

<<男人是野性动物，女人是守巢动物>>

图书基本信息

书名：<<男人是野性动物，女人是守巢动物>>

13位ISBN编号：9787113110239

10位ISBN编号：7113110231

出版时间：2010-4

出版时间：中国铁道出版社

作者：蓝筱时

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男人是野性动物，女人是守巢动物>>

前言

男人和女人，两个看似相亲相爱的人在一起，生活了半辈子却还不了解彼此。生活中的很多恋人或夫妻，多数情况下你不了解我，我不理解你；有时沟通困难，有时又误会频生。所以，男人和女人之间似乎是亲密的陌生人，其双方骨子里有着彼此的与众不同——男人是天生的野生动物，女人是天生的守巢动物！

生为一个男人，时代赋予了他们野生动物的本性，要具有较强的野外生存本领，要有随时在自然界中独自觅食、单打独斗的能力。

世上的男人没有不向往无拘无束的生活的。

由此可以看出，男人具有狼的本性，既有野狼心肠，又有喜欢征服世间美好猎物的心理。

生为一个女人，其本性就有守住自己安稳巢穴的天赋，这也是女性的本能。

女人作为守巢动物，在保持人格独立的同时，也保持经济的独立，因为女人只有经济独立，才有社会、家庭地位，才能在男人面前抬得起头。

有人说，男人就像火星上的使者，女人就像金星上的圣女，他们各自生活在不同的星球上。

然而今天，男人与女人携手生活在同一片天空下，忙碌的工作、紧张的生活必然使双方的感情变得复杂多变。

在日常生活中，我们经常会看到这样一幅画面：疲惫不堪的丈夫下班后回到家里，最渴望的事情之一就是坐到沙发上看电视；而一身疲惫的妻子下班回到家里，则更期待向丈夫倾诉白天的经历和感受。这会出现怎样的结果呢？

由于他们愿望的步调不一致，所以愤怒和怨恨的感觉油然而生，这时候，火星和金星难免不会彼此相撞。

格雷博士曾言：“女人也绝不是要故意折磨你，她只是有着自己的生理和心理的欲望。

”如果男人深知这一点，还怎么会丢下妻子的愿望不顾而在一边喝凉茶呢？

所以，男人需要读懂女人，女人也需要看清男人，只有这样，双方才能缔造完美和谐的家庭。

女人在自强不息的前提下，深思透析男人的内心是很必要的。

在男女恋爱中，最重要的不是信心，你必须能解读对方的身体语言，破译暗藏的信号和代码，拆除你和对方之间的障碍。

有人说，男人和女人就好比两只刺猬，离得很近可能会彼此伤害。

这些伤害大都源于两方的认知差异。

那么，这些认知差异主要体现在哪些方面呢？

男人与女人如何在生活中面对彼此的矛盾呢？

身处人生低谷时，男人与女人如何做才能更好地保护对方呢？

女人为何会觉得自己没有安全感，并在不停地追问“你爱我吗”？

男女该如何满足彼此的情感需要呢？

……这些疑问，就是本书所要解决的主要问题。

其实，不论男女，多阅读一些情感揭秘之类的书籍对自己是很有裨益的。

情场如战场，在这个世界上，男人离不开女人，而女人同样也离不开男人，希望每一个读过本书的朋友，都能够得到心灵的宽慰与启迪。

<<男人是野性动物，女人是守巢动物>>

内容概要

男人和女人，两个看似相亲相爱的人在一起，生活了半辈子却还不了解彼此。生活中的很多恋人或夫妻，多数情况下你不了解我，我不理解你；有时沟通困难，有时又误会频生。所以，男人和女人之间似乎是亲密的陌生人，其双方骨子里有着彼此的与众不同——男人是天生的野生动物，女人是天生的守巢动物！

其实，不论男女，多阅读一些情感揭秘之类的书籍对自己是很有裨益的。情场如战场，在这个世界上，男人离不开女人，而女人同样也离不男人，希望每一个读过本书的朋友，都能够得到心灵的宽慰与启迪。

<<男人是野性动物，女人是守巢动物>>

书籍目录

第一章 男人彰显野性本质，女人自发守巢天性 1.男人是火星上的使者，女人是金星上的圣女 2.记住：你们是不同的两个天地 3.女人应该培养自己的神秘感 4.女人倒追男人，寻常吗 5.野性动物与守巢动物怎样相处 6.女人，别给男人任何建议 7.智慧女人，筑成美丽的巢穴 8.男人喜欢主外，女人擅长主内

第二章 男人天生需要尊重，女人天生需要疼惜 1.男人需要尊重，女人需要疼爱 2.尊重，对于男人比爱他更重要 3.男人的心有时也是脆弱的 4.在公共场合下给你的男人留足面子 5.男人喜欢通情达理的女人 6.受伤的女人需要男人的呵护 7.女人是要男人来疼的 8.男人如何对待压力中的女人

第三章 男人用视觉猎奇，女人以听觉恋爱 1.天下没有不好色的男人 2.男人喜欢视觉美的女人 3.耳朵，女人的恋爱器官 4.男人痴情还是女人更痴情 5.男人，不要吝啬说“我爱你” 6.女人，谨防患上“听觉饥渴” 7.男人在“洞穴”里，女人如何做 8.女人如何赶走寂寞，让自己更受欢迎 9.男人如何寻找梦中情人

第四章 男人的本性：花样恋爱女人的习惯：沉于恋情 1.男女情爱的三大基本差异 2.恋爱潜能测试 3.男与女：我们到底想要什么 4.恋爱五步曲 5.如何使自己更受欢迎 6.好男人的恋爱秘诀 7.当男人爱上女人的时候 8.当女人爱上男人的时候 9.如何知道谁是你的意中人 10.仅有身体上的吸引是不够的

第五章 男人以征服女人为乐，女人以寻求安稳为荣 1.女人寻他，慢一点、再满一点 2.解读“红色警报”器——荷尔蒙 3.平衡自身的男性、女性特质 4.为什么感觉不到他的爱 5.建立美满两性关系的艺术 6.学会给予和接受情感支持 7.他需要感谢，她渴望关爱 8.男人和女人天性互补的奥秘 9.为什么女人永远都忘不了她和男人的第一次争吵 10.抗争与逃离，女人的“压力反应机制”

第六章 男人追求性爱，女人重视情感 1.解析男人的“性爱分裂症” 2.感性是女人天生的特质 3.男人为何会花心 4.痴情是女人永远的软肋 5.女人拿什么稳住男人 6.女人一生中重要的东西 7.爱情触及灵魂才得以完美 8.合理的期望，催生真正的爱情

第七章 男人的一段路程，女人的二次投胎 1.狼性，男人永不变的本性 2.男人总能将恋爱和结婚分得很清楚 3.男人结婚多数是出于理性的责任 4.女人的婚姻，就是第二次投胎 5.怎样让心上人主动向你求婚 6.怎样体验“爱”的感觉 7.怎样丰富你的精神世界 8.建立一种“情感支持网络” 9.你需要舒适和健康的生活

第八章 男人以独立为荣，女人以亲密为悦 1.在婚姻中，女人容易走的两个极端 2.找出夫妻吵架的根源 3.唠叨是女人表达亲密的一种方式 4.剖析已婚男人的外遇情况 5.出现外遇：男人和女人谁更容易回归 6.女人出轨，正如一次远程的旅行 7.看透出轨和不出轨男人的心理

第九章 创造和谐人生，缔造一生真爱 1.你怎样理解打是疼、骂是爱 2.宣布“暂停”，阻止吵架升级 3.烟消云散，纯洁爱情的天空 4.处理压力，各有高招 5.爱，不只是一种感觉 6.体验内心的满足感，多做有价值的事情 7.如何将婚姻进行到底 8.减少婚姻压力，缔造幸福生活

<<男人是野性动物，女人是守巢动物>>

章节摘录

野性动物与守巢动物的不同之处由于男人和女人的分工不同，两者之间也就存在很大的差异。在远古时期，男人外出打猎，练就了视觉上的敏锐，所以男人是用眼睛看其周围的事物，包括女人；女人在家织布，照顾小孩，往往以自己听到的一切为基准。

在对待爱情上，男人和女人的看法也有很大的差异。男人遇到自己真正爱的女人，会全心全意地爱这个女人，甚至为了这个女人牺牲自己的生命。但是，男人往往也比较花心，他们总是“吃着碗里，看着锅里”，走在大街上，男人迎面过来一个漂亮的女人，即使素不相识，男人也会看上两眼来满足自己的视觉；而女人总是为情而痴，为了自己心爱的男人，一心一意地为男人鞍前马后，甘愿牺牲自己的青春和一生，女人承担起家里所有的事务，不分黑夜白昼地辛勤劳作。

由于男人和女人的价值观不同，两者会在很多事情上产生分歧。男人不喜欢按照女人的吩咐做事，不喜欢女人提醒他该做什么或者该怎么做，男人对此相当敏感，他会觉得他的能力受到了质疑。同时，男人却喜欢给予女人意见，喜欢把自以为恰当的主意或见解抛给女人，男人认为会这是对女人最大的支持和帮助。

在面对一些问题时，男人和女人也有不同的看法。女人喜欢更多的谈论问题本身，享受谈论过程，而不急于找到答案。女人喜欢交流，乐于诉说，渴望与人分享其感受，即使你没有主动请求，她还是满腔热忱的想要帮你一回，她认为这才是爱，是关心和体贴。而男人在面对问题时，总会沉默不语，集中精力来思考问题，直到找出问题的答案，才算罢休。男人急于找到答案，不注重过程，更不喜欢与他人交流，更不喜欢他人的帮助，不然会伤害他的自尊心。

男人注重个人的能力，而女人决不会过分看重所谓的“个人能力”。女人会主动给男人提供帮助，在女人看来，没有任何冒犯之意。男人却不这么认为，女人若是给他建议或主张，男人会觉得对方不信任他，怀疑他的能力。此时，男人就会认为，他的尊严遭到了侵犯。当男人遭受压力时，他会迅速进入自我的天地，集中所有注意力，早日解决问题。这时，男人便会寡言少语，反应迟钝，心不在焉，但只要找到问题的答案，他就会迅速地离开这个自我的天地，恢复以往。

野性动物与守巢动物的相处之道男人是野性动物，女人是守巢动物，两者虽然存在很大的差异，但是只要男人和女人遵循两性相处的秘诀，仍然会拥有幸福。这一秘诀就是尊重对方的差异。女人喜欢以谈话换来好心情，这时男人就不要插嘴，只要认真倾听，就可让对方欣慰和满足；女人也要尊重和信任男人，男人在进入他的自我天地处理压力时，女人只需要不声不响，耐心地等待神游的男人回过神来。

中国有句话说得好：“夫妻床头吵，床尾合”。作为普通夫妻来讲，最好不要因为小事吵架。如果双方都比较内向或者有一方比较内向的话，就更不要因为一点小事情而吵架，而要心平气和地进行交谈说出来，否则憋在心里就会积怨生疾。此外，即使因为意见不一致发生了争吵，一定要对事不对人，更不要翻旧账，不要揭对方的短。不管在任何时候，男人都要给女人留面子，而女人也要维护男人的尊严。在很多时候，男人不是玉树临风，不是世人所说的美男子的话，在自己耍酷、要面子的时候，一定不要忘记自己身边的女人，更不能靠贬低女人而为自己长面子；同时，不管男人怎么样，女人都要让他在他人在众人面前有面子，更不能随便耍脾气。这样并不能让男人觉得你很可爱，反而会给人一种很不成熟的感觉。男人要对女人温柔些，女人也要对男人照顾些。

<<男人是野性动物，女人是守巢动物>>

其实，温柔并不会损于男人的男子汉气概，反而会有侠骨柔情，更能吸引人。

比如在女友或老婆生病的时候，男人能够悉心照顾，多忙的工作也要放下；女友或老婆不方便的日子里，最好不要惹她生气。

同时，女人也要照顾好自己的男友或老公。

比如男人工作不顺心的时候，尽量不要再去问工作的事情。

男女双方应该建立在相互信任的基础上，不论你们之间言语有多少，不管“我爱你、我想你、我要你”之类的话说多少遍，重要的是你们坐在一起看电视或晒太阳或看书的时候是不是感觉舒服和自在；重要的是你们在遇到事情后，淡淡一笑是否可以解决问题。

但需要注意的是，不要私自查看对方的手机、信箱等涉及到个人隐私的东西，除非对方愿意与你一起分享。

男女双方应该培养共同的爱好，大多数人都赞同性格相似的男女在一起更协调。

因为两个人在一起毕竟是生活，而不是去融合两种文化或者两种思想。

共同爱好是连接两个人的纽带，有助于增进双方的感情。

<<男人是野性动物，女人是守巢动物>>

编辑推荐

《男人是野性动物,女人是守巢动物》是一本让女人赢得男人全部的爱。

男人是野性动物，女人是守巢动物。

男人最易受美丽的诱惑，因为他们总爱用眼睛看女人，女人最易受心灵的折磨，因为她们总爱用“心”想男人，对女人而言，一辈子都听不厌的话——我爱你！

对男人而言，一辈子都想不完的事——我爱谁？

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>