

## <<系统优化实战手册>>

### 图书基本信息

书名：<<系统优化实战手册>>

13位ISBN编号：9787113045050

10位ISBN编号：7113045057

出版时间：2002-1-1

出版时间：第1版 (2002年1月1日)

作者：数位文化

页数：312

字数：404

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<系统优化实战手册>>

### 内容概要

深入系统的内部设置，让您设置出最符合个人需求的系统环境；使用辅助工具协助系统进行优化，让系统的性能永远保持最佳状态；通过各种实用工具，针对不同的目的，提升系统整体的性能。

## <<系统优化实战手册>>

### 书籍目录

#### 第1章 您的计算机处于最佳状态吗

##### 1-1 又死机了

###### 1-1-1 计算机的硬件设备

###### 1-1-2 计算机的管理

##### 1-2 从硬件谈系统性能

###### 1-2-1 计算机的心脏——CPU

###### 1-2-2 计算机的存储设备——RAM

###### 1-2-3 不只有容量之分的硬盘

#### 第2章 计算机设备测一测

##### 2-1 Windows检测

###### 2-1-1 检查自己的硬件设备

###### 2-1-2 检查硬件资源

###### 2-1-3 DirectX测试

###### 2-1-4 网络诊断

###### 2-1-5 应用程序检测

##### 2-2 硬件性能检测

###### 2-2-1 主板检测——Hardware sensors monitor Pro

###### 2-2-2 显卡检测——3D Mark2000

###### 2-2-3 CPU检测——WCPUID

##### 2-3 全面检测程序

###### 2-3-1 全方位性能测试——SiSoft Sandra 2001

###### 2-3-2 计算机分级大师——Dr.Hardware 2001

###### 2-3-3 数据评比测试——Performance Test

##### 2-4 监视计算机状态

###### 2-4-1 资源监视——Simon

###### 2-4-2 全方位监视——WinSystem 98

###### 2-4-3 硬件资源监视——Motherboard Monitor

#### 第3章 Windows提升性能的秘密

##### 3-1 提升系统性能

###### 3-1-1 修改系统状态

###### 3-1-2 关闭ActiveDesktop

###### 3-1-3 设置窗口动态效果

###### 3-1-4 设置虚拟内存

###### 3-1-5 设置高速缓存

##### 3-2 提高硬盘运行效率

###### 3-2-1 转换Fat32磁盘格式

###### 3-2-2 设置系统性能

#### 第4章 让Windows运行更有效率

##### 4-1 系统默认文件夹

###### 4-1-1 默认文件夹的功能

###### 4-1-2 文件夹中的文件夹

##### 4-2 整理启动区

###### 4-2-1 清除不必要的开机启动软件

###### 4-2-2 清除隐藏的开机启动软件

##### 4-3 管理“开始”菜单

## &lt;&lt;系统优化实战手册&gt;&gt;

- 4-3-1 设置开始菜单快捷方式
- 4-3-2 设置开始菜单选项
- 4-4 设置弹出式菜单
  - 4-4-1 增删“发送到”内容
  - 4-4-2 弹出式菜单中的应用软件快捷方式
- 第5章 系统设置的小工具
  - 5-1 Windows加强工具——TweakUI
    - 5-1-1 认识TweakUI
    - 5-1-2 TweakUI的优化功能
  - 5-2 超级兔子魔法设置
    - 5-2-1 认识超级兔子
    - 5-2-2 超级兔子的超级魔法
- 第6章 集成的性能提升
  - 6-1 Windows自救措施
    - 6-1-1 系统医生——磁盘扫描程序
    - 6-1-2 系统清道夫——磁盘清理程序
    - 6-1-3 系统管理员——磁盘碎片整理程序
    - 6-1-4 系统黑手——维护向导
    - 6-1-5 系统指挥官——计划任务
  - 6-2 诺顿医生的诊所
    - 6-2-1 诊断磁盘问题——Disk Doctor
    - 6-2-2 加速磁盘读写——Speed Disk
    - 6-2-3 检查系统问题——WinDoctor
    - 6-2-4 提升系统性能——优化向导
- 第7章 提升计算机各部位的性能
  - 7-1 提升性能，从“心”开始
    - 7-1-1 CPU问题一箩筐
    - 7-1-2 CPU降温程序的概念
    - 7-1-3 让CPU也着凉——CPU Cool
    - 7-1-4 让CPU发呆——CPU Idle
  - 7-2 提升处理工作的能力
    - 7-2-1 内存问题一箩筐
    - 7-2-2 内存释放程序的原理
    - 7-2-3 轻松搞定缓存设置——Cacheman
    - 7-2-4 还内存自由——elite FreeRAM
    - 7-2-5 让内存也发发呆——RAM Idle
    - 7-2-6 内存的自动化管理——WinRAM-Booster
  - 7-3 让计算机有条不紊
    - 7-3-1 磁盘问题箩筐
    - 7-3-2 整理快手——VoptMe
    - 7-3-3 速度快、效率高的整理程序——Diskeeper
    - 7-3-4 提升硬盘读取速度——DataQuick
  - 7-4 清理不必要的计算机垃圾
    - 7-4-1 在Windows中的垃圾
    - 7-4-2 超级清道夫——Norton CleanSweep
    - 7-4-3 程序安装的监控员——Add/Remove Pro
    - 7-4-4 聪明的卸载程序——Smart Uninstaller

## <<系统优化实战手册>>

- 7-4-5 注册表清道夫——RegCleaner
- 7-4-6 微软官方的清道夫——RegClean
- 7-5 全方位维修与检测
  - 7-5-1 优化性能提升——Dr.Salman's
  - 7-5-2 系统稳定专家——Fine Tune
  - 7-5-3 计算机加速大师——PC Accelerator
  - 7-5-4 Windows的超级加速——Winspeed
  - 7-5-5 系统维护工程师——System Mechanic
- 第8章 杀毒软件
  - 8-1 外国的诺顿先生——Norton AntiVirus
    - 8-1-1 扫除病毒
    - 8-1-2 Bloodhound
    - 8-1-3 电子邮件防护
    - 8-1-4 预防Office文件的宏病毒
    - 8-1-5 病毒代码更新
  - 8-2 爱用国货——PC-Cillin
    - 8-2-1 扫除病毒
    - 8-2-2 帮助网络上的计算机扫毒
    - 8-2-3 预防宏与网络病毒
    - 8-2-4 病毒代码更新
- 第9章 让Windows不再蓝屏
  - 9-1 挽救不响应的程序
    - 9-1-1 程序死非系统死机
    - 9-1-2 结束运行中的工作
  - 9-2 死机预防程序
    - 9-2-1 进程杀手——Prc View
    - 9-2-2 死机防护员——AntiCrash Pro
- 附录A 本书使用程序下载地址

<<系统优化实战手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>