

<<工作没有任何借口>>

图书基本信息

书名：<<工作没有任何借口>>

13位ISBN编号：9787111289630

10位ISBN编号：7111289633

出版时间：2010-1

出版时间：机械工业

作者：吴甘霖//邓小兰

页数：153

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<工作没有任何借口>>

### 前言

这是一本早在几年前就想写透写足并出版的书。

然而，从目前职场的现象来看，现在出版可以说恰逢其时，因为它直面中国职场的根本问题，并提出解决方案，具有很大的现实针对性和指导意义。

四年多以前，也是与机械工业出版社合作，我出版了《方法总比问题多》一书，引起了巨大的反响。

在总结为何受到读者热烈欢迎时，许多人都说与这本书的定位和观念密切相关。

这从该书的副标题和核心理念就能看出来：副标题——“打造不找借口找方法的一流员工”，而其核心理念——“只为成功找方法，不为失败找借口！”

这是我第一次把“不找借口”作为员工的重要职业素养来阐述。

但是，在写作该书时，我认为“不找借口”应该是一种常识，也许不需要太多的阐述。

所以没有去全面分析借口现象以及如何战胜借口，而是将主要内容放在了如何找方法这一方面。

## <<工作没有任何借口>>

### 内容概要

工作没有任何借口，这是每个工作者最基本也最重要的素养，是实现职业化最根本的保证。

本书通过对众多职场人物和现象的分析，得出结论：“工作没有任何借口”正是“团队战斗力之根”、“个人发展力之本”。

并对工作中找借口的种种现象进行了全面分析，对如何彻底杜绝工作中的借口，从理论到行动都进行了全面而透彻的分析探究，对塑造工作者一流的责任心、确保完成任务的执行力，以及打造最优秀的团队文化，具有很好的指导和启迪作用。

本书观点鲜明透亮，描写生动活泼，而且通过“行动手册”等方式，体现极强的操作性，是一本格外适合单位培训和个人发展的职场读物。

<<工作没有任何借口>>

作者简介

吴甘霖，著名培训师、畅销书作家。

历任香港中华文化传播集团副总裁等职，现任甘霖智慧国际培训机构理事长、国资委国际商务职业资格认证及考评委员会主任委员。

主编了“甘霖智慧培训文库”，出版著作30多部。

其中《方法总比问题多》一书名列2005年全国图书销售排行榜人力资源

## &lt;&lt;工作没有任何借口&gt;&gt;

## 书籍目录

序 向工作中最大的恶习宣战 第一单元 人生价值最大化 工作绝不找借口 工作体现最大人生价值, 最不应该找借口 1. 只有“岗位发光”, 才能“人生无悔” 2. 工作就是“让爱看得见” 3. 工作境界有多高, 人生世界有多大 不找借口, 是从根本上对自己的命运负责 1. 要想发展快, 先不找借口 2. 找借口寸步难行, 找方法前途无量 3. “忽悠”工作的人, 最终“忽悠”了自己 工作激情决定人生成败, 就得永不找借口 1. 要有辉煌的事业, 就得有燃烧的激情 2. 选择工作, 就选择了不断“被要求” 3. 永不言败, 激情贵在持续 职业化造就好人生, “没有任何借口”!

” 1. 以基本素质要求, “没有任何借口”!

” 2. 以一流标准要求, “没有任何借口”!

” 3. 以崇高品格要求, “没有任何借口”!

” 第二单元 没有任何借口 一切皆有可能 不找借口, “最难完成”的任务能完成 1. “紧盯”目标的人, 连恒星也会为他让路 2. 心不难, 事就不难 3. 迎难而上, 而非知难而退 不找借口, “最难解决”的问题能解决 1. 越能解决问题, 越能体现工作价值 2. 要想“不难”, 少点“我烦” 3. 把困难和问题当成最好的机会 不找借口, “最难处理”的关系能处理 1. 世界不是天堂, 你也不是天使 2. 奇迹, 从先改善自己开始 3. 要圆通, 不要圆滑 不找借口, “我不行”能变“我真棒” 1. 挖掘潜能, “小草”也可成“大树” 2. 小事做到“放光”, 就能承担大事 3. 一两“认真”胜过一斤“聪明”

第三单元 四个到位 确保“没有任何借口” 责任到位, 没有任何借口 1. 别找借口, 起码你领导着自己 2. 对单位负责, 就是对自己负责 3. 责任未尽完, 行动绝不止 心态到位, 没有任何借口 1. 少想外界怎样差, 多想自己如何做 2. 合理的是锻炼, 不合理的是磨练 3. 期望二, 做到十 姿态到位, 没有任何借口 1. 工作不当“在野党” 2. 工作一分钟, 做足六十秒 3. 错后申辩错上错, 一错就改步步高 4. 假如一件事值得你去做, 就值得你做到最好 方法到位, 没有任何借口 1. 只为成功找方法, 不为失败找借口 2. 锻炼“思维肌肉”, 工作处处有方法 3. 条件有限, 方法无穷附录 “没有任何借口”

行动手册 消灭工作中的十大主要借口 一、消灭不完成任务的借口——“太难了” 二、消灭不负责任的借口——“不关我的事” 三、消灭不找方法的借口——“条件不够” 四、消灭不努力的借口——“我不行” 五、消灭拖延的借口——“不着急” 六、消灭不专业的借口——“差不多” 七、消灭不超越的借口——“到顶了” 八、消灭效率低下的借口——“太忙了” 九、消灭不成长的借口——“我就这样了, 怎么着?”

” 十、消灭不学习的借口——“我够明白了”

## &lt;&lt;工作没有任何借口&gt;&gt;

## 章节摘录

第四，把别人的借口当成自己的机会。

敌人的部队开始也是连夜冒雨赶路的，但是当他们的“雨太大”、“路太难走”、“人太累”、“红军也许不会这么拼命赶路”等理由放弃时，红军却依然坚持自己的目标，最终抢先赶到泸定桥。红军最终胜利了。

因为，敌人找借口，而红军没有找任何借口。

敌人的这些借口，成为红军成功的契机。

在战争年代如此，在当今的时代不也同样吗？

在工作中，我们最需要的就是这种“紧盯”目标不放松的精神，心中惟有目标，就会把精力集中到想办法完成任务上。

当一个人集中精力想要完成一件事的时候，还有什么能阻拦他呢？

让我们记住罗曼·罗兰的名言：“紧盯目标的人，连恒星也会为他让路！”

我们在工作中经常感到的“难”，到底来自何处呢？

证严法师的一句名言，也许为我们揭露了其中的奥秘——2.“心不难，事就不难。”

所谓“难”，往往是靠不住的一种心理反应。

只要我们心理上不畏难，原来看起来无法克服的“难”，就有可能烟消云散。

在所有难完成的任务中，中国的神舟五号飞船飞向太空并顺利返回，应该算是其中之一吧。

这一壮举的完成，与中国首位宇航员杨利伟的杰出表现关系很大。

从一名普通飞行员到中国首位航天员，杨利伟跨越了常人难以想象的困难。

首先是知识关。

杨利伟至今仍记得所在飞行部队师长为他送行时说的话，“利伟，到那儿好好干。

别的我都不担心，你飞了10年，操作没问题，你遇到的最大挑战可能是基础理论和专业知识的学习。

”果然如此，杨利伟后来回忆说：“我当时对师长这句话的认识还不深，因为根据这么多年的飞行经历，我以为只是训练会比飞行员更多一些。

到了航天员训练中心后才发现，在基础理论上需要下很大的工夫。

“要学的课程涉及三十多个学科、十几个门类，比在飞行学院学习要难上几倍、几十倍。

“好多知识是以前从来没有接触过的，掌握这些知识对我来说非常困难。

”杨利伟说。

而一个对比的现象是：有些战友在这方面明显要高于他。

那怎么办呢？

他的方法很简单：废寝忘食，比别人付出更多的时间去钻研。

刚刚成为宇航员的前两年，他晚上12点前没睡过觉。

针对自己英语基础比较薄弱，为攻克英语关，他经常从航天员公寓往家里打电话，让妻子在电话中当英语陪练。

这样一来，英语考试时，他居然得了100分。

而基础理论学习结束时，杨利伟的成绩是全优。

其二是体能关。

太空旅行对人的体能要求很高，尤其是耐力。

杨利伟虽然爆发力不错，短跑还可以，但是耐力较差，长跑不行。

杨利伟回忆说：“记得原来在飞行学校的时候，所有的体育项目考试都是优秀，惟独长跑需要‘攻关’。

而在航天员训练中，耐力训练是最基本的训练。

为了把这一关攻下来，我就抓住各种机会练习长跑，结果导致骨膜炎，上厕所都不敢蹲下来。

”就是这样，杨利伟依然坚持不懈，最后，他的长跑成绩也是“优”。

其三是航天环境适应关。

这是航天员训练中最为艰苦的，是向人的极限能力挑战。

## &lt;&lt;工作没有任何借口&gt;&gt;

超重耐力训练在离心机里进行。

当离心机加速旋转时，人受到的负荷从1个G逐渐加大到8个G。

杨利伟的面部肌肉开始变形下垂、肌肉下拉，整个脸只见高高突起的前额。

做头盆方向超重时，他的血液被压向下肢，大脑缺血眩晕；做胸背方向超重时，他的前胸后背像压了块几百斤重的巨石，造成心跳加快，呼吸困难。

这是对人意志的考验。

在他的左手旁，有一个红色的按钮，是用来报警的。

如果航天员在训练时，感到不行了，就可以揪按钮叫停。

但是，在每次离心机训练时，他都以坚强的意志，忍受着平常人难以想象的煎熬，从未碰过这个按钮。

当然，杨利伟在训练中并不蛮干。

他爱动脑筋，琢磨规律和方法，使一些极具挑战的严格训练逐渐变得轻松起来。

如在飞船模拟器的训练中，为了取得最理想的学习成绩，杨利伟把能找到的舱内设备图和电门图都找来，贴在宿舍墙上，随时默记。

他还用小型摄像机把座舱内部的设备和结构拍下来，输入电脑，刻制了一个光盘，业余时间有空就放来看。

这一来，他一闭上眼睛，座舱里所有仪表、电门的位置都清清楚楚地印在脑中；随便说出舱里的一个设备名称，他马上可以想到它的颜色、位置、作用；操作手册他都能背诵下来，如果遇到特殊情况，他不看手册也完全能处理好。

这是一般人难以达到的标准，一般人难以达到的效果！

类似这样那样的困难还有很多很多，但杨利伟就是凭着这种敢于挑战困难、不断钻研的精神，在一批优秀的宇航员中脱颖而出，成为中国第一位宇航员！

许多人评论：“大家都那么优秀、那么出色，每天为了一个梦想去努力，但最后只能有一个人来接受这样一个光荣的任务。

这的确说明杨利伟有着更出色的地方。

”杨利伟又是怎样说的呢？

他说：“只要我们勇于挑战困难，困难就必然为我们所克服！

”这些年来，我们看到了太多以“难”为理由而不去完成任务或者让任务打折扣的情景。

与杨利伟一比较，我们的确可以得出这样的结论：那些看来“难”的理由，实际上是我们不去努力和拼搏的借口！

那么我们该怎样彻底杜绝这种“难”的借口呢？

第一，保持斗志。

海尔集团首席执行官张瑞敏说得好：“不是因为有些事情难以做到，我们才失去了斗志，而是因为我们失去了斗志，那些事情才难以做到。

”是的，“难”就像弹簧，你强它就弱，你弱它就强。

要像杨利伟那样，不怕迎接任何大的挑战，再难的任务也能完成。

第二，保持信心。

自己预设的困难成为完不成任务的借口，这是大多数人的通病。

其实，看起来难以逾越的那座山，是我们自己搬过来挡住自己的路的。

只要我们勇于突破这重自我的障碍，拥有必胜的信心，就能一步步走向成功。

没有“困难”，只有被“难”困住的心！

3. 迎难而上，而非知难而退面对困难，总有两种态度：知难而退与迎难而上。

知难而退的人，往往是把“难”，当成不去努力奋斗的借口，最终往往无法完成任务，或者即使完成也大打折扣。

迎难而上的人，往往把“难”当成非克服不可的障碍，最终往往不仅能完成任务，甚至完成的效果比想象的更好。

央视《新闻会客厅》栏目定位锁定政府高级官员，约访难度极大，栏目主持人沈冰，因此练就了一套

## <<工作没有任何借口>>

“磨”功。

有一次，节目组决定请国资委主任李荣融来参加节目，提前把方案交给他身边的工作人员，可是一直没有得到回音。

得知李荣融要去京西宾馆开会，沈冰和同事们便决定分两路包抄，“围追堵截”。

根据信息，李荣融会先到贵宾间休息，于是沈冰提前半小时赶到贵宾间，准备在那里提出请求。

可是没想到，李荣融直接去了会场，沈冰赶到会场时，会议已经开始了。

在开会的过程中是不方便打扰李荣融的，只能等到散会。

别人都觉得一直等下去不是个办法，就劝沈冰别等了。

可是沈冰却没有放弃。

整整六个小时之后，会议才结束。

沈冰立刻冲上去找李荣融，李荣融看着这个敢于迎难而上的女主播，爽快地同意了接受采访。

其实那些“不可能办到”的事情，有时候只是需要再坚持一下、再多一点冲劲，就可能办成。

这世上不会有哪一份工作是一点困难都没有的，当我们去挑战那些看起来困难到不可能完成的任务时，我们可能会觉得有很大的压力。

但是当没有任何借口，“紧盯”目标，努力把任务完成以后，你就会惊喜地发现，自己的能力得到了提升，意志力也得到了锻炼。

这对我们以后的发展绝对是有利的。

台湾最大出版集团城邦集团CEO何飞鹏，在新浪网“文坛开卷”访谈时说：“我常常跟我的同事分享这样的观念，我说如果你能挑十斤，然后你现在挑了八斤、九斤，最后你挑了十斤，你觉得你很有成就感吗？

不会，你现在只能挑十斤，然后你能挑到十五斤，你做到这件事你才很有成就感。

”上述道理很生动也很实在。

我们也经常告诉自己的员工：所谓困难就是超过能力所及的事。

但只要敢于迎难而上，发挥潜力，就会发现我们的能力在不断提高，而困难在不断被克服之后，就会从恐怖的高山变成矮小的沙丘。

如果你害怕困难，见到困难就找借口绕过去，那么很可能你的路越走越低，最后四周全是你无法逾越的高地。

如果你能迎难而上，那么当你回首时，就会有“会当凌绝顶，一览众山小”的快意潇洒。

你会发现你完全有能力攀登更高的山峰！

没有过不去的坎，没有闯不开的路，再试一次，再坚持一下，一切皆有可能！



## <<工作没有任何借口>>

### 编辑推荐

《工作没有任何借口》：畅销书《方法总比问题多》、《执行重在到位》作者又一重量级作品文化培育与员工发展首选读物，解读解决中国职业化建设的根本问题。

团队战斗力之根，个人发展之本。

《工作没有任何借口》后附行动手册。

《工作没有任何借口》最适合三种人学习：希望在单位发展最快的员工希望打造最优秀团队的领导希望将事情做到完美的各界人士绝不错过此书的三大理由：根治职场最大恶习有效提升职业素养快速提升工作效率“工作没有任何借口”的三大理由：这是职业化最基本、最重要的素养这是一流团队战斗力之根这是一流员工发展力之本工作没有任何借口——·一种优秀的职业素养，更是一种杰出的人生态度·团队战斗力的坚实根基，更是个人发展的根本保证·直面职场根本问题，实现职业化建设的有效方案工作没有任何借口——·能够改变人生的轨迹·能够挖掘最大的潜能·能够保持永久的激情工作没有任何借口——·最难完成的任务能完成·最难解决的问题能解决·最难处理的关系能处理

<<工作没有任何借口>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>