

<<15分钟化妆术>>

图书基本信息

书名：<<15分钟化妆术>>

13位ISBN编号：9787111338772

10位ISBN编号：7111338774

出版时间：2011-4

出版时间：机械工业

作者：陈旭

页数：113

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<15分钟化妆术>>

内容概要

15分钟化妆术，通过简洁规范的步骤进行化妆，让化妆变得可行和容易起来。

本书通过对数个典型模特的面部诊断分析以及妆面演示，从15分钟整妆到5分钟变妆，对日常工作、生活、约会、逛街购物、时尚派对等多种生活场景的妆容进行了重点讲解。

《亚洲企业实践：中国西部MBA案例建设集萃（第1辑）》图文并茂，讲解深入浅出，而且通过每个步骤的时间设定，体现了极强的操作性。

随书赠送DVD讲解光盘。

《亚洲企业实践：中国西部MBA案例建设集萃（第1辑）》适合白领女性使用。

<<15分钟化妆术>>

作者简介

陈旭，中国资深实力派造型师1997年开始从事化妆行业至今，陆续从事过讲师、杂志拍摄、电影、MV、电视栏目、娱乐活动等的化妆与造型，具有10年的工作经验。

参与多部MV的拍摄，担任抗震救灾《这里阳光长在》、奥运宣传片《天下一家》、《男人的选择》、《布偶》、《白沟之歌》、《笨笨、猪猪》等十几部MV的主化，参与影视《画皮》、《战神韩信》的拍摄等。

合作过的杂志有《男人装》《风度》《风采》《头等舱》《音乐时空》《全球通》《女友》《1626》《西洋镜》《鼎好》《动感地带》《地产》等。

参与的活动有《007皇家赌场SMIRNOFF的发布会》《06年国际车展》《06年国际时装周》《绿典2007春夏时装发布会》《索爱07新款手机发布会》《北京电视台07年春节特别节目》《潘婷新品发布会》《第十二夜电视栏目》《黄金畅想》《CANON新品体验》等。

<<15分钟化妆术>>

书籍目录

- 序 点亮魅力人生
- 第一章 认识皮肤
 - 直击五大肤质
 - 皮肤的护理
- 第二章 化妆品与化妆工具
 - 使用技法
 - 关于化妆品
 - 化妆工具的选用及清洁
 - 彩妆品的选择及使用
 - 眼部彩妆基础
 - 眉毛的修饰
 - 腮红
 - 唇部
 - 15分钟化妆工具集合
- 第三章 15分钟化妆方案
 - 15分钟化妆基础步骤
 - 15分钟妆面对比导引
 - 优雅淑女妆
 - 优雅淑女妆变朋友聚会妆
 - 优雅淑女妆变休闲逛街妆
 - 白领上班妆
 - 白领上班妆变商务宴会妆
 - 商务宴会妆变甜蜜约会妆
 - 性感混血妆
 - 商务宴会妆
 - 可爱公主妆
 - 可爱公主妆变芭比娃娃妆
 - 休闲逛街妆
 - 完美卸妆

<<15分钟化妆术>>

章节摘录

版权页：插图：第一章 认识皮肤直击五大肤质为便于选择皮肤的保养和护理方式，根据皮肤毛孔大小，肤色如何，油脂的多少，皮肤的松紧度，是否柔滑，有无粉刺或暗疮，涂化妆品时是否产生皮肤过敏反应等，将皮肤分为如下几种类型。

一、干性皮肤干性皮肤细腻、较薄，毛孔不明显，比较干燥，油脂分泌少，无油腻感，角质层水分低于10%，看起来清洁、细腻而美观。

干性皮肤经不起外界刺激，夏日晒后易生红斑，易起皮屑，冬天受冷风刺激又易干裂，pH值约为4.5~5之间。

干性皮肤易老化起皱纹，因此需要精心护理。

皮肤清洗次数不宜过勤，在洗脸及洗澡以后要涂上含油脂的膏霜剂以滋润皮肤。

最好每周做一次面部按摩和滋润性面部护理。

二、油性皮肤油性皮肤油脂分泌旺盛，额头、鼻翼有油光，毛孔粗大、皮肤较粗厚，皮脂分泌较多，外观暗黄，偏碱性，pH值在5.6~6.6之间。

皮脂若分泌过多易于阻塞毛孔导致痤疮(即“青春痘”)。

油性皮肤虽不十分美观，但对外界刺激有较强的抵抗力，也不易老化，面部出现皱纹也比干性皮肤晚。

这类皮肤的人可每日用温水洗脸2~3次，适当使用中性香皂或硫磺香皂。

油性皮肤不宜涂擦油脂含量多的化妆品，可使用酸性化妆水和乳液性化妆品。

三、中性皮肤中性皮肤属于正常皮肤，是健康理想的皮肤，pH值介于5-5.6之间。

正常的皮肤应该就像刚刚洗完澡皮肤吸足水分的感觉，皮肤细胞表面所含的水分适当，光滑、细腻、有弹性，毛孔细小不易察觉，对外界刺激不敏感，皮肤没有瑕疵，红润而有光泽，同时有透明感。

在季节交替的时候，应特别注意生理变化给皮肤带来的不适。

保持正常肌肤就要给肌肤充足的氧气和营养。

<<15分钟化妆术>>

编辑推荐

《15分钟化妆术》：一本可以改变女性人生的优美读物。
不化妆的两大原因不会化妆化妆浪费时间不能错过《15分钟化妆术》的三大理由：15分钟化妆术简单实用做最好的自己，不留遗憾人生可与作者直接网上交流《15分钟化妆术》最适合的三类人群：有上进心的公司上班族，准备走向社会的学生族，企业的中高层管理者。

<<15分钟化妆术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>