

<<职场救赎>>

图书基本信息

书名：<<职场救赎>>

13位ISBN编号：9787111334736

10位ISBN编号：7111334736

出版时间：2011-4-1

出版时间：机械工业出版社

作者：杨毅

页数：162

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<职场救赎>>

### 内容概要

本书是专门写给普通职场人员的成功实战指南。  
通过对成功九大因素的层层剖析，用真实案例还原通向成功的全部奥秘。  
无论是比尔·盖茨，还是沃伦·巴菲特，他们的成功之路同样逃不出这九大因素的左右。  
这是一本正处于迷茫中的职场草根族绝对不能错过的成功指南。  
翻开此书，属于你的成功，将由此揭幕!

## <<职场救赎>>

### 作者简介

杨毅

北京卓远致行管理咨询有限公司执行总裁。

第一职场网首席职业顾问，“教练式”职业生涯规划创始人。

首创“量身定制”职业咨询理念。

同时结合麦肯锡MECE分析法，独家发明CCS10职场竞争十力模型，对于职场核心竞争力的构建进行了创造性解析。

多篇文章在《哈佛商业评论》、《人力资源管理》、《销售与管理》等杂志发表。

## &lt;&lt;职场救赎&gt;&gt;

## 书籍目录

## 前言

## 第一部分 起步：永远不要忘记你的目标

## 第一章 找准目标，规划自己的未来

目标的丧失——失败的第一步

徘徊在失败边缘的15个信号

不知道这个故事，87%的人会失败

你为什么只能拿最低的工资

目标的丧失，是你走向失败的根源

确立职业生涯目标的准则

如何判断自己的性格类型

不同性格的人应该如何进行职业定位

影响职业生涯发展的四大害人谬论

进行职业生涯规划5个步骤

如何判断自己是否需要职业规划

案例呈现：一篇让你少走7年弯路的真实职业生涯规划

特别提醒：职业规划中你正在犯的9个致命错误

## 第二部分 在路上：构建你的支持系统

## 第二章 不要让心态毁了你的未来

浮躁是你最大的敌人

不要把赚钱当成第一目标

不要在抱怨中走向深渊

“空杯心态”会让你变得强大

自信乐观，永远不要被自己打败

永远成功的秘诀：每天超越你自己

消极抵抗，等于自掘坟墓

永远不要找借口

面对现实，不要生活在梦想的“乌托邦”

未雨绸缪，不要到最后一刻才行动

懂得“取”、“舍”之道

学会反思：你会雇佣你自己吗

## 第三章 人际关系的修炼

为什么人际关系比能力更重要

建立人际关系不是“拍马屁”

学会正确处理与7类人的关系

处理人际关系的一般原则

## 第四章 优秀的沟通能力

沟通为什么会创造价值

不沟通，金子也会被埋没

沟通背后隐藏的天机

提升沟通效果的三大核心

沟通语言技巧的把握

如何与不同性格的老板沟通

高效汇报的秘诀

让老板做选择题，不要做问答题

日常沟通的实战句式

<<职场救赎>>

沟通时必须要注意的细节

沟通的额外价值：加薪

加薪沟通的五步秘诀

第五章 不断学习的能力

同化——职场命运的终极杀手

如何判断自己是否被同化

不断学习——拒绝同化的进步之道

你还在无目标地学习吗

为什么公司提供的培训不靠谱

MECE：化整为零的高效学习方法

习惯性学习：每天进步一点点

第三部分 晋级：踏入管理之门

第六章 学会卓有成效地管理

基层员工为什么要学习管理

永远不要做“人才杀手”

成为优秀管理者的12项标准

你不得不提防的管理误区

第四部分 保障：执行力的修炼

第七章 执行高于一切

执行力为什么这么重要

执行力差的三大根源

提高个人执行力的5大秘诀

日事日毕，日清日高

每天做好一件事

优秀是一种习惯

第五部分 潜修：职业长青的秘诀

第八章 影响你职场晋升的障碍

必须知道你到底是主角，还是龙套

必须知道的职场8大“潜规则”

远离影响你前程的9类上司

永远不要做以下7种人

细节决定成败——不要忘记基本的礼仪

第九章 机遇只垂青有准备的人

犹豫不决，过度谨慎只会错失良机

目光短浅，错失机遇

.....

附录 一篇 让你少走7年弯路的真实职业生涯规划案例

## &lt;&lt;职场救赎&gt;&gt;

## 章节摘录

中国有句古话，叫“外行看热闹，内行看门道。”

如果你想成为这个领域的专业人才，游离于这一行之外肯定是不行的。

你必须深入进去，研究出它的“门道”和规律来，你才可能成为高手，你才有资格去拿高薪。

否则，只浮于表面，一切都免谈，因为这样的人比比皆是。

要想知道你在这个岗位、这个领域是否积累够了足够的经验，你只需要问自己一个问题：我对这个岗位或领域有着怎样的理解或独特见解？

如果你能道出个一二三来，恭喜你，你已经入行了，已经能看出些“门道”来了。

要知道怎么做才是对的，怎样做又是徒劳无功的，凡事都有自己的观点或见解，而不是人云亦云、鹦鹉学舌。

这时候，你才真正把从别人那里学到的东西转化成你自己的东西，你才有资格称得上是有“真才实学”。

而这些知识，才是构建你核心竞争力的重点所在。

很多职场人士（尤其是刚走上工作岗位的大学生）往往会犯眼高手低的毛病。

接触工作才刚刚一个星期或者一个月，就认为没什么发展前景，便拍拍屁股走人。

遇到下一份工作还是这样，从来没有在一份工作上深入下去。

职场新人进入一家公司，基本上要半年的时间才能熟悉情况，一年左右才能入门，两年左右才能入行，三年以上才能有效积累工作经验。

如果你工作3个月或者半年就跳槽，你根本就不可能接触到最核心的东西，更别提积累工作经验了。

以为跳槽多就可以快速积累经验，那其实是自欺欺人。

真正有没有学到东西，又学到了什么地步，扪心自问，其实你心里比谁都清楚。

什么样的人最能创造价值？

专业人士。

如何成为专业人士？

在一个岗位上老老实实工作获得5年甚至10年以上的经验积累。

这个社会需要的不是全才，而是专才。

……

## <<职场救赎>>

### 媒体关注与评论

大半年以前读过这篇文章，当时也觉得非常经典。不过再次读到这篇文章的时候，又重新有了不一样的感触。也就只有有价值、有深度的东西才值得反复推敲和回味。

&mdash;&mdash;龙创 我还是一个大二的学生，学的是信息管理，真的很庆幸看到了这篇文章，名句触动我的心扉，同时也给正在迷茫中的我指明了方向，真的佩服作者，写出这么犀利、经典的文章，支持！

&mdash;&mdash;玉景香 我是一名即将毕业的大学生，看完您的这篇职场文章，我也进一步明确了自己职业规划的方向，让我懂得我现在该干什么，毕业以后出去能干什么，工作以后会干什么！非常感谢您对职场人士及职场晚辈们的关心与指导！  
谢谢！

&mdash;&mdash;翠屏满山 认真地读完了这篇文章，我的确是受益匪浅啊，我也刚刚从学校走入职场。

看到这样的文章就好像给我前进的道路铺上了红地毯，让人走的踏实。  
转载了，感谢作者。

&mdash;&mdash;Brave Cheng 虽然我已经毕业差不多五年了，但是我很庆幸自己没有在职场中迷失。我已经走上了正确的道路，虽然很多道理都知道了，但还是像你说的那样：缺乏执行力。感谢你的文章，同时也为自己加油。

&mdash;&mdash;不是灰太狼 简直就是在说我！  
如果早在3年前能看到这篇文章该多好！

我就是白白浪费了青春，现在想转行已经很困难，但是我还是想努力一次，改变自己。

&mdash;&mdash;yenyan

## <<职场救赎>>

### 编辑推荐

救赎还是放弃？  
这不应该是一个问题。

每个人都是自己的上帝，如果你自己都放弃自己了，还有谁会救你，每个人都在忙。忙着骑驴找马的你，忙着柴米油盐的你应该停下来想一想：脚下的路，到底在何方如果你此刻正在困惑、迷茫、浑浑噩噩过日子，总也找不到方向那么，是时候救赎你自己了。成功职场之旅，由此开启。



<<职场救赎>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>