

<<婚姻微幸福>>

图书基本信息

书名：<<婚姻微幸福>>

13位ISBN编号：9787111428688

10位ISBN编号：7111428684

出版时间：2013-7-20

出版时间：机械工业出版社

作者：七七

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<婚姻微幸福>>

### 前言

幸福，是一个美丽的字眼，对每个人都极具吸引力。

如果我问你：“你希望自己幸福吗？”

”你肯定会说：“废话！”

这还用问吗？

”如果我再问你：“你知道怎样让婚姻幸福吗？”

”你可能会说：“用心经营！”

”可如果我再问你：“如何经营好婚姻呢？”

”你也许就说不出来个一二三四五了。

在婚姻中，幸福不是每个人都能轻而易举就得到的，它需要经营，更需要方法。

我和老公已经认识十年了，三年恋爱，七年婚姻，我们仍然保持着恋爱时的新鲜感和幸福感，这让身边的朋友都羡慕不已。

许多还在单身的MM和我们交往后，就会产生一种“想结婚”的冲动。

许多闺蜜问我怎么结婚七年了夫妻关系还这么好，于是，我就开始总结婚姻生活中的点点滴滴，以笨拙的文笔写出了自己经营幸福婚姻的感想和经验。

你可能会问：“为什么叫婚姻微幸福呢？”

”这是因为，我认为，婚姻从来都不是轰轰烈烈的，而是平平淡淡的，它是由一些点点滴滴的琐事构成的。

一个人的婚姻是否幸福，就在于其是否善于经营婚姻中的点点滴滴。

有人说：“细节决定成败。”

”而对于婚姻而言，也可以说是“细节决定幸福”。

能把婚姻生活中的细节经营好，幸福的婚姻就来了。

身在围城里的太太们，追求幸福是我们的权利，也是我们的自由，更是我们共同的目标。

你找到经营它的方法了吗？

希望读到这本书的太太都能将《婚姻微幸福》的方法灵活运用，举一反三，发扬光大，发挥其最大的作用，使自己荣升为围城里的幸福女王。

最后，真诚地祝愿天下所有的太太们：守住婚姻，守住满满的幸福！

另外，本书在编写过程中，张林、侯文鹃、董晓丹、卞宁宁、徐翠霞、刘文静、董艳歌、李志华、安耀辉、刘永华、李志美等好友给予了大力帮助和支持，提供了大量真实生动的案例和非常实用的经营幸福婚姻的方法和技巧，在此特表示衷心的感谢！

七七

## <<婚姻微幸福>>

### 内容概要

婚姻，不是总有轰轰烈烈的事情，而更多的是在平淡而平凡的生活小事中经营幸福。婚姻是人生大事，而婚姻生活中发生的事，都是一些微不足道的小事，但千万不要小看了这些小事，它们对婚姻的影响非同一般。

一个人的婚姻是否幸福，就在于其是否善于经营婚姻中点点滴滴。

有人说：“细节决定成败”，而对于婚姻而言，也可以说是“细节决定幸福”，能把婚姻生活中的小事经营好了，幸福的婚姻便水到渠成了。

<<婚姻微幸福>>

作者简介

七七，原名徐慧霞，新锐作家，持续探究婚姻、家庭幸福之道并乐于与读者分享，对婚姻、情感有独到的理解和领悟。

最值得自豪的事是拥有一个幸福的家庭、一颗感知幸福的心。

已出版作品：《学会爱，嫁给谁都幸福》《嫁得好不如干得好》《决定女人幸福的10件事》。

## &lt;&lt;婚姻微幸福&gt;&gt;

## 书籍目录

前言第一章 做个好太太，取回微幸福的金钥匙 / 1 小小的温柔是成就美好婚姻的法宝 / 2 乐观一点点，你的心中便会阳光普照 / 7 水波不兴的淡定更能彰显小女人的魅力 / 11 善良是女人生命的宝石 / 15 热情使你的婚姻永不褪色 / 20 多一点自爱才能赢得丈夫的爱 / 24 多一些自立才能赢得幸福婚姻 / 28 多一点点自信，你更能吸引丈夫 / 31 花点小时间美容能让你美丽常在 / 34 持家的小女人最幸福 / 38第二章 做他背后的小女人，和他一起开启微幸福之门 / 43 爱他，就要多替他分担一点 / 44 丈夫的成功离不开妻子背后的支持 / 48 对他多花点心思，好丈夫是调教出来的 / 51 放养老公是获取微幸福的小手段 / 56 抓住他的胃才能抓住他的心 / 59 小规划也是婚姻成功的基础 / 63 懂得分享能使微小的幸福加倍 / 67第三章 抓住夫妻相处的引力密码，小小的幸福不请自来 / 71 微不足道的宽容是幸福婚姻的温泉 / 72 多多尊重他，尊重比美貌更能赢得丈夫的心 / 76 理解是完美婚姻的最佳秘诀 / 81 细微之处的信任是婚姻大厦的基石 / 84 微甜的相处，妙在欣赏自己的丈夫 / 88 坦诚比隐瞒更有吸引力 / 92 接纳丈夫的缺点更能打动他的心 / 96 微微一笑，对丈夫最具杀伤力 / 100 多一点忍让你会显得更可爱 / 104 倾听是加强沟通的制胜绝招 / 108第四章 微言大义，话语间也能体验小幸福 / 113 小小的鼓励能使丈夫进步 / 114 小小的赞美能使婚姻充满生机 / 117 小小的安慰能使丈夫再振雄风 / 121 小小的迎合之言，丈夫最喜欢听 / 125 小小的道歉是求得谅解的最好方法 / 129 小小的幽默使你的婚姻锦上添花 / 132 小小的沟通是凝聚夫妻情感的纽带 / 135第五章 经营好婚姻中的小细节，才能成就简单的幸福 / 141 装傻是一种调剂生活的微艺术 / 142 婚姻没有磨合，就没有和谐 / 146 懂得珍惜使婚姻更长久 / 150 忠诚是通向微幸福的桥梁 / 154 改变婚姻不如改变自己 / 158 浪漫是平淡婚姻的保鲜剂 / 162 小小的拥抱胜过千言万语 / 167 亲吻是甜蜜婚姻的调味剂 / 172 会调情的女人有情调 / 175 微妙的性感是拴住丈夫心的独门武器 / 179 隐微的性爱是幸福婚姻的润滑剂 / 183 适当撒娇会让丈夫魂牵梦绕 / 186 多一点反思能让你更清醒地看待自己 / 190 修复“小伤口”让你的婚姻完美如初 / 195第六章 别让不足挂齿的行为毁掉你的小幸福 / 199 总为小事唠叨就是在家里散布烦恼 / 200 不经意的挑剔是婚姻生活的障碍 / 204 微酸才是好味道，“醋坛子”女人不吃香 / 207 为小事争吵会削弱你们的小幸福 / 211 过分攀比只会让你更加不快乐 / 215 自私让婚姻备受束缚 / 219 虚荣会酿造婚姻的悲剧 / 222 小小的恶习也会毁掉你的小幸福 / 227 好胜对婚姻没有任何益处 / 230 坏情绪会赶跑你的小幸福 / 234 小洁癖会破坏家庭的小温馨 / 237

## &lt;&lt;婚姻微幸福&gt;&gt;

## 章节摘录

小小的温柔是成就美好婚姻的法宝 一位婚恋专家说：“没有任何一个男人能逃出女人温柔的怀抱。”是啊，女性的似水柔情，对于男人而言，是一种迷人的美，也是一种可以被其征服的力量。所以，女人一定要把温柔在婚姻中发扬光大，借助温柔的力量来打造幸福的婚姻生活。

你结婚多久了？

你还有多少温柔？

如果结婚以来，你的温柔丝毫未减，那么，我就有理由相信你的婚姻是美好的，你的生活是幸福的，我也有理由相信你的他是倍加爱你的。

为什么这样说呢？

因为很多女人步入婚姻之后。

温柔就会越来越少。

这也难怪，女人的温柔会渐渐被平淡的婚姻逼走。

甚至消磨殆尽，所以不少女人就有了“母夜叉”“河东狮吼”的“光荣称号”。

是啊，柴、米、油、盐、酱、醋、茶，大大小小的家务琐事，钱财的进进出出，男人的不良嗜好，自我空间的缺失，孩子的调皮捣蛋，不断的矛盾、争吵，等等，都会一点一点地把女人的温柔剥蚀掉，在这样的情况下，能够温柔如初的女人实在让人敬佩。

婚姻中温柔的女人是最好平的，她们虽然没有万种风情，却犹如一杯醇厚的佳酿，外表平淡无奇，喝下一口却令人回味无穷。

温柔如蜜，甜而不腻，余味芬芳；温柔似月，撩人心弦，让人畅想；温柔似清茶，让人解渴，回味悠长；温柔像水，水能穿石，柔能克刚。

如果你认为自己既没有聪明的头脑、广博的才学，也没有漂亮的脸蛋、魔鬼一样的身材，不必悲伤，因为至少你还有女人特有的温柔。

温柔是吸引男人的强磁场，世界上没有任何一个男人能抵抗温柔的力量。

这种柔情能渗透到男人的每一根神经，让他倍感舒适、温暖。

表哥和表嫂结婚快十年了，和许多平凡的夫妻一样，他们过着平静的生活。

尽管这是一个再普通不过的小家庭，但他们的小日子却过得非常幸福美满。

这让他们的左邻右舍及亲友们都羡慕不已。

有一次，我向表哥、表嫂讨教婚姻幸福的秘诀，表哥得意地说：“是你嫂子的温柔把我征服了，这么温柔的老婆我怎能不爱呢？”

你嫂子平时总是面带微笑，说话的声音很甜美，对我百般体贴。

即使生气的时候，也会不愠不火地与我沟通。

”说着，表哥就给我讲起了一个他们生活中的小事：在拥挤的地铁里，你嫂子打电话给我，她柔声细语并带着甜蜜的笑，说：“老公，我已经在地铁上了。”

什么？

你今晚又加班啊？

到几点啊？

到10点啊？

太晚了，那你在单位下面的饭店先吃点儿东西吧，别吃太油腻的东西，对身体不好。

还有，天太热，别吃辣的，容易上火。

少抽点儿烟，晚上你打车回来吧，提前给我打电话，我到小区门口接你去。

嗯，嗯，我随便吃点儿就行，你放心吧。

”过了一会儿，我打电话给她说要晚上回去吃，她高兴地说：“回来吃啊？”

不是要加班吗？

哦，那太好了，你想吃点什么？

我回去就去买菜，没事儿，不麻烦，我去咱家楼下的超市，家里有豆角，我把豆角择好，我再买点儿西红柿吧。

<<婚姻微幸福>>

什么？

给你炒米饭，好的，蛋炒饭吧？

没问题，水果我就不买了，冰箱里还有半个西瓜，咱们就吃西瓜吧。

嗯，行，我给你榨西瓜汁……嗯，老公，路上小心，堵车你也别急，我做好饭后一边给你洗衣服一边等你回来。

” 表哥重复表嫂这些话的时候，脸上早已溢满了幸福。

相信地铁里所有听到表嫂这些话的男人都会心生嫉妒，更会羡慕我表哥的福气。

从表哥的话语里，我明显地觉察出表嫂的温柔是从骨子里流露出来的一种温情。

这种温情是一个女人真心爱一个男人的时候，自然而然地流露出来的，而不是伪装出来的，更无法掩饰。

这种温情是一种淡淡的味道，它里面蕴含着女人的天性美，能散发出一种绵绵的气息，感染着爱人。

都说“性格决定命运”，相信一个性格温柔的女人定会赢得知心的爱人和幸福的婚姻。

所以，做太太的要明白。

命运掌握在自己的手里，婚姻也掌握在自己的手中。

用温柔去营造爱的氛围，抓住幸福的婚姻。

是好妻子一生的必修课。

大家还记得“女王敲门”的故事吗？

1848年，英国的维多利亚女王和她的表哥艾伯特公爵结了婚。

他们虽然感情和谐，但也有不愉快的时候，原因就在于女王不够温柔。

有一天晚上，皇宫举行盛大宴会，女王忙于接见贵族王公，却把她的丈夫冷落在一边。

艾伯特很是生气，就悄悄回到了卧室。

不久，屋外有人敲门，艾伯特很冷静地问：“谁？”

” 敲门的人昂然答道：“我是女王！”

” 门没有开，房间里没有一点动静。

女王离开了，但她走了一半，又回过头，再去敲门。

艾伯特又问：“谁？”

” 女王和气地说：“维多利亚。”

” 可是门依然紧闭。

维多利亚气极了，想不到以英国女王之尊，竟然还敲不开一扇门。

P2-4

## <<婚姻微幸福>>

### 媒体关注与评论

有人说：“婚姻是最精彩的一对一个性化服务。

”如何让彼此的婚姻和谐美满，如何让组成的家庭幸福无比——于本书之中，我们的太太军团或许可以一窥真相。

尽管“当局者迷”，但本书进行了很精彩的剖析。

书中不仅有着精辟的分析，更有真实的婚姻案例，同时还有着细腻入微的提点。

获取婚姻幸福正能量，其实就是这么简单！——@豆瓣书评人瑯湖(结婚7年) 心理学上讲，婚姻幸福可以帮助女性减压。

因为女人这一生，最看重的永远是婚姻。

曾听人说“即使再美好的婚姻，一生中也会有200次想离婚的念头”。

本书以小故事的形式，告诉我们各种奔向幸福的方式，恋爱也好，婚姻也好，生活不是一个人的。

成熟的重要标志，不仅是要学会“表达”，有时候还要学会“宽容”。

——@世纪佳缘网友吕青洋(新婚之年) 与相爱的人相视一笑，默默牵手走过，无需言语不用承诺；系上围裙，走进厨房，为你爱的人煲一锅汤；风起的时候为他紧紧衣襟、理理乱发，有雨的日子，拿把伞为她撑起一片晴空；睡醒时，眼波流动问的体贴温柔、肌肤间的温暖，可以让人幸福一生！——

——@当当书评人汤莲(未婚)

## <<婚姻微幸福>>

### 编辑推荐

身在围城里的太太们，追求幸福是我们的权利，也是我们的自由，更是我们共同的目标。你找到经营它的方法了吗？

希望读到七七所著的这本《婚姻微幸福(女人的婚后必修课)》的太太都能将《婚姻微幸福》的方法灵活运用，举一反三，发扬光大，发挥其最大的作用，使自己荣升为围城里的幸福女王。

<<婚姻微幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>