

<<老年人学电脑与上网傻瓜书>>

图书基本信息

书名：<<老年人学电脑与上网傻瓜书>>

13位ISBN编号：9787113123574

10位ISBN编号：7113123570

出版时间：2011-3

出版时间：中国铁道

作者：魏亮//钱灵//白秀轩

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老年人学电脑与上网傻瓜书>>

### 内容概要

《老年人学电脑与上网傻瓜书-附赠光盘》是一本专门为老年朋友学习电脑操作与上网而编写的入门图书。

## 书籍目录

第1章 活到老学到老——初识电脑1.1 认识电脑的基本组件1.2 电脑开机操作1.3 正确操作鼠标1.3.1 正确使用鼠标1.3.2 鼠标的单击操作1.3.3 鼠标的双击操作1.3.4 鼠标的右击操作1.3.5 鼠标的拖动操作1.3.6 设置鼠标的属性1.4 关机与重启1.4.1 关闭电脑1.4.2 重新启动电脑第2章 2.1 管理自己的账户2.1.1 创建新账户2.1.2 创建账户密码2.1.3 更改账户类型2.1.4 更改账户图片2.1.5 注销与切换账户2.2 设置系统桌面2.2.1 设置桌面背景2.2.2 设置桌面图标2.2.3 排列桌面图标2.2.4 设置大尺寸显示外观2.2.5 设置屏幕分辨率2.3 设置任务栏2.3.1 设置“开始”菜单外观2.3.2 设置桌面主题2.3.3 解除任务栏的锁定2.3.4 设置通知区域2.3.5 显示与隐藏快速启动栏2.3.6 更改系统显示时间和日期第3章 3.1 了解文件和文件夹3.1.1 认识文件3.1.2 认识文件夹3.2 选择文件和文件夹3.3 查看文件和文件夹3.3.1 用资源管理器查看文件和文件夹3.3.2 用“我的电脑”窗口查看文件和文件夹3.3.3 文件和文件夹的显示方式3.3.4 使用搜索功能查看文件和文件夹3.4 创建文件和文件夹3.4.1 使用快捷菜单创建文件和文件夹3.4.2 用菜单命令创建文件和文件夹3.4.3 由应用程序创建文件3.5 复制、移动文件和文件夹3.5.1 复制文件和文件夹3.5.2 移动文件和文件夹3.6 重命名文件和文件夹3.7 删除文件和文件夹3.7.1 删除到回收站3.7.2 彻底删除文件或文件夹3.8 设置文件和文件夹属性3.8.1 隐藏文件扩展名3.8.2 隐藏文件或文件夹3.8.3 更改文件夹图标第4章 手勤脑灵——快速学打字4.1 选择输入法4.1.1 输入法的添加与删除4.1.2 认识输入法的图标及状态条4.2 常用的输入法4.2.1 微软拼音输入法4.2.2 搜狗拼音输入法4.2.3 万能五笔输入法4.3 打字练习4.3.1 正确使用键盘4.3.2 正确的打字姿势与打字指法4.3.3 逐步提高打字速度4.3.4 速度测试第5章 5.1 记事本5.1.1 认识记事本界面5.1.2 使用记事本5.2 计算器5.2.1 认识计算器5.2.2 数据计算5.3 画图5.3.1 认识画图工具5.3.2 使用画图工具绘制图片5.4 放大镜5.5 娱乐工具5.5.1 使用WindowsMediaPlayer播放文件5.5.2 使用录音机自娱自乐第6章 6.1 硬件设备的安装与卸载6.1.1 U盘的使用方法6.1.2 安装驱动程序6.1.3 卸载硬件设备6.2 Windows组件的安装与卸载6.2.1 安装Windows组件6.2.2 删除Windows组件6.3 常用应用软件的安装与卸载6.3.1 安装应用软件6.3.2 卸载应用软件第7章 7.1 压缩软件7.1.1 压缩文件7.1.2 解压缩文件7.2 音频播放软件7.2.1 播放文件7.2.2 创建播放列表7.3 看图软件7.3.1 使用看图软件浏览图片7.3.2 编辑图片7.4 视频播放软件7.4.1 播放文件7.4.2 设置暴风影音第8章 8.1 磁盘清理与维护8.1.1 磁盘清理8.1.2 磁盘碎片整理8.1.3 数据备份8.1.4 数据还原8.2 使用Windows系统优化工具8.2.1 系统检测8.2.2 系统优化8.2.3 系统清理8.2.4 系统维护第9章 9.1 Word程序的启动与退出9.1.1 Word程序的启动9.1.2 Word程序的退出9.1.3 Word程序的工作界面9.2 文本的基本操作9.2.1 输入文本9.2.2 选择文本9.2.3 修改文本9.2.4 撤销、恢复、重复操作9.3 字符及段落格式的设置9.3.1 设置字符格式9.3.2 设置段落格式9.4 图文混排9.4.1 插入艺术字9.4.2 插入图片9.4.3 插入文本框9.5 页面设置与打印9.5.1 设置页边距9.5.2 添加页眉和页脚9.5.3 打印预览文件9.5.4 打印文本第10章 10.1 工作表的基本操作10.1.1 选定工作表10.1.2 工作表的插入与删除10.1.3 移动与复制工作表10.1.4 重命名工作表10.1.5 保护工作表10.1.6 隐藏和显示工作表10.2 单元格的基本操作10.2.1 插入单元格10.2.2 合并单元格10.3 数据输入10.3.1 输入编号序列10.3.2 输入字符型文本10.3.3 输入货币型文本10.3.4 插入日期型文本10.4 美化工作表10.4.1 插入艺术字10.4.2 设置工作表样式10.5 处理表格数据10.5.1 计算数据10.5.2 排序数据10.5.3 筛选数据10.6 保存工作簿第11章 老有所乐——走进网络11.1 上网必备——浏览器11.1.1 系统自带的IE浏览器11.1.2 其他浏览器的使用11.2 IE8.0浏览器的使用11.2.1 浏览网页11.2.2 使用收藏夹11.2.3 清除上网痕迹11.3 IE8.0浏览器的设置11.3.1 设置浏览的主页11.3.2 设置网页保存在历史记录中的天数11.3.3 自定义工具栏11.3.4 更改临时文件夹保存位置11.3.5 添加可信与受限站点第12章 12.1 常见的搜索引擎12.1.1 使用百度搜索12.1.2 使用Google搜索12.1.3 使用其他搜索引擎搜索12.2 搜索实用的生活信息12.2.1 查询天气预报12.2.2 查看火车时刻表12.2.3 查询保健知识12.2.4 搜索药膳菜谱12.2.5 搜索房屋信息12.2.6 搜索医学知识12.2.7 订阅报刊12.3 使用IE浏览器下载12.4 使用迅雷下载文件12.4.1 用迅雷下载喜欢的节目12.4.2 用迅雷下载节目12.5 设置迅雷12.5.1 设置下载目录12.5.2 设置下载模式12.5.3 巧用迅雷悬浮窗第13章 13.1 网上阅读小说13.2 收看网上直播13.3 网络休闲13.3.1 网上听戏13.3.2 网上看电影13.3.3 网上玩麻将游戏13.4 查看新闻13.5 在线学习第14章 14.1 使用电子邮箱14.1.1 申请自己的电子邮箱14.1.2 给老友写电子信件14.1.3 在信件中附加照片14.1.4 接收并回复信件14.1.5 下载附件14.1.6 创建通讯录14.1.7 删除邮件14.1.8 添加垃圾邮件14.2 使用Foxmail收发邮件14.2.1 安装Foxmail并建立Foxmail账户14.2.2 撰写和发送邮件14.2.3 接收并回复邮件14.3 使用腾讯QQ14.3.1 申请QQ号码14.3.2 登

## <<老年人学电脑与上网傻瓜书>>

录QQ14.3.3 添加老友的QQ号14.3.4 认识新网友14.3.5 与好友聊天14.3.6 进行语音、视频聊天14.3.7 使用QQ发送和接收文件14.3.8 利用QQ网络硬盘保存资料第15章 15.1 撰写博客15.1.1 申请开通博客15.1.2 设置博客15.1.3 上传图片15.1.4 在博客上写文章 15.1.5 用新浪微博分享心情15.1.6 浏览他人网络博客15.2 逛论坛15.2.1 注册并登录论坛15.2.2 阅读并回复帖子15.2.3 发表帖子第16章 16.1 网上营业厅16.2 网上银行16.3 为旅游预订机票和酒店16.4 网上购物16.4.1 常见的购物网站16.4.2 购物指南16.4.3 购物流程第17章 防范于未然——查杀病毒17.1 使用系统自带的防火墙17.2 使用360杀毒软件17.2.1 安装360免费杀毒软件17.2.2 扫描系统磁盘17.2.3 设置定时杀毒17.3 防范流氓软件和黑客攻击17.3.1 使用瑞星卡卡上网安全助手17.3.2 使用木马克星查杀木马

<<老年人学电脑与上网傻瓜书>>

章节摘录

版权页：插图：

## <<老年人学电脑与上网傻瓜书>>

### 编辑推荐

《老年人学电脑与上网傻瓜书》：零点起步循序渐进真正为初学者量身定做的入门书。步步为营系统全面超值实用 囊括初学者需要掌握的必备知识。丰富全面全程图解快速上手全程采用图解互动讲解的新模式，直观易学注重方法高效学习 电脑教育专家多年的总结与心得，重在方法版式新颖赏心悦目 采用实惠的双栏版式与贴心提示。超大容量视频光盘即学即会提供全程教学精彩视频素材文件，超值方便《老年人学电脑与上网傻瓜书》配套12小时超长播放的多媒体视听教学光盘，情景教学、互动学习，背景时尚、操作简单。设计人性化、扩充知识量。既是与图书完美结合的视听课堂，又是一套具备完整教学功能的学习软件。直观、便利、实用。光盘提供全书实例涉及的所有素材文件，方便读者上机练习实践。达到即学即用、举一反三的学习效果。光盘超值赠送本社出版的《电脑打字与排版傻瓜书》多媒体光盘视频，一书多用，超大容量。物超所值。

<<老年人学电脑与上网傻瓜书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>