

<<让自己赢一次>>

图书基本信息

书名：<<让自己赢一次>>

13位ISBN编号：9787113123161

10位ISBN编号：7113123163

出版时间：2011-4

出版时间：中国铁道出版社

作者：王东萍

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<让自己赢一次>>

### 内容概要

对成功的渴求与生俱来。  
无论是谁，来到这个世界，都不愿荒废一生。  
我们知道九十九次的理论不如一次行动来得实际，一个人想要成功，就必须百分之百地实践和行动,本书通过一些赢家的成功事例，向您讲述让自己赢一次过程中要明确尝试的事，怎样走出成功误区、摆脱错误心理影响，以及把“赢”当成一种习惯，让您觉得赢一次并不难，在赢家经验的指引下，快速成功，实现自己的理想。

<<让自己赢一次>>

作者简介

史荣新，做过图书编辑、报纸编辑。

出版图书《别拿工作不当回事》《上班那点事儿》《历史的软肋》《帝王末路》《刘备不是省油的灯》《做对减法

幸福快乐过一生》《魔鬼成语》《选对公司不如跟对人》《幸福女人要读的婚姻心理学》等图书多部；在台湾出版的图书有《成语知道的答案》《不执著心就自由》《掌握生命的高度

活出生命的宽度》《该放下就放下

不要紧紧抓住不放》策划、主编“读者散文”系列丛书、“名人传记”系列丛书。

现居北京，以策划、编著图书和编剧为业。

## <<让自己赢一次>>

### 书籍目录

#### 第1章 要确认的事

- 一定要知道想要什么
- 赢家只有一个目标
- 目标越现实，行动越高效
- 自身没有优势，永远没有机会
- 起步的平台最好别太低
- 不专业不等于不成功
- 最多只靠二分运气
- 小测试

#### 第2章 要尝试的事

- 试着改变自己的环境
- 让自己习惯高难度
- 用好竞争策略
- 打造良好的自我品牌
- 己所不欲，勿施于人
- 可以平凡但不可以平庸
- 把反省当成每日的功课
- 小测试

#### 第3章 要走出的成功误区

- 成功不仅仅是有名有利
- 成功不是取长补短
- 一分辛苦不见得一分收获
- 高学历不等于高成功率
- 酒香也怕巷子深
- 失败不见得是成功之母
- 成功是不可以复制的
- 小测试

#### 第4章 要摆脱的错误心理

- 害怕失败也害怕成功：约拿情结
- 墙头草一边倒：从众心理
- 一口吃不成胖子：焦虑心理
- 好了伤疤不忘疼：无助心理
- 一条道跑到黑：惯性心理
- 打肿脸充胖子：虚荣心理
- 否定世界也否定自己：空虚心理
- 把命运寄托在他人身上：依赖心理
- 小测试

#### 第5章 要知道的赢家法则

- 别在错误的道路上走太远：鳄鱼法则
- 感谢折磨你的人：弼马温效应
- 信念是奇迹的萌发点：自验效应
- 关键时刻打破常规：权变理论
- 想成为第一才能接近第一：印刻效应
- 成功就是不断地自我超越：蜕皮效应
- 先解决最关键的问题：艾森豪威尔法则

<<让自己赢一次>>

在困境中崛起：跨栏定律眼界决定成功的高度：隧道视野效应

小测试

第6章 要舍弃的安全感

你是被温水煮着的“青蛙”吗

冒险是成功的“捷径”

险境能引爆生命的能量

害怕做的事正是最该做的事

谁都知道的风险恰恰是最小的

越不可能，越可能成功

越成功往往就越危险

小测试

第7章 要找对正确的“赢家钥匙”

正确的时间做正确的事

复杂和混乱是成功的死敌

尽量避免做机械式重复的工作

尽量不要走“厚黑”路线

成功需要瓦伦达心态

睁开你的“第三只眼睛”不要奢望绝对正确的答案

小测试

第8章 要让“赢”成为一种习惯

把握你的“关键时刻”

时间在哪里，成功就在哪里

失败者做事情，成功者做事业

一无所有也是一种优势

打工一样也能辉煌

不要空等万事俱备的时候

小测试

<<让自己赢一次>>

编辑推荐

成功没有固定的模式，但有规律可循，成功人士身上的一些共性值得我们学习，学习成功经验，让自己赢一次。

<<让自己赢一次>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>