

<<阳光总在风雨后>>

图书基本信息

书名：<<阳光总在风雨后>>

13位ISBN编号：9787111349938

10位ISBN编号：7111349938

出版时间：2011-7

出版时间：机械工业出版社

作者：庞涵颖

页数：205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<阳光总在风雨后>>

内容概要

你可以把挫折看成是一种淘金的过程，
只要你能守住自己的心，不随外境变化浮沉，
就能从人生的激流和漩涡里，淘出属于你的珍贵宝藏。

苦难不会是永恆的，它终究会过去，
当一切归于平静，你将发现自己从未失去什么，反而拥有更多。

<<阳光总在风雨后>>

书籍目录

编辑手札

PART 1 每朵乌云背后，都隐藏着灿烂的阳光

1. 一袋种子的人生哲理
2. 沙滩上的珍珠
3. 境由心生，态度决定人生
4. 失意就像油漆未干的椅子
5. 带来生机的焚风
6. 人生就是一项做自己的工程
7. 挫折就像选择题
8. “包青天”女孩
9. 星空下的智慧
10. 算命师的预言
11. 快，一定好吗
12. 为别人也为自己歌唱
13. 小男孩儿的圣诞礼物
14. 遇到挫折的太阳光
15. 破洞的炒菜锅
16. 意外的好酒
17. 人生磨刀石
18. 果王的秘诀
19. 早餐店的小鸟
20. 人生的价值要用深度去衡量
21. 永远快乐的秘方
22. 踩平衡木的诀窍

PART 2 苦难逼你后退，其实是为了让你跳得更远

23. 第七张卡片
24. 一株麦子的疗愈力
25. 茴香的管理法则
26. 童心未泯的女老师
27. 真正的亲人
28. 都是别人的错
29. 小男孩儿与蝴蝶兰
30. 把好话放在脑后

.....

PART 3 人生不能回头，但可以转身

本书作者撰写篇章索引

<<阳光总在风雨后>>

章节摘录

一直到进了咖啡厅，女孩儿还是非常激动地咒骂着那辆车，接着又向好友诉说她这阵子所遇到的种种不愉快。

原来有一名同事与她意见相左，还当众讽刺她的理论过时、见解平庸，她因此大为恼火，当场与同事对骂起来，最后把办公室的气氛弄得很僵。

好友告诉她：“有时候，别人的言行是很难理解的。你第一时间先试着不要太介意，也许对你会有帮助。”

好友从椅背上拿起外套看了看，发现外套被弄脏的地方已经干了，就用手轻轻掸了几下，外套上的泥沙就掉了！

相反地，女孩儿刚刚因为非常生气，一坐下来就立即将外套上的脏污抹去。现在干掉后，外套上的脏渍变成了一团黑黑的。

女孩儿看到了两人外套的差异，顿时明白，自己的急躁似乎反而会将事情弄得更糟。同事的批评和侮辱就像车子溅起的水渍一样，若当时将被溅湿的外套先挂到一旁，先将心思拿去做别的事，等外套干了再去处理它，就容易多了。

<<阳光总在风雨后>>

编辑推荐

有人为失恋崩溃，有人抗拒病痛，有人因经济压力而忧郁……让你不管是悲是喜，都能自在做自己的68则小故事。

阳光总在风雨后，乌云上有晴空，珍惜所有的感动，每一份希望在你手中，阳光总在风雨后，请相信有彩虹，风风雨雨都接受，我一直会在你的左右。

<<阳光总在风雨后>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>