

<<就业与创业指导>>

图书基本信息

书名：<<就业与创业指导>>

13位ISBN编号：9787111389804

10位ISBN编号：7111389808

出版时间：2012-8

出版时间：机械工业出版社

作者：李炜 等

页数：187

字数：303000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<就业与创业指导>>

内容概要

李炜、李伟、杨俊霞等编写的《就业与创业指导》紧密结合职业院校就业和创业教育实际，内容上贴近社会、贴近学生，形式上案例丰富、深入浅出，穿插实践活动，语言生动活泼，图文并茂。

《就业与创业指导》主要包括：职业的定义、分类及发展，职业资格、职业技能鉴定的知识；为什么要规划、如何规划自己的职业生涯；当前的就业形势、正确的就业理念，就业前的各项准备，如何应对面试；创业路上如何分析自己、如何起步、如何实现等内容。

《就业与创业指导》可供技工院校、职业技术学院、职业高中的师生使用。

<<就业与创业指导>>

书籍目录

序言

前言

第一篇 职业生涯初体验

第一讲 职业之我见

一、职业认知

1.职业概述

2.职业分类

3.职业发展

二、职业资格

1.职业资格概述

2.职业技能鉴定

第二讲 我的未来不是梦

一、为什么要做职业生涯规划

1.走进职业生涯

2.梦想从此起锚

二、怎样做好职业生涯规划

1.切忌走入职业生涯规划的误区

2.做好职业生涯规划的要害

第二篇 就业现在时

第三讲 先知先觉

一、当前职校毕业生的就业现状

1.就业形势

2.就业前景

二、什么影响了你的就业

1.竞争者增多

2.期望值过高

3.能力较欠缺

4.技巧未掌握

三、更新就业观念

1.错误的就业观念

2.正确的就业观念

四、我国的就业市场

第四讲 未雨绸缪

一、就业知识能力准备

1.知识准备

2.能力准备

二、就业心理准备

1.就业常见心理问题

2.科学正确的就业心理

三、就业信息准备

1.就业信息的主要内容

2.搜集就业信息的主要途径

四、就业材料准备

1.求职信

2.个人简历

<<就业与创业指导>>

3.求职登记表

4.毕业生就业推荐表

5.其他证明材料

第五讲 面试全攻略

一、笔试知多少

1.笔试的内容

2.笔试的方法

3.笔试的技巧

二、面试指南

1.面试全程准备

2.面试技巧全接触

3.面试禁忌要切记

4.面试故事你我他

三、面试常见问题参考

第三篇 未来由我“创”

第六讲 创业的美好时代

一、创业概述

1.创业定义

2.创业意义

二、创业要素

1.“德”为先

2.专注

3.不可忽视的“顾客利益”

三、职校生创业优势

1.专业知识优势

2.技能优势

3.职业素质优势

第七讲 插上隐形的翅膀

一、成功创业者所具备的能力与素质

1.成功创业者所具备的能力

2.成功创业者所具备的素质

二、培养创业者的创新意识

1.创新概述

2.创新思维

3.创新与创业

参考文献

<<就业与创业指导>>

章节摘录

1.就业常见心理问题 (1)从众心理 相当一部分职校生在求职过程中,缺乏主见,人云亦云,随大流现象普遍存在,从众心理十分突出,不具备独立分析和解决问题的能力,导致在择业过程中,忽视了自己的优势和专长,错失了适合自己的职业机会。

(2)自负心理 有些职校生对自己估价过高,自以为是,在面对学校、社会提供的众多需求信息时,表现出自负、骄傲,不满现状,挑三拣四,自认为“英雄无用武之地”。

有的毕业生择业多变,“这山望着那山高,这花望着那花俏”,朝秦暮楚,反复无常。这些毕业生在择业上要求过高、过分挑剔,往往难以及时找到满意的单位。

(3)虚荣心理 有些职校生由于虚荣心过强,不从发挥自己的优势出发,不考虑自己的竞争能力,不顾及自己的专长爱好,择业时往往把注意力集中在大城市、社会知名度高、经济效益好的单位。

这类人的失败往往是由于他们择业是为了让别人羡慕,而不是为自己寻找用武之地。

也有一些毕业生看到别人进入了大公司、大企业,就一定要找个差不多或更好的单位,否则便觉得丢人。

他们全然不考虑自身条件和用人单位的要求,今天跑这家,明天找那家,到头来“竹篮打水一场空”。

(4)自卑心理 有些职校生总是处于自我怀疑和自我贬低的心态当中。

具有这种心理的毕业生在求职过程中缺乏对自己的认识和自信心,总觉得自己竞争力不强,畏首畏尾,表现怯懦,即使社会需求中符合自己要求的单位也不敢前去应聘,不敢主动、大胆地与用人单位交谈,也不能很好地表达自己。

在“双向选择”中往往一次受挫便情绪一落千丈,悲观失望,听天由命。

这种心理严重妨碍了一部分毕业生正常的就业竞争。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>