

<<脾气没了, 福气来了>>

图书基本信息

书名：<<脾气没了, 福气来了>>

13位ISBN编号：9787111357902

10位ISBN编号：7111357906

出版时间：2011-9

出版时间：机械工业

作者：林庆昭

页数：130

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<脾气没了，福气来了>>

内容概要

人生在世，不过短短数十载，很多事根本就是过眼烟云，根本不值得挂念，何况微不足道的小事。如此说来，我们为何还如此顽固，经常为了小事和别人争执呢？争执有输赢，赢你赢到了什么，输你又输掉了什么？退一步海阔天空，如果你能拥有本书提示的40个人生态度，不再为小事纠结，心情一定快乐得不得了。

记住：脾气没了，福气来了。

<<脾气没了，福气来了>>

作者简介

林庆昭，台湾知名作家。
曾任记者、总编辑、主持人等职。
多次获得各类文学奖项。
出版有多本畅销好书，位列台湾金石堂网络书店十大畅销男作家之一。

<<脾气没了，福气来了>>

书籍目录

自序

辑一 轻松篇

沉默和微笑

学习宽宏的气量

敞开心胸坦然接受

辑二 沟通篇

解决小事趁现在

用沟通代替争执

让理智与感情均衡一下

用感谢取代责备

只要有心就能做到

辑三 自制篇

别动不动就生气

学会自制

转化倔强的脾气

可以理直，但不用气壮

学会自我反省

辑四 善意篇

别因事小而不为

充满感激的心情

别用命令的语气

善意让你无往不利

别把话说得太难听

辑五 勇气篇

放下傲慢与自大

别犯相同的毛病

从错误中学习成长

别找借口搪塞

从自己本身改变做起

辑六 修身篇

忍得一时之气

别给自己找罪受

多一些冷静

别浪费力气

忍耐不予理会

辑七 装傻篇

有些事该忘的就忘

吃点小亏又何妨

凡事看开一点

<<脾气没了, 福气来了>>

对小事该糊涂就糊涂
当做什么事都没发生

辑八 用心篇

以礼待人
尊重别人的意见
用心聆听
多一点谦虚
注意别人的观点

<<脾气没了，福气来了>>

编辑推荐

生活中的许多苦闷、烦恼大多来自喜欢生气、斤斤计较，如果不懂得放松心情，即使遇到芝麻绿豆大的小事，也会愁眉苦脸或气得咬牙切齿，日子当然过得不快活。

唐代著名的慧宗禅师经常到各地讲经弘法。

有一次，临行前他吩咐弟子好好照顾寺院里的数十盆兰花。

弟子们深知禅师喜爱兰花，因此悉心看护。

不料一天深夜，狂风大作，暴雨如注，偏偏弟子们一时疏忽，当晚将兰花遗忘在户外。

第二天清晨，弟子们望着眼前倾倒的花架、破碎的花盆和憔悴不堪的兰花，后悔不已。

几天后，慧宗禅师返回寺院，弟子们心情忐忑，准备领受责罚。

得知原委，禅师神情安详，反倒安慰弟子说：“当初，我不是为了生气而种兰花的。

”只此一句，便如醍醐灌顶，令众弟子顿时彻悟。

可不是吗？现实中，很多人时常心为物役，让过多的物欲占据了心灵。

想一想，我们因此错过了多少快乐多少幸福！所以，还是让生活来得轻松些，别让坏脾气赶走了你的好运气。

<<脾气没了，福气来了>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>