

<<30天全新做自己>>

图书基本信息

书名：<<30天全新做自己>>

13位ISBN编号：9787111358114

10位ISBN编号：7111358112

出版时间：2011-9

出版时间：机械工业出版社

作者：林庆昭

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<30天全新做自己>>

内容概要

《30天全新做自己最有效的人心激励术》收录30个有效激励心法，只要每天按部就班去实践，你将会迎接一个全新的自己，不但压力与烦恼减少了，还能获得生活的喜悦和享受人生的乐趣。

<<30天全新做自己>>

作者简介

林庆昭
台湾知名作家。
曾任记者、总编辑、主持人等职。
多次获得各类文学奖项。
出版有多本畅销好书，位列台湾金石堂网络书店十大畅销男作家之一。

<<30天全新做自己>>

书籍目录

作者的话

每天的激励座右铭

给自己一个月，做全新的自己

第1天 跨越藩篱

第2天 压力泄洪

第3天 打破偏见

第4天 化解嫉妒

第5天 戒除恶习

第6天 拒绝诱惑

第7天 投入角色

第8天 拿捏立场

第9天 满怀希望

第10天 真心赞美

第11天 知错能改

第12天 检讨反省

第13天 战胜沮丧

第14天 自我训练

第15天 鼓起勇气

第16天 坚定意志

第17天 保持乐观

第18天 灵活变通

第19天 非常信心

第20天 肯定自我

第21天 把握当下

第22天 抓住机会

第23天 努力成功

第24天 实现梦想

第25天 坚持诚实

第26天 尽情放松

第27天 培养乐趣

第28天 别怕吃亏

第29天 慷慨施予

第30天 奉献心力

<<30天全新做自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>