

<<生涯发展与规划>>

图书基本信息

书名：<<生涯发展与规划>>

13位ISBN编号：9787111367536

10位ISBN编号：7111367537

出版时间：2012-1

出版时间：机械工业

作者：江文雄//江义平//林秀玉

页数：177

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生涯发展与规划>>

### 内容概要

本书针对年轻人的生涯发展与规划而写，内容包括观念规划、心理规划、目标规划、学习规划、生活规划、处世规划、就业规划、管理规划和赢家规划九个方面。

希望那些努力成长的年轻人通过本书可以学到做人的道理、为人处世的方法，端正自己学习、工作和生活的态度，并进一步明确地认识自己、合理地规划自己，让自己的生涯发展更健康、更快乐、更成功。

本书经由大都会文化事业有限公司正式授权，同意经由机械工业出版社出版中文简体学版本。非经书面同意，不得以任何形式任意重制、转载。

## <<生涯发展与规划>>

### 书籍目录

导读

#### 第1章观念规划

- 1 探讨观念内涵
- 2 认识人生真谛
- 3 理清价值观念
- 4 了解生涯规划

#### 第2章心理规划

- 1 了解自己的条件
- 2 认清自己的生涯方向
- 3 找出自己的生涯选项
- 4 锻炼自己的心志
- 5 战胜心理的挫折
- 6 成败操之在己

#### 第3章目标规划

- 1 理清目标概念
- 2 目标改变人生
- 3 设定目标的原则
- 4 拟定阶段性目标
- 5 贯彻目标的秘方

#### 第4章学习规划

- 1 学习要有动机
- 2 学习要有方法
- 3 学习要有恒心
- 4 学习要能应用

#### 第5章生活规划

- 1 健康的生活
- 2 情感的生活
- 3 经济的生活
- 4 开心的生活

#### 第6章处世规划

- 1 处世的内涵
- 2 与人相处的技巧
- 3 做事的态度与方法
- 4 伦理与道德的实践

#### 第7章就业规划

- 1 认识工作世界
- 2 未来职场用人条件
- 3 做好就业前的准备
- 4 求职的基本技巧
- 5 参加公职人员考试

#### 第8章管理规划

- 1 生涯成功靠管理
- 2 掌握生涯管理的关键
- 3 生涯成功管理的策略
- 4 破浪扬帆在自己

<<生涯发展与规划>>

第9章 赢家规划

- 1 人生有输有赢
  - 2 赢家与输家的画像
  - 3 成为赢家的关键
  - 4 生涯赢家就是你
- 附录 生涯规划100句

## <<生涯发展与规划>>

### 章节摘录

1 探讨观念内涵 一 观念的意义 观念就是一个人心中的意念或概念。

阿尔伯特·哈伯德认为：观念就是在人头脑中形成而能够左右人行为的一种巨大的精神力量。他也提到，从某种意义上来说，一个人能否成功，要看他的态度，也就是要看他的思维和观念。

时代在变、潮流在变、社会在变，目前整个世界正在快速地发生剧烈变化，每个人必须随着这种变化，不断地调整自己的观念来适应它。

如果一个人在观念上、生活上和工作上仍是一成不变，将落后于时代，甚至被时代潮流所吞噬。

在生命的过程中，唯有拥有正确的观念，才能找到正确的人生方向，有了正确的人生目标及方向，才会使人充满希望，活得更为积极。

因此，每个人必须经常反省思考，自己的价值观是什么，自己想要的是什么。

人生没有速成，更无捷径，掌握重要的观念，该做的时候做、该冲的时候冲、该努力的时候努力，一步一脚印，时时刻刻活在希望之中，活着才有意义。

二 成败一念间 人不怕有过去，只怕看不见未来；人不怕没有钱，只怕没有头脑；人不怕没有机会，只怕没有把握。

· · · · · ·

<<生涯发展与规划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>