

<<兜售快乐 快乐人生6+1>>

图书基本信息

书名：<<兜售快乐 快乐人生6+1>>

13位ISBN编号：9787111359791

10位ISBN编号：7111359798

出版时间：2012-1

出版时间：机械工业出版社

作者：刘畅，刘汉洪 著

页数：143

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<兜售快乐 快乐人生6+1>>

前言

从“郁闷”到“最近比较烦”，再到“一千个伤心的理由”；从“传奇”到“偷菜”，“偷的不是菜，偷的是寂寞”；从“芙蓉姐姐”到“犀利哥”、“凤姐”，再到“宁愿躺在宝马车里哭，不愿坐在自行车上笑”的拜金女马诺；从“贾君鹏，你妈妈叫你回家吃饭了”，到“不要迷恋哥，哥只是个传说”；从“洗具”、“杯具”、“鸭梨”，到“神马都是浮云”，等等。

从我们生活中的点点滴滴，都能感觉到我们现实当中的压力、寂寞、孤独、郁闷。

为什么会造成这样一种局面呢？

因为很多人并不真正懂得什么是快乐，从而错把金钱、权力、名声等只能算作快乐手段的东西，当作了生命快乐的本身。

或后悔莫及，或到死都不明白。

也正因为如此，人类自身在追求所谓的快乐的过程中，制造出了许许多多的不快乐。

伴随快乐感下降而来的，是种种令人担忧的社会问题和环境危机，亚健康、过劳死、抑郁症、非正常死亡、恐怖事件和暴力事件等。

据有关资料公布，60%的上班族处于亚健康状态，其中90%为白领。

因心理疾病导致的自杀问题越来越严重。

恐怖和暴力事件也触目惊心。

从全球看，拉登恐怖事件阴魂不散。

在国内，个体暴力暴露出“崩溃性”社会心态，“郑民生”事件惨不忍睹。

2010年3月23日，福建南平市实验小学门口，9童死，4童重伤。

凶手郑民生为马站社区诊所医生，其动机只是工作无趣、恋爱失败、闲言刺激。

此外，还有其他种种不快乐的事件。

快乐，已成为当今世界最难得、最稀有的资源。

快乐已成为一个国家的竞争力。

国家的快乐力，已成为人类何去何从的全新动力。

不过，我们虽然感觉到不快乐，但是请不要自责。

为什么？

因为责任不在我们，而在快乐教育的缺失。

想一想，从小到大，从家庭到学校，再到社会，我们除了获得了怎么挣钱、怎么读书、怎么成功的教育以外，有谁教我们怎么获得快乐吗？

没有！

所以我们告诉大家，责任不在你，责任在家庭，责任在学校，责任在社会。

快乐教育的缺失，是当今世界教育最大的失误。

同时，我们要高兴地告诉大家，拯救快乐的行动已经在全球展开。

快乐管理、快乐激励、快乐教育，创建快乐型组织等有益的探索亦如春风般迎面而来，它将让我们的生命因此而感动。

成功的人不一定快乐，但快乐的人一定成功，因为快乐本身就是最大的成功。

更何况，真正的快乐还可以极大地促进传统意义上的成功。

快乐的人一定是乐观自信的人，而乐观自信的人往往从积极的一面观察问题、思考问题和解决问题。

无数事实证明，成功属于乐观进取的人。

快乐的人一定是珍爱生命的人。

他们懂得善待自己，科学地安排好自己的生活与工作，注重锻炼身体，遇事心情开朗，不会无端生气，坚持健康、有规律的生活方式，故而能有良好的身体素质，拥有成功的身体条件和“奋斗的本钱”。

快乐的人一定是善待别人的人。

他们懂得宽容别人、包容别人，有真情、有爱心，与人为善、乐于助人，所以能够建立良好的人际关

<<兜售快乐 快乐人生6+1>>

系，具有较好的人格魅力。

这种人自然更讨人喜欢，更能够获得别人的帮助和支持，拥有更多更好更快更大的成功机会和条件。

总之，一位真正快乐的人一定是热爱梦想的人、简单纯朴的人、诚实守信的人、懂得感恩的人、团结友好的人、自强不息的人、善于借力的人、品德高尚的人。

如果这样的人还不能获得成功的优先权，那么谁还有资格优先成功呢？

既然如此，就让我们做一个真正的快乐达人吧！

第一，要让快乐成为我们的DNA。

什么是DNA？

DNA就是遗传基因。

快乐文化就是我们的DNA。

第二，让快乐成为我们的生命线。

不要怕艰苦，不要怕辛苦，不要怕清苦，也不要怕说不出的苦，因为我们有快乐的心理品格和坚强的精神力量，这就是我们的生命线。

第三，让快乐成为我们的核武器，也就是要打造我们的核心动力。

我们的核心动力就是我们的核心价值观。

我们把工作当兴趣，我们把奋斗当快乐，我们让优秀成为习惯，我们的成长比成功更重要，我们把磨砺当作最好的奖励。

第四，让快乐成为我们的价值链。

我们要快乐工作、快乐生活、快乐学习、快乐奉献、快乐成功。

我们要做一个真正的快乐达人，就要做一个像孔子那样的快乐达人。

“学而时习之，不亦说乎；有朋自远方来，不亦乐乎；人不知而不愠，不亦君子乎。

”做一个知足常乐、自得其乐、助人为乐的人。

要坚持终身学习，因为知识是我们进步的阶梯，而实践是我们进步的电梯。

我们只有不断地学习，不停地“充电”，才能更好更多地“放电”。

做一个真正的快乐达人，就要做一个像毛泽东那样的快乐达人：自信人生两百年，会当水击三千里。

以广大人民的快乐为快乐，以快乐全天下为己任。

在追求大境界中成就大风流，实现大快乐。

快乐是人与生俱来的本能，快乐是人终生不改的追求。

快乐是最大的成功，分享是最大的快乐。

快乐的人希望更多的人快乐，成功的人希望更多的人成功，只要愿意，我们都是快乐达人。

快乐来敲门了，你听见了吗？

<<兜售快乐 快乐人生6+1>>

内容概要

社会发展到今天，我们的物质条件有了质的变化，钱多了，吃的好了，穿的好了，但是我们却发现我们的快乐没了，或者说快乐越来越难寻觅了。

这是为什么？

本书将帮你解答，适合所有正在寻找快乐的人，它会成为你的朋友，陪你一起找回那久违的快乐。拿起它吧！

<<兜售快乐 快乐人生6+1>>

作者简介

刘畅，笔名，涤，2011年大学毕业，青春励志图书《青春不是流星雨》作者。

人生格言：做人是一生的学业，快乐是一生的事业。

三岁起爱看电视广告，初中起涉足策划，高中做过校广播站站长、音乐大赛总策划，大学出版《青春不是流星雨》，被多个行业作为青少年教育指定读物。

<<兜售快乐 快乐人生6+1>>

书籍目录

序 做一个真正的快乐达人

- 快乐, 你懂吗
- 1?快乐是生命的永恒追求, 快乐是人生的至高财富
- 2?和谐是快乐的本质, 爱心是快乐的源泉
- 3?无钱一定不快乐, 有钱不一定快乐
- 4?快乐不是没有眼泪, 而是含泪还在微笑
- 5?痛苦是想出来的, 快乐是找出来的
- 给我阳光, 我就灿烂
- 1?快乐源于自知, 每个人都是伟人
- 2?你对世界笑, 世界就对你笑
- 3?天生我才必有用, 关键要看怎么用
- 4?如果无法改变事情, 那么努力改变心情
- 5?自信的人不怕受伤害, 快乐的人不去做完人
- 快乐是权利, 不是专利
- 1?天堂就是人帮人, 地狱就是各顾各
- 2?欣赏的目光像阳光, 照到哪里哪里亮
- 3?一德二命三风水, 最好的风水是感恩
- 4?聪明人总是站在巨人的肩膀上, 傻瓜一切从零开始
- 5?欣赏是一种好心态, 感恩要成为真行动
- 播种激情, 收获快乐
- 1?工作是最大的快乐, 岗位是最好的平台
- 2?忙忙碌碌更充实, 无所事事会无聊
- 3?奉献是最好的表现, 行动是最好的表白
- 4?不怕平凡于形, 只怕平庸于心
- 5?爱岗位要像恋爱, 干工作要像“偷菜”
- 爱你一万年, 只争朝夕
- 1?有爱不孤独, 有情不寂寞
- 2?无情未必真君子, 有情才会有快乐
- 3?好父母胜过好学校, 快乐是孩子最好的老师
- 4?亲人是上天安排的朋友, 朋友是自己找来的亲人
- 5?不怕自己被娱乐, 就怕别人不快乐
- 多彩生活, 像花儿一样
- 1?快乐是生命的意义, 爱好是快乐的美丽
- 2?生命本来是彩色的, 快乐自然要多元化
- 3?快乐是一个过程, 路上的风景最美
- 4?兴趣是人人权利, 爱好是人人的福利
- 5?兴趣爱好千万种, 积德行善最走红
- 附录让我们敲开快乐之门——在湖南卫视新闻中心的演讲
- 1?我们被“鸭梨”了, 世界都被“鸭梨”了
- 2?我们为何被“鸭梨”, 谁动了我们的快乐
- 3?让我们吃掉“鸭梨”, 我们的快乐不是梦

<<兜售快乐 快乐人生6+1>>

章节摘录

版权页：我们常听人说，做人要有自知之明，不要眼高手低。

可是在我们看来，这两句话常常使人误入歧途，尤其是传统意义上的解读，是悦纳自我的大敌。

想一想，如果只看到自己的缺点和不足，只懂得眼高手高或眼低手低，岂不是自我设限，埋没自己，这样做除了日后的后悔，还能获得快乐吗？

所以，我们的快乐理念是：做人就要“眼高手低”，“自知之明”就是要自己知道自己的光明。

我们都知道，当年孔明先生为了检验刘备是否真的是求才若渴，他硬是让刘备三顾茅庐。

试问，难道他真的不想出山吗？

不怕失去出山的机会吗？

答案是：想！

一万个想！

只是，他从来没想过会失去出山的机会，因为他有“自知之明”，他有充分的自信，他知道他就是才华盖世、无人能及的孔明先生。

因此我们可以形象地理解，要有“自知之明”就是要知道自己就像孔明，一定要看到自己的光明。

所以，当别人要求你要有自知之明时，你就要理解为，他既在要求你理性客观地估计自己，同时又在暗示你要看到自己的光明。

这样，你不但不会从心里怨恨别人，反而还会发自内心地感激别人；你不但不会生气不高兴，反而还会很快乐开心；你不但不会因此灰心丧气，反而还会更加充满自信。

既然如此，为什么不去这样解读“自知之明”呢？

否则，不就成了“自知之暗”了吗？

对于“眼高手低”，我们同样要做乐观积极的理解。

其实，所谓的眼高，就是眼界很高，站得高看得远；所谓手低，就是联系实际，脚踏实地。

联系起来看，就是从高处着眼从低处着手，从大处着眼从小处着手，这不就是理论联系实际，既有理论上的高度又有实践上的深度吗？

这难道还不好吗？

试想，如果眼高手高，岂不是高空的风筝、水上的浮萍，没有根基无法落实吗？

<<兜售快乐 快乐人生6+1>>

媒体关注与评论

乐观地而对状态，心态决定成败。

——张杰（快乐男声，著名歌星，当代青少年偶像）和我同龄的年轻人，比我年轻更多的弟弟妹妹们，让我们从今天开始，快乐学习、快乐生活、快乐工作，然后，快乐地开始我们接下来的这一生。

现在，就让我们拿起书来，一起来领略一个快乐的世界。

——高燃（未读高中考取清华大学、24岁成为亿万富翁的80后财富新贵，北京天海川媒体技术公司董事长兼总裁）面向阳光，则满眼光明；背向阳光，则永远走在阴影之中。

太阳，看到的永远是一个没有阴影的世界。

当我们内心有了太阳，不管年龄怎么增长，它都不会受到任影响，都会放出青春的光芒。

——高贤峰（中国人本管理研究第一人，北京大学博士、清华大学访问学者，北京大学人本管理研究中心执行主任）

<<兜售快乐 快乐人生6+1>>

编辑推荐

《兜售快乐 快乐人生6+1》作者曾就读李嘉诚创立的长江商学院EMBA，与亿万富翁和成功人士同学两载，通过对其创立者、校友和同窗进行深入研究，终于破译了他们快乐成功的密码。

《兜售快乐 快乐人生6+1》即是一部难得的“快乐论语”，它将陪你找回那久违的快乐！

半部《论语》治天下，何故？

因为快乐。

《论语》开宗明义讲的就是快乐。

亿万富翁的快乐密码，成功人士的快乐秘笈。

青少年偶像明星张杰，80后财富新贵高燃，北大著名学者高贤峰、倾情推荐。

亿万富翁的快乐密码，成功人士的快乐秘笈。

畅销书《快乐改变命运》作者再推力作。

<<兜售快乐 快乐人生6+1>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>