

<<如何迅速吸引你周围的人>>

图书基本信息

书名：<<如何迅速吸引你周围的人>>

13位ISBN编号：9787111327493

10位ISBN编号：7111327497

出版时间：2011-1

出版时间：机械工业

作者：李文勇

页数：177

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<如何迅速吸引你周围的人>>

前言

在许多人看来，心理学是一门古老又深奥的学问，它远离我们的生活，就像飘在头顶的白云一样高高在上，不可捉摸。

人们为什么会对心理学有这样的看法，难道是因为它的文字晦涩难懂？

事实上，作为研究人和动物心理现象发生、发展和活动规律的一门科学，心理学对指导我们的工作、生活和社交有着无法想象的巨大作用！

你想过为什么有的人非常喜欢别人麻烦自己，而有的人却对别人的请求唯恐避之不及吗？

你知道为什么人们一边高喊“不能以貌取人”，一边又紧盯着我们的‘衣着服饰不放吗？

自我批评看似将自己推入麻烦的旋涡，但为什么往往人们又会对它示以宽容呢？

这些令人费解的谜题都可以从心理学中找到答案！

作为日常生活中最普遍存在的科学，心理学就是心理学家们通过观察、研究我们人类的行为举止，最终总结出来的心理活动规律，这是一个从具体到抽象的总结过程。

抽象永远不如具体来得明白，所以我们当中的许多人就想当然地将心理学看做抽象的学问；可仔细分析我们就会知道，心理学发挥作用的方法还是从抽象回到具体：它将用总结出来的规律指导我们的工作、生活和社交。

所以，多了解一点心理学知识，对于我们理解他人的举动，查找自己的问题有极大的帮助。

<<如何迅速吸引你周围的人>>

内容概要

每个人都不会拒绝受到更广泛的欢迎和得到更多人的喜爱和尊重。

吸引力，是实现人们这种愿望的核心力量。

那么如何才能迅速抓住别人的注意力，让更多的人主动了解自己、欣赏自己、肯定自己，进而获得生活和事业上的成功呢？

如何得到你希望得到的，怎样感受你想要感受的？

心理学的“吸引力法则”告诉我们，周围所发生的一切都是因我们内在的一种看不见的能量在发生作用。

生活中的所有事物，无论是好的、坏的，想要的、不想要的，都是由我们自身吸引而来的。

本书旨在帮助人们提升和完善自我，并利用周围环境及事物促成自身的成功与幸福。

本书不提供具体的答案，但提供寻找答案的方法，语言委婉，逻辑严密，深度吻合读者的心理需求。

愿所有读到这本书的人能够直观而深刻地领悟到打开自己人生成功之门的方法，进而完善自己和改善人生。

<<如何迅速吸引你周围的人>>

作者简介

李文勇，曾在某世界500强企业服务15年，长期从事人力资源管理工作，有着丰富的人力资源管理和企业管理经验，善于将心理学与管理工作结合在一起，收效颇丰，有多篇文章被《读者》、《青年文摘》、《青年博览》转载。

<<如何迅速吸引你周围的人>>

书籍目录

前言

第一章 吸引心理学，让你成为社交达人

- 01 你是受欢迎的社交高手吗
 - 02 善于揣摩心理才能长袖善舞
 - 03 发现优点，人人都有吸引力
 - 04 欣赏和讨厌，都是相互的
 - 05 所得即所念，关注什么就会遇到什么
 - 06 真实了解他人需求，你的魅力才能加倍展现
 - 07 做别人讨厌的事，吸引力会变成排斥力
 - 08 熟知社交心理学，水到渠成交朋友
- 章末大测试：看看你的社交吸引力强度

第二章 培养吸引力必知的十个心理学定律

- 01 圈子效应：人脉靠圈子，圈子靠吸引力
 - 02 链式反应：像核裂变那样放大影响力
 - 03 首因效应：好印象打开沟通之门
 - 04 双赢定律：预取之，必先予之
 - 05 曝光效应：多多接触，好感倍增
 - 06 约哈里窗户理论：别吝啬可以说的“秘密”
 - 07 阿伦森效应：夸奖与批评，用得恰当才生效
 - 08 马斯洛效应：重视他人的基本需求
 - 09 刺猬法则：不远离，不贴紧，距离才是美
 - 10 权威效应：巧妙借势提升吸引力
- 章末大测试：寻找你的吸引力黄金点

第三章 想要吸引力，先把自己变成“超级磁铁”

- 01 你的内心是吸引力的根源
 - 02 了解自己——吸引力以真实的你为基础
 - 03 经常性优化调整，保持和谐互动
 - 04 没有完美的人，只有完美的心态
 - 05 自信满满，石头也会开花
 - 06 换个角度，人际圈别有洞天
 - 07 自我批评是自我提升的必要前提
 - 08 做最好的自己，增强正面的吸引力
 - 09 99%的魅力胜过100%的完美
- 章末大测试：你发现自己的魅力如何

第四章 打造完美外表，吸引力即刻变强大

- 01 适当的外表会为我们赢得多少分
 - 02 尊重他人，从重视自己的外表开始
 - 03 白璧何妨微瑕，相貌缺陷不会影响你的社交
 - 04 别让着装风格干扰你的社交
 - 05 着装适应场合是学问
 - 06 名贵不等于最好，合适最重要
 - 07 忽视着装打扮的细节就等于失败
- 章末大测试：从着装看你的社交吸引力

第五章 把话说进人心里，自然散发吸引力

- 01 停止唐僧式唠叨，因为你在得罪人

<<如何迅速吸引你周围的人>>

- 02 循序渐进，心理防线要慢慢击破
- 03 先难后易，掌握“说服”的常用技巧
- 04 找对角度，温言暖语入人心
- 05 别做“应声虫”，有争议的互动才有成效
- 06 多说“我们”，少说“我”和“你”
- 07 话里有话，让人不知不觉“上套”
- 08 当交情有裂痕，及时修补最有效
- 09 幽默是我们的最佳“得分点”
- 10 善于倾听，人人都是善谈高手

章末大测试：找出你容易引起别人不快的说话漏洞

第六章 礼仪与肢体语言是映照内心的镜子

- 01 礼仪是社交需求，也是心理需求
 - 02 从个人礼仪看性格特点
 - 03 学会“读心”，交际更畅快
 - 04 别让小动作泄露你的底牌
 - 05 用小动作进行不着痕迹的引导
- 章末大测试：通过小动作来测试你朋友的性格

第七章 掌握社交技巧，吸引力加速提升

- 01 用对方喜欢的方式与人沟通
 - 02 打好“感情牌”，让沟通游刃有余
 - 03 谈论别人擅长、喜欢的，更易获得好感
 - 04 换换位置，缩短社交距离
 - 05 献些小殷勤，没人因此反感你
 - 06 恐惧危害大，想办法摆脱它
 - 07 吃亏是福，斤斤计较要不得
 - 08 寻求帮助吧，你不可能解决所有难题
- 章末大测试：你在别人心中是怎样的形象

<<如何迅速吸引你周围的人>>

章节摘录

插图：人际互补定律说的是当人与人在需求上能够相互满足时，就会因此而产生强烈的人际间相互吸引的力量。

这种需求往往并不仅仅局限于物质上的需求，它往往更偏向于性格或者能力方面的互补。

比如，A的长处与短处都非常明显，于是他往往就会希望同伴能够与他配合而扬长避短；B恰恰具有A所不具备的长处，同时A的长处还能够弥补B的短处，于是两人在心理上就都认为对方可以满足自己的缺憾——这就是人际互补的前提条件。

在这种心理需求和心理满足的相互作用下，交际双方将达成最令人满意的统一。

对A、B二者而言，对方就是极具吸引力的人。

为了验证此观点的正确性，心理学家曾经做过这样一个实验：他从大学招募了一批不同性格的学生。

在实验第一阶段，他将之两两一组分为了4组。

第一组是两名性格倔强的学生，在以往的表现中他们都显得很有主见；第二组是两名性格柔弱、主见较差的学生；第三组是两名脾气暴躁的学生；第四组是两名慢性子的学生。

分好组后，他指派四组学生分别去完成一系列任务。

最后结果显示，四组学生不管是任务完成状态，还是组内的交际状态都表现得差强人意。

尤其是第三组脾气暴躁的学生，竟然因为矛盾频发而大打出手。

在实验的第二阶段，心理学家对学生进行了重新分组。

性格急躁的和慢性子人分到了一组，主见较差的学生得到了强势学生的辅助，最后结果是皆大欢喜。

各组不仅顺利完成了任务，而且组员们还都相处融洽。

一位性格暴躁的学生欣喜地告诉心理学家：“这个同伴是一个很不错的人，他的宽容和好脾气让我觉得他很有人格魅力。

”从这个心理学实验中，我们可以清楚地看到互补在人际交往中的重要性。

那么，我们该如何实现这种互补呢？

现实生活中每个人都有自己的脾气个性，要想实现全方位互补貌似并不可能。

可事实上，只要你了解了对方的需求，就能够对症下药，使自己成为对方需要的、能够与之互补的人。

当然，所有人都不会将自己的需求全部挂在嘴上，这就需要你主动去了解对方。

<<如何迅速吸引你周围的人>>

编辑推荐

《如何迅速吸引你周围的人》：直击人心，瞬间提升好感度，锻造不可抗拒的吸引力，亮出绝招，快速获得好人缘，铸就一呼百应的感染力。

在高手眼中，每一个细节都价值百万。

职场圈，生活圈，社交圈，人际圈。

吸引力靠后天培养，万人迷靠自我努力引爆神奇的个人磁场效应，让你成为交际圈的“中心磁铁”貌不惊人，没有磁性噪音，如何拥有强大的号召力和影响力？

有没有万能话题让人一聊就对你有好感、有兴趣？

说什么、做什么、穿什么更受欢迎，最有吸引力？

什么样的人容易升职？

什么样的人容易获取帮助？

掌握十条心理学定律，瞬间提升吸引力，你知道吗？

求职、招聘、谈判、恋爱、聚会，就算你跑到火星。

还是需要社交！

每个人都是一个磁场，吸引你关注的人和事。

想要结交优秀的人，想要事半功倍，一定要发掘自我吸引力！

丛书将当下最为流行的易学实用心理学应用到大众的生活和工作中，让读者学会如何洞察他人内心，建立威信，施与影响，进而掌控周围的人；读者还可以学到如何与领导、同事、下属、客户、朋友、亲人、陌生人相处的方法和技巧，慧眼识人，自信交往，从而营造和谐的人际关系。

不可不知的攻心之术，不可不学的处世之道.令您职场成功、生活幸福。

<<如何迅速吸引你周围的人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>