

<<我“恨”美容>>

图书基本信息

书名：<<我“恨”美容>>

13位ISBN编号：9787111356189

10位ISBN编号：7111356187

出版时间：2011-9

出版时间：机械工业出版社

作者：高品质

页数：166

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我“恨”美容>>

内容概要

相对于现在市面上的美容化妆书籍，高品致编著的《我“恨”美容》将美容与化妆融合起来，内容既全面又实用，并且可操作性很强，其中所涉及的美容化妆方法都是紧随最近的流行趋势。

读起来不会觉得枯燥，同时又能从中获取大量有效信息。

《我“恨”美容》包括美容与化妆两方面的内容，从头到脚详细介绍各个部位的美容方法，化妆部分则囊括了基本保养、基本化妆、彩妆、化妆品、化妆工具等各方面的内容。

“3分容+7分妆=美丽女人”，世界上没有丑女人，只有懒女人，发现自己的长处，张扬自己的优点，懂一点保养知识，学一点妆术技巧，通一点美容秘诀，赶陕让容妆与自信结合，散发你无穷无尽的魅力吧。

<<我“恨”美容>>

书籍目录

前言

第一章 眼睛是心灵的窗户

第一节 告别熊猫眼

第二节 眼袋不再来

第三节 岁月不留纹

第四节 如何选择与使用眼部保养品

第二章 像呵护孩子一样呵护你的脸

第一节 没有最白，只有更白

第二节 按时下“斑”

第三节 请勿“痘”留

第四节 赶走油光

第五节 收缩毛孔，告别“草莓鼻”

第六节 让肌肤摆脱“魔皱”

第三章 唇齿护理

第一节 让人“唇唇欲动”的小秘密

第二节 牙齿更白，笑得更自信

第四章 秀发护理

第一节 如何治疗脱发落发

第二节 头屑过多怎么办

第三节 如何防治头发枯黄

第四节 洗护产品的选择

第五章 美体塑形

第一节 打造天鹅美颈

第二节 局部瘦身

第三节 不做“太平公主”

第四节 纤手玉足

第六章 想拥有明星般完美妆容吗

第一节 基本化妆术

第二节 补妆与卸妆

第三节 化妆工具

第四节 化妆品的分类与性能

第五节 化妆品的选择与使用

<<我“恨”美容>>

章节摘录

版权页：干性发质头皮干燥，头发飞散不易成型、色泽黯淡干枯，应选择温和营养型的洗发护发用品。

含保湿成分的植物精华萃取液或高营养的维生素B5的弱酸性滋养洗发产品比较适合干性发质，因为碱性洗发水会带走油脂，令头皮更加干燥。

干性头发由于发质结构中的发丝毛鳞片已经受损，导致头发缺水和油，容易变得干燥、枯黄、分叉、脆弱，因此应选择具有保湿滋润效果的护发素。

油性发质头皮的油脂分泌过于旺盛，容易造成头皮毛囊的阻塞，从而抑制头发的生长。

油性发质洗发时水温不宜过高，否则刺激皮脂腺分泌更多的油脂。

含有植物精华的洗发产品不会刺激头皮，又能彻底清洁油脂，使头发干爽光泽。

如果发丝又属于细弱发质，要选柔细发质适用的润丝精才能既达到清洁的作用，又能使发丝柔顺。

油性发质应选择控油爽发型的护发素，涂抹在较为干燥的发梢部位即可，不要过多使用护发素，否则容易造成头屑滋生。

混合性发质头皮油腻，发尾干燥分叉，头发纤细无弹性易断裂，头皮发痒、头皮屑多，洗发时水温不宜过高，以减少油脂分泌，适合用干性洗发水洗头，用水溶性护发乳护发。

中性发质柔软光泽、富有弹性，洗发后易保持发型，是理想的发质，只要注重日常的保养与定期的深层护理即可，不需要特殊护理。

可选用任何一款滋养润发的中性洗发产品和护发素。

细弱发质发丝细、干枯、无光泽、缺乏弹性，应避免长期曝晒在阳光下，适合选用能改善发质，修护弱细发丝，增强发丝弹性的丰盈洗发水及保湿效果佳的营养型护发素，并且每周至少用1次加强营养的发膜。

洗发与护发时都要非常小心，避免用力拉扯造成折断。

受损发质干燥枯黄、分叉断裂，多次烫发、染发以及环境中水分不足、长期的阳光照射都会使维持发丝强健的天然胶合质流失。

受损发质需要使用加强型的特效修复护理产品进行深层修复。

<<我“恨”美容>>

媒体关注与评论

化妆确实是一个挺麻烦的事儿，要不是遇到特殊情况，我的那些化妆品根本没有用武之地。但是化妆这事儿又特别讲究技巧，长期不实践就手生，每次去重要场合，临阵磨枪出来的效果总是不尽如人意。

只能说这本书出现得很及时，解决了我这个又忙又懒，没时间打扮自己的女人的头疼问题。

——王女士中国日报社记者站我恨我懒我平庸，我恨我忙我不化妆！

简单易学的化妆术，让你从此不再痛恨化妆，轻松上妆，完美变身，美与气质并存，化妆，就是这么简单。

——戴老师北京印刷学院化妆卸妆不仅麻烦还伤害皮肤，简直令我痛恨之极。

以前在学校就懒散惯了，从来都没好好学习一下化妆技巧。

现在工作了，经常会出席一些重要的场合，好好妆扮一下自己会给别人留下不错的第一印象。

这本书里面的化妆方法简单实用，几分钟就可以轻松搞定。

现在我再也不用在如何打扮自己的问题上发愁啦！

——蒋小姐职场新人化妆是技术，更是艺术，可以最大限度地展现出我们独特的美，同时可将小雀斑、大眼袋、熊猫眼等女人所痛恨的缺点遮盖。

身为女人，我们没有理由痛恨化妆，心血来潮偶尔尝试几次化妆是修炼完美妆容的必经之路，相信自己是“妖精”，化妆值得修炼。

——宫女士宫氏茶叶店

<<我“恨”美容>>

编辑推荐

如果你讨厌化妆打扮，却又渴望拥有美丽可人的外表，那么《我“恨”美容：快速美容化妆术》就是你最好的选择。

《我“恨”美容：快速美容化妆术》提供了简单易学的美容方法和实用有效的化妆技巧，让你快速变身完美、靓丽的精灵，称它为女人们的“偷懒秘籍”一点也不为过。

<<我“恨”美容>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>