

<<老年人学上网>>

图书基本信息

书名：<<老年人学上网>>

13位ISBN编号：9787113104665

10位ISBN编号：7113104665

出版时间：2009-11

出版时间：中国铁道出版社

作者：文杰书院

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

电脑作为一种工具，已经被广泛地应用到现代社会的各个领域，正在改变各行各业的生产方式以及人们的生活方式，成为人们日常工作、生活和学习中必不可少的助手。

使用电脑成为了人们的一种生存技能，不会熟练地运用电脑将给现代生活带来很大的不便。

因此，如何快速地学习和掌握电脑知识与技术，并将所学知识应用于现实生活和实际工作中，已成为目前大多数初学者需要迫切解决的问题。

为适应这种需求，我们组织编写了这套“一看就会”系列，以满足广大电脑初学者快速学习和使用电脑的渴望。

本丛书采用深入浅出、循序渐进的写作方式，以图解的形式全面介绍电脑的应用方法与技巧。

希望本丛书能给您带来学习的乐趣和成功的喜悦。

读者对象本丛书主要针对使用电脑的初级读者。

不但适合广大电脑初学者从零开始学习电脑知识；还适合有一定基础的读者学习和掌握更多的实用技能；也可以帮助读者轻松实现对电脑知识和技能操作的了解、熟悉、掌握和提高。

图书产品本丛书涵盖电脑应用各领域，可以作为电脑入门必修教材使用。

在充分调研初学者实际需求的基础上，我们精心策划了本丛书。

第一批共计出版10种，包括以下书目：《一看就会·新手电脑入门》（适用于Windows XP/Office 2007用户）《一看就会·新手网上交易、购物与经营》《一看就会·新手学五笔打字与排版》（适用于Windows XP/Office 2003用户）《一看就会·新手电脑办公》（适用于Windows XP/Office 2007用户）《一看就会·老年人学电脑》（适用于Windows XP/Office 2003用户）《一看就会·新手学Office 2007办公三合一》《一看就会·新手学Excel 2007表格处理》《一看就会·新手学Photoshop CS4图像处理》《一看就会·家庭电脑综合应用》（适用于Windows Vista/Office 2007用户）《一看就会·老年人学上网》。

## 内容概要

本书是“一看就会”系列丛书之一，以“基本知识+实际操作”的教学方式，针对老年读者的需求，以通俗易懂的语言、精挑细选的实用技巧、翔实生动的操作案例，全面介绍了上网知识，包括第一次接触Internet、浏览网络中的信息、搜索网络中的资源和网上安全与防范等方面的知识。

本书在讲授基本操作知识的同时，每节都介绍了一些常见的问题与技巧，每章均设有智慧锦囊和知识拓展等栏目进行知识补充与拓展，从而帮助老年读者达到学以致用目的，使读者阅读起来更加方便，学习起来更加轻松。

本书面向老年人，适合无基础又想快速掌握上网操作经验的社区居民及离退休人员，尤其适合作为电脑培训班及老年大学的教材使用。

## 书籍目录

Chapter 1 第一次接触Internet 1.1 认识Internet 1.1.1 什么是Internet 1.1.2 上网能做什么 1.2 连接Internet 1.2.1 安装网卡及驱动程序 1.2.2 安装ADSL Modem 1.2.3 创建ADSL宽带连接 1.3 实践操作 1.3.1 连接ADSL宽带 1.3.2 查看连接状态Chapter 2 浏览网络中的信息 2.1 认识IE浏览器 2.1.1 启动IE浏览器 2.1.2 认识IE浏览器的工作界面 2.1.3 退出IE浏览器 2.2 浏览网上信息 2.2.1 输入网址打开网页 2.2.2 使用超级链接打开网页 2.2.3 在多个窗口中浏览网页 2.2.4 使用全屏浏览网页信息 2.3 保存网上信息 2.3.1 保存整个网页 2.3.2 保存网页中的图片 2.3.3 保存网页中的文字 2.3.4 保存网页到收藏夹 2.4 设置IE浏览器 2.4.1 设置工具栏 2.4.2 设置IE浏览器的默认主页 2.4.3 改变网页的显示字体 2.4.4 设置IE浏览器的安全级别 2.5 实践操作 2.5.1 将网页上的图片设置为桌面背景 2.5.2 使用收藏夹打开网页Chapter 3 搜索网络中的资源 3.1 认识搜索引擎 3.1.1 什么是搜索引擎 3.1.2 常用的搜索引擎 3.2 使用百度搜索引擎 3.2.1 搜索网页 3.2.2 搜索图片 3.2.3 搜索百度百科知识 3.3 使用Google搜索引擎 3.3.1 搜索网页 3.3.2 搜索地图 3.3.3 使用手气不错 3.4 实践操作 3.4.1 使用百度高级搜索 3.4.2 使用Google跨语言搜索信息Chapter 4 上传与下载网络文件 4.1 使用IE浏览器下载资料 4.1.1 搜索下载资料 4.1.2 下载资料 4.2 使用快车下载资料 4.2.1 安装快车软件 4.2.2 使用快车搜索资料 4.2.3 使用快车下载资料 4.3 使用FlashFXP上传和下载资料 4.3.1 创建FTP站点 4.3.2 上传文件 4.3.3 下载文件 4.4 使用迅雷下载资料 4.4.1 安装迅雷软件 4.4.2 下载资料 4.5 压缩和解压缩文件 4.5.1 安装压缩软件 4.5.2 压缩文件 4.5.3 解压缩文件 4.6 实践操作 4.6.1 在迅雷中删除下载的资料 4.6.2 加密压缩文件Chapter 5 使用电子邮件与亲人联系 5.1 拥有自己的邮箱 5.1.1 认识电子邮件 5.1.2 申请一个免费邮箱 5.2 收发电子邮件 5.2.1 登录邮箱 5.2.2 阅读电子邮件 5.2.3 回复电子邮件 5.2.4 撰写并发送电子邮件 5.2.5 删除电子邮件 5.3 使用Outlook Express收发电子邮件 5.3.1 启动Outlook Express 5.3.2 建立用户账户 5.3.3 使用Outlook Express发送电子邮件 5.3.4 使用Outlook Express接收电子邮件 5.4 实践操作 5.4.1 发送带图片的电子邮件 5.4.2 发送带附件的电子邮件Chapter 6 在网上与老朋友聊天 6.1 聊天前的准备工作 6.1.1 安装麦克风 6.1.2 测试麦克风 6.1.3 安装摄像头 6.2 使用QQ上网聊天 6.2.1 申请QQ号码 6.2.2 登录QQ 6.2.3 添加聊天对象 6.2.4 与老朋友聊天 6.2.5 与子女进行语音和视频聊天 6.3 使用MSN上网聊天 6.3.1 注册MSN 6.3.2 登录MSN 6.3.3 添加亲友到联系人列表中 6.3.4 与亲友聊天 6.3.5 与亲友进行语音和视频聊天 6.4 实践操作 6.4.1 更换QQ个人头像 6.4.2 删除MSN中的联系人Chapter 7 在网络中聚会与交流 7.1 初识网上论坛 7.1.1 注册网上论坛 7.1.2 登录网上论坛 7.1.3 在论坛中查看帖子 7.1.4 回复帖子 7.1.5 在论坛中发表帖子 7.2 畅游网上论坛 7.2.1 在论坛中搜索帮助信息 7.2.2 收藏论坛 7.2.3 查看发帖排行榜 7.3 使用校友录联系老同学 7.3.1 注册校友录 7.3.2 登录校友录 7.3.3 查找并加入自己的班级 7.3.4 在校友录中留言 7.4 实践操作 7.4.1 修改论坛登录密码 7.4.2 查看校友录中的照片Chapter 8 在网络中的视听享受 8.1 收看电视节目 8.1.1 查询电视节目预告 8.1.2 在网上看电视 8.2 欣赏电影 8.2.1 打开视频网站 8.2.2 在网上看电影 8.3 欣赏歌曲或戏曲选段 8.3.1 欣赏戏曲选段 8.3.2 下载戏曲选段 8.4 收听广播与评书 8.4.1 使用网络收音机听广播 8.4.2 上网听评书 8.4.3 上网听相声 8.5 实践操作 8.5.1 下载MP3音乐 8.5.2 查看经典老歌排行榜Chapter 9 网络新生活 9.1 上网浏览新闻 9.1.1 在新闻网站浏览新闻 9.1.2 搜索新闻信息 9.2 上网读书看报 9.2.1 在网站中阅读图书 9.2.2 在网上看报 9.3 上网写日记 9.3.1 注册成为博客 9.3.2 发表博客文章 9.4 在网上求医与保健 9.4.1 健康饮食 9.4.2 健康保健 9.5 在网上查询出行信息 9.5.1 查询天气预报 9.5.2 查询火车车次 9.5.3 查询旅游景点 9.6 实践操作 9.6.1 搜索营养食谱 9.6.2 修改博客头像Chapter 10 上网玩游戏 10.1 游戏前的准备工作 10.1.1 下载游戏大厅 10.1.2 安装游戏大厅 10.1.3 登录游戏大厅 10.2 使用QQ游戏大厅玩象棋 10.2.1 下载象棋游戏 10.2.2 玩象棋游戏 10.3 联众网络游戏 10.3.1 下载与安装联众游戏大厅 10.3.2 注册联众账号 10.3.3 登录联众游戏大厅 10.4 使用联众世界玩麻将 10.4.1 下载与安装麻将游戏 10.4.2 玩麻将游戏 10.5 实践操作 10.5.1 卸载QQ游戏 10.5.2 卸载联众世界游戏Chapter 11 网上交易与购物 11.1 网上银行 11.1.1 网上银行简介 11.1.2 开通网上银行 11.2 在网上逛街 11.2.1 进入购物网 11.2.2 浏览商品 11.3 网上购物 11.3.1 注册会员 11.3.2 开通支付宝账号 11.3.3 购买商品 11.4 实践操作 11.4.1 查看商品的详细信息 11.4.2 使用高级搜索查询商品Chapter 12 网上安全与防范 12.1 系统安全设置 12.1.1 IE浏览器安全设

置 12.1.2 Windows防火墙设置 12.2 电脑病毒基础知识 12.2.1 什么是电脑病毒 12.2.2 电脑病毒的特点及传播途径 12.3 使用杀毒软件查杀病毒 12.3.1 启动瑞星 12.3.2 查杀病毒 12.4 使用天网防火墙 12.4.1 启动天网防火墙 12.4.2 设置防火墙的安全级别 12.5 实践操作 12.5.1 使用瑞星杀毒软件快速查杀病毒 12.5.2 设置Windows用户账户

<<老年人学上网>>

章节摘录

插图：

## <<老年人学上网>>

### 编辑推荐

《老年人学上网》功能与特色：简洁的全程图解，不必开机即可快速学习和使用，详尽的操作步骤，手把手式的互动教学模式，分栏的排版格式，一本相当于两本的信息含量。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>