一方面又介绍了健康与疾病的生物学知识。

第三版在前几版的基础上，在各章中都提供了补充阅读材料和“焦点研究”等板块，使读者对相关主题的深入理解提够了明确的方向，有利于读者进一步扩展知识，并为相关研究的继续深入做出了有益的尝试。

本书为所涉及到的这些领域提供了易于理解且最全面的指南，是针对心理学专业学生和研究者的优秀教材，同样适用于医学、护理学和整合健康课程的教学。

同时，对那些关心健康的一般读者，本书也是一本具有知识性、启发性和可读性的理想读物。

<<健康心理学>>

作者简介

简·奥格登 (Jane Ogden)，英国十大著名医学院之一的伦敦大学国王学院健康心理学家，长期从事健康关联行为的研究和教学工作。

<<健康心理学>>

书籍目录

第三版前言

致谢

第1章 健康心理学导论

第2章 健康信念

第3章 疾病认知

第4章 医患交流与健康专家的健康信念的作用

第5章 吸烟及饮酒

第6章 饮食行为

第7章 运动

第8章 性

第9章 疾病筛查

第10章 压力

第11章 压力与疾病

第12章 疼痛

第13章 安慰剂以及信念、行为与健康的关系

第14章 艾滋病和癌症——疾病心理（1）

第15章 肥胖和冠心病——疾病心理（2）

第16章 健康状态的测量——从死亡率到生活质量

第17章 健康心理学假设

方法学词汇

参考文献

<<健康心理学>>

编辑推荐

《健康心理学(第3版)》为所涉及到的这些领域提供了易于理解且最全面的指南，是针对心理学专业学生和研究者的优秀教材，同样适用于医学、护理学和整合健康课程的教学。同时，对那些关心健康的一般读者，本书也是一本具有知识性、启发性和可读性的理想读物。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>