

图书基本信息

书名：<<数据备份、恢复与安全24小时轻松掌握>>

13位ISBN编号：9787113077785

10位ISBN编号：7113077781

出版时间：2008-1

出版时间：中国铁道

作者：旗讯中文

页数：305

字数：463000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

本书是一本介绍如何保护自己的电脑以及网络系统中的数据不被破坏和丢失，如何保证数据在传输过程中的安全，如何避免数据被篡改，如何在系统和文件遭到破坏后能够恢复还原，如何保护网上交易的安全，保证网络游戏安全，如何保证电子邮件安全的图书。

全书共分24个单元，详细介绍了电脑安全概述、电脑操作系统安全、软件安全与文件保护、网络安全、硬件安全与病毒防范、数据备份与恢复、黑客防范与防火墙使用。

本书结构清晰，深入浅出，重视实践，立足于解决实际问题，以操作为主，每个步骤有相应的图片，使所有的操作一目了然，方便读者阅读和学习，使读者真正能够一步一步地掌握本书所提供的各种保护电脑的实用安全方法。

本书不仅适合于各类非计算机专业人员，尤其适合计算机家庭用户和办公用户阅读参考。

书籍目录

第1小时 电脑安全概述 1-1 电脑及网络安全概述 1-2 电脑安全的基本技术 1-3 缺乏电脑安全知识造成损失的案例 1-4 本章总结 1-5 实践演练第2小时 开机和操作系统安全 2-1 设置BIOS密码 2-2 设置系统登录密码 2-3 计算机安全管理 2-4 设置屏保密码 2-5 快速锁定系统 2-6 本章总结 2-7 实践演练第3小时 注册表安全策略 3-1 注册表综述 3-2 登录安全 3-3 限制系统功能 3-4 加强网络安全 3-5 文件、文件夹安全 3-6 本章总结 3-7 实践演练第4小时 组策略安全策略 4-1 组策略综述 4-2 “桌面”安全设置 4-3 “任务栏”和“开始”菜单安全设置 4-4 IE安全设置 4-5 系统安全防护 4-6 网络安全管理 4-7 本章总结 4-8 实践演练第5小时 使用加密技术保护文件 5-1 加密技术和数字签名简介 5-2 PGP加密软件的使用 5-3 本章总结 5-4 实践演练第6小时 电子文档安全 6-1 Word文档安全 6-2 Excel电子表格安全 6-3 压缩软件安全 6-4 本章总结 6-5 实践演练第7小时 网络浏览安全 7-1 网页浏览安全概述 7-2 浏览器安全防范 7-3 浏览器修复 7-4 本章总结 7-5 实践演练第8小时 网络邮件安全 8-1 电子邮件安全问题 8-2 Web邮件安全设置 8-3 Outlook Express安全设置 8-4 本章总结 8-5 实践演练第9小时 网络聊天安全 9-1 QQ安全防范 9-2 MSN安全防范 9-3 本章总结 9-4 实践演练第10小时 网上购物安全 10-1 网络购物概述 10-2 网络购物的一般流程 10-3 网上购物安全隐患 10-4 安全交易措施 10-5 安全使用网上银行 10-6 网上个人信息的保密 10-7 本章总结 10-8 实践演练第11小时 网络游戏安全 11-1 网络游戏安全概述 11-2 使用盛大密宝保护网络游戏 11-3 使用网易将军令保护网络游戏 11-4 使用游戏之星网游防盗号卡保护网络游戏 11-5 本章总结 11-6 实践演练第12小时 电脑病毒与防护 12-1 病毒概述 12-2 判断电脑是否感染病毒 12-3 典型病毒及其防治 12-4 瑞星杀毒软件 12-5 江民杀毒软件 12-6 病毒库更新 12-7 本章总结 12-8 实践演练第13小时 木马防护 13-1 木马概述 13-2 木马检测 13-3 常见木马的检查方案 13-4 木马专杀 13-5 本章总结 13-6 实践演练第14小时 个人防火墙使用 14-1 防火墙技术简介 14-2 使用Windows XP防火墙 14-3 诺顿个人安全防火墙 14-4 本章总结 14-5 实践演练第15小时 阻击流氓软件 15-1 认识流氓软件 15-2 流氓软件的危害 15-3 利用工具软件卸载流氓软件 15-4 预防流氓软件 15-5 本章总结 15-6 实践演练第16小时 安全漏洞与端口检查 16-1 安全漏洞概述 16-2 系统安全漏洞扫描 16-3 端口检查 16-4 本章总结 16-5 实践演练第17小时 防范黑客 17-1 黑客概述 17-2 黑客常用的攻击手段 17-3 黑客攻击的基本步骤 17-4 防范黑客攻击的对策 17-5 封死黑客的“后门” 17-6 做好IE的安全设置 17-7 本章总结 17-8 实践演练第18小时 文件、隐私保护 18-1 清除系统操作痕迹 18-2 文件隐身术 18-3 本章总结 18-4 实践演练第19小时 磁盘数据的恢复 19-1 数据丢失的原因和数据恢复软件 19-2 数据恢复的准备知识 19-3 数据恢复方法 19-4 主引导程序损坏的修复 19-5 系统文件丢失的数据恢复 19-6 当硬盘出现坏道时的数据恢复 19-7 误删除文件之后的恢复 19-8 误删除分区、格式化数据恢复 19-9 怎样预防数据灾难 19-10 本章总结 19-11 实践演练第20小时 磁盘故障诊断与排除 20-1 硬盘故障概述 20-2 硬盘常见故障判定与排除 20-3 硬盘坏道修复 20-4 硬盘的正确使用方法 20-5 本章总结 20-6 实践演练第21小时 移动存储数据的维护 21-1 光盘加密DIY 21-2 加密光盘的复制 21-3 U盘、移动硬盘内容加密与保护 21-4 本章总结 21-5 实践演练第22小时 办公文档的数据修复 22-1 Word办公文档的修复 22-2 Excel密码丢失文档的修复 22-3 破解Office文件密码 22-4 利用FinalData恢复被删除文档 22-5 利用EasyRecovery恢复删除的文档 22-6 本章总结 22-7 实践演练第23小时 系统备份与恢复 23-1 系统还原 23-2 使用工具软件备份驱动程序 23-3 用Ghost备份系统 23-4 本章总结 23-5 实践演练第24小时 应用软件备份与恢复 24-1 系统配置的备份与恢复 24-2 注册表备份 24-3 OE备份 24-4 收藏夹备份 24-5 QQ数据备份 24-6 Office配置备份 24-7 本章总结 24-8 实践演练

编辑推荐

《数据备份恢复与安全24小时轻松掌握》不仅适合于各类非计算机专业人员，尤其适合计算机家庭用户和办公用户阅读参考。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>