

<<大学生择业规划与指导教程>>

图书基本信息

书名：<<大学生择业规划与指导教程>>

13位ISBN编号：9787111274575

10位ISBN编号：7111274571

出版时间：2009-8

出版时间：机械工业出版社

作者：张立新 编

页数：231

字数：368000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生择业规划与指导教程>>

### 前言

本书是一本较好的关于大学生职业生涯规划 and 就业择业的指导性教材。

首先，它具有很强的现实针对性。

我国大学生就业已经完全从计划经济体制转向市场经济体制。

过去那种一切服从国家安排的分配就业模式已经被双向选择的市场就业模式所取代。

过去大学生那种只管学习专业知识而可以不问职业生涯规划 and 就业程序的学习方式已经不能适应现代经济社会发展的需要了。

现在大学生在学期间，除了要认真学习好相关的专业知识作好将来服务社会的准备之外，还要在相当程度上学习和了解职业生涯规划 and 就业的相关知识，否则毕业后找工作就成了盲人瞎马，撞机缘凭运气了。

理性地掌握一定的职业生涯规划 and 就业知识，能尽早取得成功，最大程度地创造事业的辉煌，实现人生的价值，无疑是十分必要的。

本书能够较好地回答大学生职业生涯规划 and 就业择业中的一系列相关问题。

其次，写得很实在。

撰写者都是多年从事高校学生工作和学生就业指导工作，深知大学生就业的关键点、重点、难点和疑点之所在，完全就职业生涯规划 and 职业选择的要紧问题着笔，没有废话。

资料搜集广泛、选择精当，说理清楚，指导意见明确，可谓刀刀见血。

读了、学了能从中真正获益。

第三，语言简练流畅，例证丰富生动，结构合理，可读性强。

每章都有一定的案例分析、精彩论文举要，结束时有一定的练习题目以加强实战操练。

这对学习任务重、竞争压力大的当代大学生，是一本释压明理的好书。

## <<大学生择业规划与指导教程>>

### 内容概要

本书从高校毕业生在求职择业中存在的问题入手，了解就业形势，讲述就业政策，认识自身价值，调整择业期望值，掌握择业、求职技巧。

主要内容：抉择的号角、择业心理指导与调适、职业生涯规划、就业信息的收集及分析与处理、求职材料、求职礼仪、面试技巧、就业程序及法律问题、就业形势与就业政策等九章内容。

本书适用于大学本、专科院校各年级学生以及大学就业指导老师使用，也适宜青年人自学使用。

## <<大学生择业规划与指导教程>>

### 书籍目录

序前言第一章 抉择的号角 第一节 人生的十字路口 第二节 做好求职的准备第二章 择业心理指导与调适 第一节 妨碍择业成功的最大阻力——心态 第二节 大学生就业心理特点分析 第三节 别被不良心态毁了自己的未来 第四节 积极的心态能赢得一切第三章 职业生涯规划 第一节 职业生涯规划的理论概述 第二节 职业生涯规划过程中的相关测验 第三节 大学生职业生涯规划 第四节 规划成功的人生第四章 就业信息的收集及分析与处理 第一节 就业信息概论 第二节 收集就业信息的渠道和处理就业信息第五章 求职材料 第一节 求职信 第二节 个人简历第六章 求职礼仪 第一节 面试前准备 第二节 面试中的礼仪第七章 面试技巧 第一节 笔试部分 第二节 面试部分第八章 就业程序及法律问题 第一节 就业程序 第二节 签约与报到 第三节 就业的法律问题第九章 就业形势与就业政策 第一节 就业形势 第二节 就业政策附录 附录A 中华人民共和国就业促进法 附录B 中华人民共和国劳动争议调解仲裁法 附录C 国家促进普通高校毕业生就业政策百问参考文献

## <<大学生择业规划与指导教程>>

### 章节摘录

第一章 抉择的号角 第一节 人生的十字路口 一、毕业后做什么 李嘉诚在《人生的课堂》里写道：我常问自己，成功的定义是什么？创造财富的意义又是什么？我觉得成功与自由是人类基本的渴望，成功就是达到自己定下的人生目标，而自由就是对自己的行为向社会负责，这是每一个人都可以做到的。

我创造事业，除了希望自己的事业能不断地发展下去，更重要的是要利用财富做对民族、对人类有利的事情。

所以我20岁时已向自己承诺要用我商业的成就去促进教育和医疗方面的发展，帮助无助的人。

我一生充满挑战和竞争。

我为自己定下了目标，尽自己的力量，不断为社会服务，希望尽量在这个世界上留下美好的种子，多做有意义的事，这样我的一生就不会白过…… 刚刚跨入大学校门的时候，几乎所有的人都会对未来有着非常美好的憧憬。

想到过毕业后可能从事的工作，想到过种种成功的梦想。

然而，到了快毕业的时候，很多人都会发现，现实中的选择和想象中的根本就不是一回事，大学毕业了，究竟要做什么呢？此时将产生许多找工作的困扰和迷惑，今后的路怎样走？即将毕业的大学生们面临着必须作出的选择。

也许每一个人都有这样的体会，当你要作出一项决定时，在心里或多或少总会遵循着某种“原则”，按照这种原则权衡利弊作出抉择，这种原则在职业生涯规划理论中叫做“职业锚”，指的是一个人在职业选择时无论如何也不会放弃那种至关重要的东西或价值观。

李嘉诚在选择自己的事业时就是遵循着“做对民族、对人类有利的事情”，其目标明确，存之高远。

可以想象，一些成功人士在其创业之初，在其面临人生选择时大凡都遵循着自己心中明确的“航锚”。

那么，作为即将毕业的大学生们应如何开启下一段崭新的人生旅程？为了明确今后的方向，我们首先要把握好自已的价值观和职业观，再逐渐确定自己的“职业锚”，科学地规划人生，逐步走向成功。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>