

<<要求别人不如要求自己>>

图书基本信息

书名：<<要求别人不如要求自己>>

13位ISBN编号：9787111340683

10位ISBN编号：711134068X

出版时间：2011-5

出版时间：机械工业出版社

作者：陆旭

页数：141

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<要求别人不如要求自己>>

### 内容概要

你过得快乐吗？

你工作得顺利吗？

你的目标在哪里？

你想要的能实现吗？

无论你处于何时何地，无论你在做什么，恰当处理人际关系，实为一生的修行。

本书从要求别人不如要求自己这一新颖、独特的角度，揭示了与人相处获得成功与幸福的要义：要求自己讲原则，要求别人讲方法；严于律己才能立足，宽以待人才能行远；如果你改变不了环境和别人，你就要改变自己，唯有如此，才不会被时代淘汰。

本书穿插了新颖有趣的小故事，娓娓道来，如同一个亲密朋友的心语。

## <<要求别人不如要求自己>>

### 作者简介

陈旭，在中央国家机关、中央企业工作，北京大学特邀研究员，主编多部财经类图书，并出版职场励志类图书《换个活法》。

## <<要求别人不如要求自己>>

### 书籍目录

前言 要求自己讲原则要求别人讲方法  
第一章 我们应当怎样要求自己  
我是谁我的职责是什么  
知人者智自知者明  
岂能尽如人意但求无愧我心  
第二章 少要求别人多要求自己  
要求别人做好不如要求自己做好  
要求别人给予不如要求自己付出  
要求别人配合不如要求自己适应  
要求别人重视不如要求自己担当  
第三章 严于律己才能立足宽以待人才能行远  
要求自己与要求别人那是两码事儿  
与其抱怨别人不如多多反省自己  
责人之心责己恕己之心恕人  
严于律己似根宽以待人若水  
第四章 改变不了别人的时候改变自己  
世界上还有另外一个你  
改变自己的七个理由  
十分钟改变自己你愿意吗  
不被时代抛弃

## <<要求别人不如要求自己>>

### 章节摘录

版权页：但企业有企业的看法，你是学习成绩不错，但并不能证明你有实际工作的能力。你还没有在企业工作一天，企业凭什么确认你的价值，你的学历是挺高，但现有的人员已为企业工作多年，提升部门经理也先要考虑现有人员的安排，如果你到企业来，只能从基础工作做起。

小丁也不服气，谁是一毕业就有工作经验的呢？

你们又要求研究生毕业，又要求有工作经验，这不是难为人吗？

常理说：“付出才会有回报。

”也就是说，付出是得到回报的前提，而现在好多员工的观念却恰恰相反，很多员工总是想：“为什么还不给我加薪？

给我加薪，我才有工作的动力，那样我才会做得更好。

”小斌、小柯是两表兄弟。

表兄小斌七年以前被父母送到国外留学，表弟小柯非常羡慕，但由于家里经济条件不好，小柯只好上了一个大专。

去年兄弟俩同时毕业了，但收入差距非常大。

表弟小柯，供职于某保险公司，入职两个月税前工资已达7000多元，他的工作就是电话促销，促使车主购买公司车险。

由于在入职培训中表现优秀，小柯被选送到北京总部实习，在实习第一个月就创造了20余万元的销售业绩，第二个月翻了两倍达到60万元，创下该公司新员工最快成长纪录。

小柯常常工作到晚上12点，查看客户信息，收集市场资料，并很注意客户的需求，对比公司产品与其他公司的优势，详细介绍给客户，既热情诚恳，又不强加于人。

2.你知道别人是怎样超越你的吗我们常常听到这样的话，我们单位某某资历不如我、学历不如我、工作业绩不如我，出国、升职、加薪，怎么是他不是我？

太不公平了！

也许某某在资历、学历、工作业绩上确实不如你，但你是否有的缺点，而他有别的优点，由于你们各自的特点不同，放大了你的缺点而埋没你的优点？

与此同时，某某放大了自己的优点，却使人忽略了他的缺点呢？

某单位一位资深人士，人人见到他都叫他老师，大家向他请教问题，他也一本正经、真心实意地传授给别人，就是这样一位好人，每有晋升机会却总是失之交臂。

不少人在他面前鸣不平。

直到有一天一位同事跟他说：“虽然你确实帮助了不少人，但人家感觉你很高傲，你从来不主动与别人探讨问题，都是别人来请教你，面子上尊重你，但与你关系并不融洽，所以，并没有人给你说好话啊。

”你可曾对照别人，真正看清自己？

3.你能适应变化吗对自己的认知是动态的。

你的自我认知会推动你的行为，你行为的过程和结果也会重新塑造你的自我认知。

## <<要求别人不如要求自己>>

### 媒体关注与评论

这本书不难读。  
都是生活中的小事例，说明的也都是小道理。  
可能因为道理太小，所以常常被人忽视。  
可也就是这些小道理，能够决定一个人是成功是失败。  
是幸福是悲哀。

——中央电视台主持人 路一鸣《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十二个五年规划的建议》中有关提高全民族文明素质的内容。

“提倡修身律己、尊老爱幼、勤勉做事、平实做人，推动形成我为人人、人人为我的社会氛围。”此书的出版恰逢其时，无论在家庭、机关、学校、部队、企业，人与人之间都不要苛求别人，相反要严格要求自己，适应外在环境的要求。这样才能为自己的发展创造一个和谐的人际环境，这对于正处于成长阶段、步入社会的青年一代尤其重要。

——中国青年政治学院副校长 李家华教授任何管理理念、方法都取决于人的落实。  
如果人人能做到多要求自己，那么。  
个人的状态会发生改观，组织的竞争力、战斗力会倍增。  
本书从朴素而独特的视角。  
为提升组织管理、构建和谐工作关系、成就自我提供了有益的启示。

——中国农业大学管理学博士生导师、金鹅期货公司董事长 常清据我对优秀运动员的了解。  
没有一个不是善于要求自己，适应变化的人，唯有如此才能成功。  
我相信阅读本书的读者。  
从改变自己开始。

你也会成为一个“优秀运动员”。  
——北京体育大学 吴光远教授“上善若水。  
水善利万物而不争，处众人之所恶，故几于道。  
居，善地；心，善渊；与，善仁；言，善信；政，善治；事，善能；动，善时。  
夫唯不争，故无尤。

” ——老子《道德经》第八章

## <<要求别人不如要求自己>>

### 编辑推荐

《要求别人,不如要求自己》：我们常常错估自己和别人。  
改变一下自己才知道真相世界在变。  
别人在变。  
我们有什么理由不改变自己，你知道别人是怎样超越你的吗？  
做好自己，首先是为自己。  
而不是为别人严于律己才能立足。  
宽以待人才能行远，改变不了别人。  
改变自己。  
责人之心责己。  
恕己之心恕人，要求别人改变。  
不如要求自己改变，我们应当怎样要求自己，要求自己讲原则，要求别人讲方法。

<<要求别人不如要求自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>