

<<有一种人生叫幸福>>

图书基本信息

书名：<<有一种人生叫幸福>>

13位ISBN编号：9787113131517

10位ISBN编号：7113131514

出版时间：2011-8

出版时间：中国铁道出版社

作者：奥村久雄

页数：126

译者：金香兰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<有一种人生叫幸福>>

内容概要

《有一种人生叫幸福》内容简介：幸福，是小女孩手里的棒棒糖，是寒冬里的一抹暖阳，是晚归时恋人的一句关爱，是想放风筝时正好有风吹过，是一次美好的邂逅，是一双善意的眼睛……幸福看似遥不可及，其实触手可得。

人人谈幸福，人人感觉不幸福。

获得幸福的方法是什么?幸福的秘诀是什么?作者奥村久雄通过自己的亲身经历告诉你答案，看了《有一种人生叫幸福》你就会懂得爱自己，懂得爱别人，懂得爱工作，懂得爱生活……找到那个懂爱的自己。

幸福，不请自来。

<<有一种人生叫幸福>>

作者简介

作者：（日本）奥村久雄 译者：金香兰

<<有一种人生叫幸福>>

书籍目录

第1章 无论多平凡的人都可以拥有幸福

人生没有目标是件可悲的事

树立目标，幸福就在不远处

第2章 幸福来自希望，希望源于目标

拥有积极乐观的心态就能感受到幸福

主动创造希望，可以获得更多的幸福

因为相信，所以成功了

利用潜意识产生积极乐观的心态

仅仅靠努力是无法获得幸福的

掌握发挥潜意识的方法，离幸福更近一步

让积极的思维发芽并茁壮成长

第3章 幸福要从感恩开始

发现自身的不足，然后尝试去改变

改变习惯，幸福就在身边

第4章 我的幸福我作主

“目标设定”和“自我磨练”，一个也不能少

从被束缚的状态中解脱出来，就可以感受到幸福

金钱容易让人迷失方向

物质和金钱不过是一个“结果”

为什么怎么努力都无法得到幸福

个人幸福和事业成功，你可以同时拥有

比起结果，过程更容易让人感到幸福

“比较”是一种“无休止的竞争”

以自我为中心的思维方式是幸福的障碍

结尾我的幸福秘诀

<<有一种人生叫幸福>>

编辑推荐

幸福源于我们自己，你很沮丧吗？

你犯过错误吗？

你有过很糟糕的经历吗？

不管曾经发生过什么，打起精神来，既然无法改变过去，那么就去修正未来。

你也可以活得很精彩。

在《有一种人生叫幸福》中，不仅有作者奥村久雄个人的经验，还有不少前辈的宝贵教诲。不管是谁，无论何时开始，相信通过本书一定可以把你心中所期待的幸福带到你的身边！

<<有一种人生叫幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>