

<<你可以看透任何人>>

图书基本信息

书名：<<你可以看透任何人>>

13位ISBN编号：9787111275565

10位ISBN编号：711127556X

出版时间：2009-7

出版时间：机械工业

作者：大卫·J.李柏曼

页数：168

译者：高彩霞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你可以看透任何人>>

### 前言

如今，在社会的各个领域，乃至在我们的日常生活中，难免遇到勾心斗角。

可能在某种不知情的情况下，你已经被欺骗、被利用、被控制。

有时是不是会觉得自己四处受敌，毫无招架之力呢？

是不是痛恨自己没有三头六臂呢？

其实你大可不必这么烦恼，现在我就给你推荐《你可以看透任何人》这本书，它会让你完全摆脱这些烦恼，并让你的人生得到升华。

本书的作者，美国心理学博士大卫·李·柏曼是人类行为学领域的国际知名学者，其著作已被翻译成18种文字在世界各地出版发行，其中《让一切听你的》《看谁在说谎》一书长期占据纽约时报排行榜前列。

通过阅读此书，你就可以领略到人类行为学领域“专家中的专家”李柏曼先生的高超智慧。

## <<你可以看透任何人>>

### 内容概要

你曾经希望自己能够弄清某个人到底在想什么吗？

现在，这个愿望实现了。

本书介绍了一个以心理学为基础的、非常先进的系统。

这个系统完美、实用并且便于使用，在任何时候，你都可以利用它对一个人的想法和感受作出快速的判断。

知道自己是否被利用、被欺骗或是被操纵，可以让你在情感上、金钱上和身体上免受不必要的痛苦。

也许在读完这本书并执行它的策略后，你会对人的天性有一个更好的理解。

也因此，你会更加了解自己，这能帮助你成为一个更好、更健康的人，并能享受到更丰富和更有意义的人际关系。

<<你可以看透任何人>>

作者简介

作者：(美国) 大卫·J.李柏曼 (David.Lieberman) 译者：高彩霞

## <<你可以看透任何人>>

### 书籍目录

译者序如何运用本书导论第一部分 7个基本问题 学习在任何情况下都能够快速、轻松地了解一个人的想法和感受。

第1章 这个人在隐瞒什么吗 不要被现象迷惑了！

下一次如果你怀疑别人——孩子、同事、员工或者是朋友们——在有所保留、隐瞒什么时，只要用这些技术，你就可以随时看清真相。

第2章 赞成还是反对：他喜欢还是不喜欢 当你对一个人的喜好把握不定时，只要运用这些策略，无论他说什么，你都可以了解他的想法。

第3章 她是信心十足，还是仅仅在装酷 想知道坐在对面的人的牌是不是满堂红？你们总经理会不会因为没有得到加薪而真的辞职？

下一次你在进行审问、谈判或者是只是玩牌时，只要运用这些技术，你就可以了解到你的对手是真的胜券在握还是仅仅在虚张声势。

第4章 这些都是真的吗 你同事的聚会怎么样？

你的新邻居和他女朋友的关系稳定还是快要分手了？

你的员工真的乐意接受这项新任务吗？

无论他多么的守口如瓶，只要运用这些策略，你就可以知道他的真实想法了。

第5章 测测兴趣等级：他是真的感兴趣，还是你在浪费时间 你的约会对象对你有好感吗？

你的同事是真心地想帮你完成你的项目吗？

你的潜在客户真的对你的产品感兴趣吗？

运用这些技术来找寻答案吧。

第6章 同伙还是敌人：她到底是哪一边的 她到底会支持你还是会陷害你？

如果你觉得某人正在破坏你的劳动成果，你可以利用下面的技术，很快你就会知道她到底是哪一边的。

第7章 感情攻略：判断一个人是否稳健、有安全感 通过短暂地观察或是两分钟的交谈，你就能从某人身上接收到情绪波动和暴力倾向的信号。

那么，与其知道能在他身上得到什么，还不如知道跟他谈论什么问题可以保护自己以及你爱的人。

第二部分 胸怀蓝图：了解决策过程 第8章 S.N.A.P.不是以个性类型分析为基础的 探究“为什么透过人的本性，我们就可以正确地得知人们的想法，观点以及行为。

” 第9章 思想的三原色 了解我们的想法和决策过程是如何被预先设计好的，又是为什么会被准确地预知的。

第10章 我们如何思考以及为何要思考自己的行为 对思考过程和自我角色进行一次深层心理探索。

第11章 自尊心的作用：6个因素 了解自尊心在决策过程中的巨大作用，以及它如何促使现实的形成。

第12章 自尊心强还是仅仅在装腔作势：5个易犯的错误 当评估一个人的自尊心时，注意不要犯5个最常见的错误。

学习自尊心和自负之间的区别。

第13章 自尊心检测：判断一个人的自尊心水平 学习防止错误的方法，快速并轻松地确定另一个人自尊心的强弱。

第14章 3种概括 利用这3种主要概括，你就能对一个人以及他的整个人生有大体了解。

第15章 剖析的科学性和艺术性：现实案例 强化你的技巧，并学习在现实案例中如何应用你对人性的全新理解。

总结参考文献

## <<你可以看透任何人>>

### 章节摘录

代词的使用能在很大程度上泄露某人的真实想法和感受。

“陈述分析”这个系统就能检测一系列代词（比如“我”和“我们”）的使用情况。

例如，对于绑架案、强奸案和其他暴力犯罪的受害者一般不会称自己和犯罪分子为“我们”。

相反，在陈述案件的过程中，受害人提到自己的时候通常会用到人称代词“我”，而提到犯罪分子时通常会用到“他”或“她”。

人称代词“我们”让人在心理上感觉比较亲近，在犯罪过程中是不太可能出现的。

你的朋友跟你谈论和她男朋友的外出经历。

在她的陈述中，几乎每一句都有“我们”：“我们10点到了俱乐部……然后我们喝酒……在那里我们遇到了他的朋友……”突然，她的话语改变成：“他带我回家。”

”通过这句不太亲密的叙述，你立刻就可以想到你的朋友和她男朋友之间可能发生了某种争执。

因为，“我们开车回家”、“我们回家了”、“我们离开了”一类的陈述才是更和谐的结尾。

许多情况都可以应用心理学去判断。

例如，当一个人很自信，对自己的陈述有把握时，他更可能用到人称代词“我”、“我们”。

当我们没有很大把握时，我们会不知不觉地避免在谈话中提及自己，并避免把我们的陈述和自己联系在一起。

## <<你可以看透任何人>>

### 媒体关注与评论

别对大卫J·李柏曼说谎。

——《纽约时报》访谈 在我执法的二十多年中，从未见过如此精确无误的测谎技术。

——Sheriff Richard Mack，著名的顾问和媒体专家 《你可以看透任何人》并不是对那些无效的小技巧进行繁杂的收集。

李柏曼之所以采用那些已证实的心理学技术，是因为利用它们能够极其准确地进入一个人的内心。

李柏曼教授对人类天性的独到见解是让人拍手称奇的，也是非常实用的。

——《焦点杂志》

## <<你可以看透任何人>>

### 编辑推荐

《你可以看透任何人:5分钟内搞定对方》由机械工业出版社出版发行。  
再也不要被愚弄、被欺骗以及被利用，书中的技术被广泛使用在美国FBI、海军部、全球500强企业以及至少25个国家的政府和公司。



<<你可以看透任何人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>